

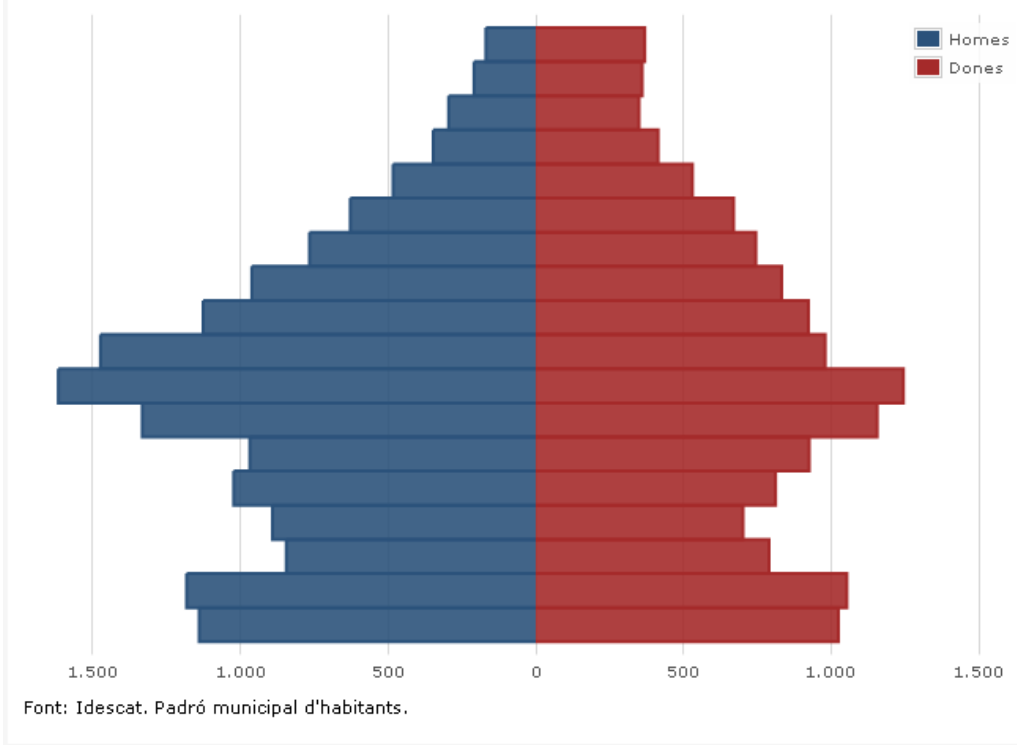


Salt s'activa, junts per la salut.

Dra Montserrat Pujiula Blanch
Medicina familiar i comunitària. ICS
ABS Salt.
Xarxa AUPA, 24-11-17

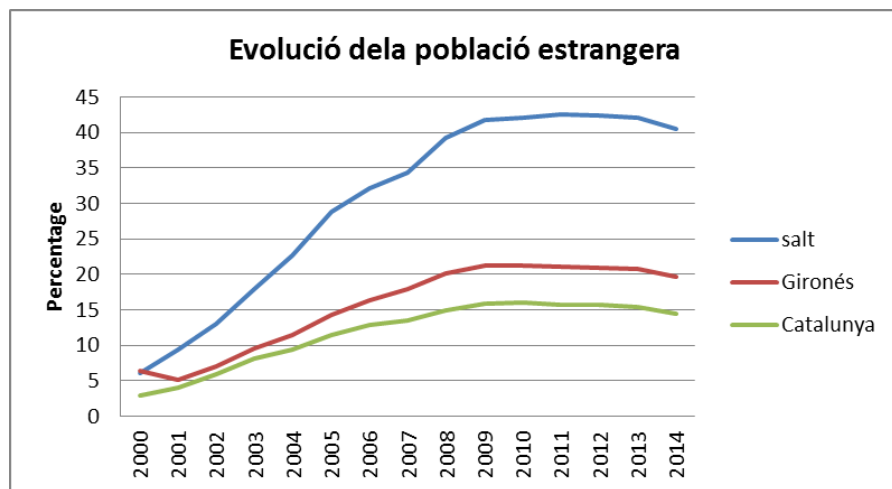
Dades demogràfiques

Població per sexe i edat quinquennal. Salt. 2015



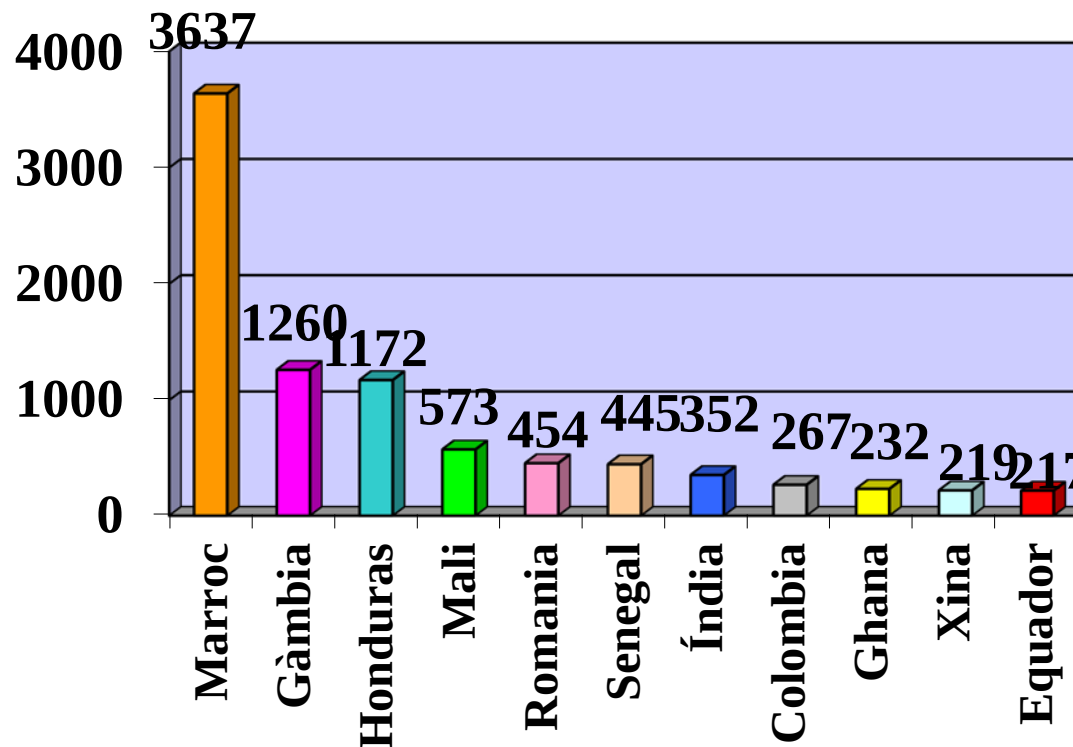
		1997	2005	2015	
Municipi	Km²	Població (hab)	Població (hab)	Població (hab)	Densitat (hab/Km²)
Salt	6,6	21.942	28.657	29342	4419

Multiculturalitat



Població estrangera 11.202 **(38,18%)**
Tenim representades **88** nacionalitats
diferents.

Font: Idescat. Padró municipal d'habitants 2015.



Gener_2016	Salt	Gironès	Catalunya
Taxa d'atur registral	21,84%	13,87%	14,90%

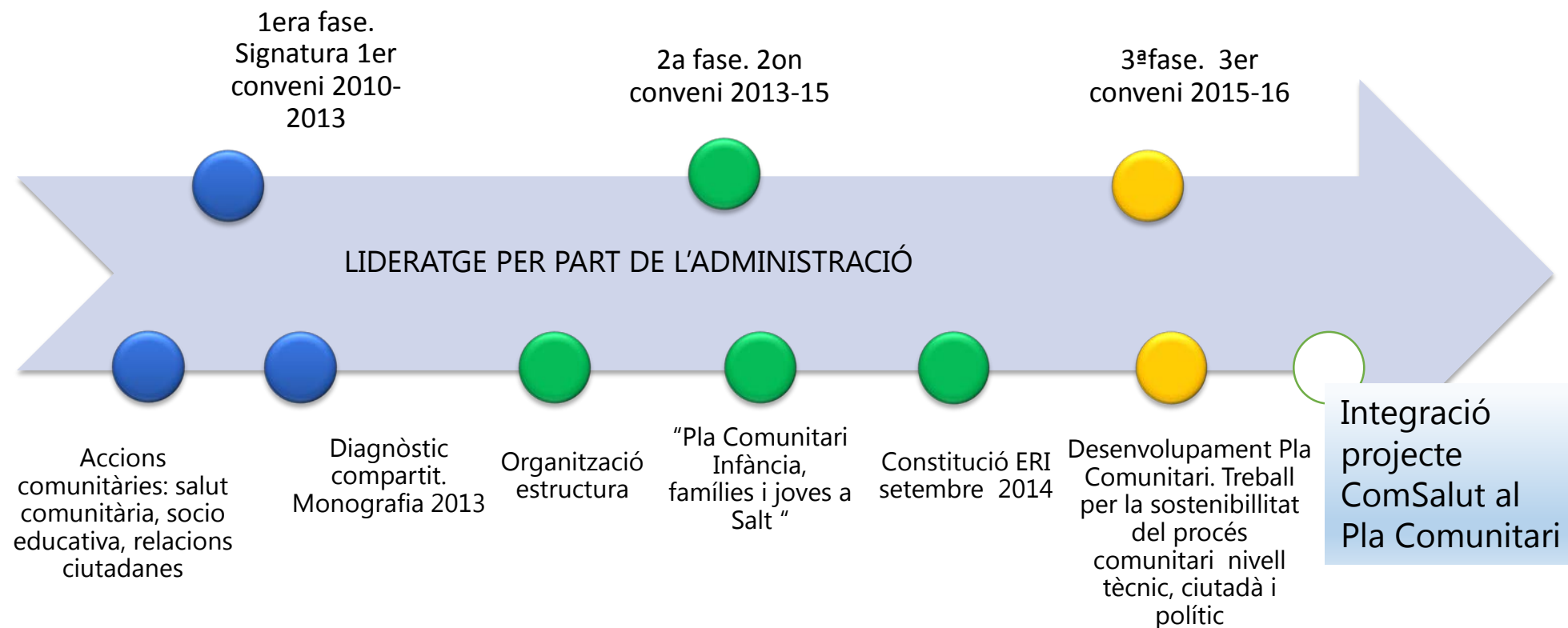
Font: Elaboració pròpia en col·laboració amb la xarxa d'observatoris de desenvolupament econòmic local de Barcelona, a partir de la taxa d'atur registral del Departament d'Empresa i Ocupació, i la mostra de vides laborals de la Seguretat Social.



