



Àpats en família. Alimentació saludable i criança positiva.

Formació específica pròpia del departament

Divulgació, reflexió i debat - Estratègica

Codi: 160093/2016-1

Presentació

Des de l'àmbit de la prevenció i la promoció, la Direcció General de Famílies, dissenya i impulsa programes d'acompanyament i suport per a pares i mares. Programes que incorporen els principis de la criança positiva i que tenen l'objectiu de potenciar el desenvolupament de les capacitats parentals de les famílies. En aquest sentit, La Direcció General de Família va crear Àpats en família un programa que ofereix eines en la qüestió alimentària des de la perspectiva nutricional, relacional i econòmica.

Objectius

Conèixer les característiques i possibilitats del Programa Àpats en família.

Reflexionar sobre la importància de l'entorn familiar com un factor de prevenció i protecció per al desenvolupament i benestar dels infants.

Incidir en els principis de la Criança positiva.

Incidir sobre els beneficis de fer, al menys, un àpat en família al dia. Els àpats com a una oportunitat per transmetre valors, enfortir vincles afectius i fomentar estils de vida saludables.

Persones destinatàries

Referents de promoció de la salut de l'ASPCAT i infermeres de Salut i Escola.

Programa

- | | |
|----------------|---|
| 9,30 h | Presentació: Carmen Cabezas Peña. Subdirectora General de Promoció de la Salut de l'ASPCA |
| 9.40 h - 11 h | Programa Àpats en família: Javier Loyo Rivera |
| 11 h - 11.30 h | Guia actualitzada recomanacions alimentàries per a la primera infància, de 0 a 3 anys: Gemma Salvador Castell |

Metodologia

Sintercalaran presentacions per part dels docents i treballs en grup

Professorat

Javier Loyo Rivera, Membre de la Cooperativa EDUVIC. Docent i Supervisor de l'Escola ITINERE. Director de la Plataforma Cruïlla, Servei de Prevenció, Orientació i Suport Terapèutic i Socioeducatiu a les Famílies Cruïlla. Membre de l'equip que ha construït els continguts dels tallers àpats en família.

Gemma Salvador Castell, Subdirecció general de Promoció de la Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut.

Dates i horari

El dia 20 de maig de 2016 de 9.30 a 11.30 h, a la sala de l'Altell -Edifici Salvany.

Lloc

Secretaria de Salut Pública - Departament de Salut - Edifici Salvany
C. de Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona

Places

30

Hores lectives

2

Matrícula

Cal inscriure-s'hi a través del portal ATRI.

Certificat

A l'alumnat que assisteixi al 80% de les hores lectives, se li expedirà un certificat d'assistència.

Responsable

Laia I. Ferrer Cazalla

Organització

Direcció General de Famílies. Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.
Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut.