

AMANIDA DE TARONJES

Ingredients:

1/4 Enciam iceberg

1 llauna de tonyina

1 llauna de blat de moro

1 taronja

Un grapat de nous

Vinagre balsàmic de Mòdena

Oli i sal

1. Trossegem l'enciam iceberg i renta'l. Deixem que s'escorri tota l'aigua en el colador. Distribuïm l'enciam al gust al plat.
2. Afegim la tonyina, el blat de moro i unes quantes nous.
3. Es pela la taronja i es talla en rodanxes ben fines. Les disposem a rodanxes formant una fila.
4. S'ameix l'amanida amb l'oli, la sal i el vinagre de Mòdena.