El ComSalut a Salt.



2010 – 2016: Procés de treball



Projecte
d'Intervenció Comunitària Intercultural

INTERCULTURALITAT I COHESIÓ SOCIAL

Com ens organitzem?



		QUÈ ES TREBALLA (alimentació, consum substàncies, higiene, respecte, etc..)			COM ES FA (xerrades, tallers,...)	
	TÍTOL PROJECTE, ACCIÓ, ACTIVITAT		QUI HO FA	A QUI VA ADREÇAT		OBSERVACIONS
LLEURE	PROJECTE VIP	Salut i hàbits saludables	Àrea de Joventut. Agent de salut jove	> 15-18 a.	xerrades i tallers a l'Estació Jove i Satèl·lit. Aprenentatge i servei (VIP Premium)	Sessions de formació de promoció de la salut centrada en les habilitats per la vida (sexualitat, afectivitat, alimentació, capacitat crítica...)
	"PARLA AMB LA BOCA PLENA"	Salut i hàbits saludables	Àrea de Joventut. Agent de salut jove	nois i noies 12-30 anys	1 cop al mes. Sessió de grup	Sessions grupals on adolescents i joves comparteixen temes que els preocupen. Projecte nou.
	"ESPAI DONA"	sexualitat i afectivitat	Àrea de Joventut. Agent de salut jove	noies 12-30 anys	1r dilluns de mes. Xerrada	Espai de trobada
	ATENCIÓ LLEVADORA	sexualitat responsable i temes relacionats	Àrea de Joventut. Agent de salut jove + llevadora (PHMJ)	noies 12-30 anys	cada dilluns. Atenció individualitzada	
	SETMANA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I LA SALUT (SAFIS)	activitat física i alimentació	Ajuntament	població en general	activitats puntuals de promoció al llarg d'una setmana	escoles, població en general
	PARCS URBANS DE SALUT	activitat física moderada	Ajuntament/Dipsalut i Consell esportiu del Gironès		sessions als PUS del municipi	Dinamitzacions dirigides a grups formats
FAMÍLIA	TALLERS CDA	sessions sobre economia familiar, alimentació saludable...	CDA SALT	famílies derivades de SS i beneficiàries de CDA	xerrades alimentació saludable 16-30 hores i higiene alimentària	
	UBUNTU	salut emocional	CÀRITAS	aturats de llarga durada (40-50 ANYS)	Treball grupal (psicòleg)	
	GRUP D'ATENCIÓ A MALALTS DE FIBROMIÀLGIA	temes relacionats amb la malaltia	ICS	principalment dones afectades per fibromiàlgia	Treball grupal (psicòleg)	
	PACIENT EXPERT	temes relacionats amb la malaltia	ICS	Actualment grup d'extumadors	Treball grupal (psicòleg)	
	NENS EN MOVIMENT	prevenció obesitat i promoció d'hàbits saludables	ICS	infants de 6-12 anys amb obesitat	treball grupal	
	TREBALLS AMB FAMÍLIES PER LA PREVENCIÓ DE LES DROGODEPENDÈNCIES	Treball socioeducatiu amb famílies en risc	Serveis Socials	població en general i famílies en risc	Dinàmiques de grup i treball socioeducatiu	
	COM SALUT	salut comunitària	ICS/ASPCAT/AJ.	a tota la població		
	PROMOCIÓ HÀBITS ALIMENTARIS	Alimentació saludable	ICS/Ajuntament	famílies	sessions d'alimentació saludable	Treball en grups de pares i mares i sessions de pares dins el programa "Sigues tu"
	TÍTOL PROJECTE, ACCIÓ, ACTIVITAT	QUÈ ES TREBALLA (alimentació, consum substàncies, higiene, respecte, etc..)	QUI HO FA	A QUI VA ADREÇAT	COM ES FA (xerrades, tallers,...)	OBSERVACIONS
ESCOLA	TALLERS D'HABILITATS EN FAMÍLIA	prevenció de les drogodependències per famílies	Serveis Socials	famílies i joves	tallers i dinàmiques grupals per a professionals experts	activitat de prevenció adreçada a tota la població
	PREVENCIÓ DE DROGODEPENDÈNCIES	Prevenció de consum de substàncies	Serveis Socials	12-16 anys	xerrades instituts	Fins ara era una entitat que feia les xerrades i exposicions. S'ha de reformular aquest 2016.
	SALUT I ESCOLA	temes relacionats amb salut (trastorns de conducta o alimentaris, sexualitat, consum de substàncies...)	Departament de salut	alumnes de secundària	una hora a la setmana als instituts	intervenció de dues infermeres. Intervenció individual o grupal segons demanda
	SIGUES TU	Promoció de la salut i habilitats per la vida	Dipsalut	Alumnes ESO	treball anual amb tutories	L'executen els mestres i professors amb el suport de Dipsalut en quant a material i formació (curs 2015-2016, 1 insti)



Diagnòstic quantitatiu

Diagnòstic qualitatiu

Grup mesquita Malik (grup homes i grup dones)
Grup mesquita Gambians
Grup Sikhs
Grup gent gran
Grup Escola d'adults-neolectores
Grup Escola adults-accés a la Universitat
Grup comunitat gitana
Grup fibromiàlgia
Grup de professionals
Grup professionals ABS
Grup entitats
Grup acollida
Grup infància-Centre obert
Grup infància-Ludoteca
Grup adolescents Centre obert
Grup ciutadà (xarxa educativa per la convivència)
Grup joves procés participatiu.
Grup xarxa taller famílies (5 grups)

A Salt, m'agrada

A Salt, jo canviaria

A Salt, jo hi aporto o
podria aportar-hi

Diagnòstic qualitatiu

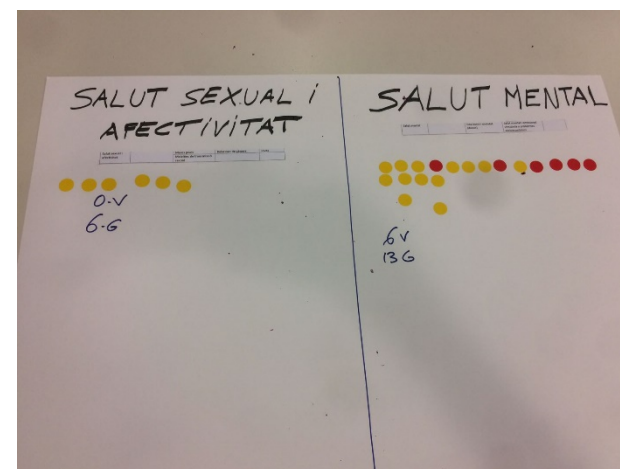
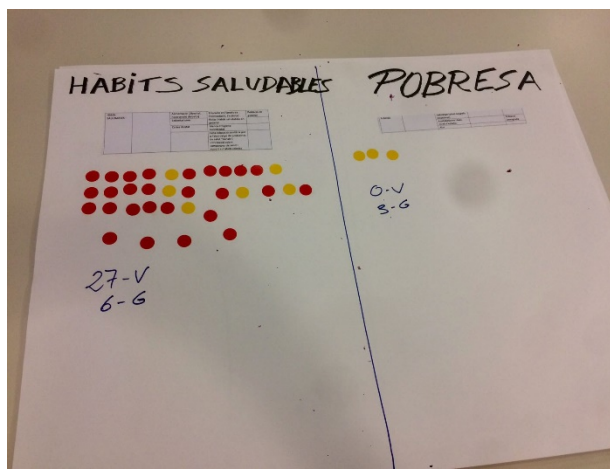


PROBLEMES DE SALUT DE LA COMUNITAT DE SALT

ÀMBITS	DIAGNÒSTIC DE SALUT QUANTITATIU	DIAGNÒSTIC QUALITATIU	COL·LECTIU PRIORITARI
Hàbits SALUDABLES	Alimentació (Obesitat, hipertensió diabetis)	Educació en l'àmbit de l'alimentació, l'activitat física i hàbits saludables en general	Població en general
	Sedentarisme		
	Caries dental	Manca d'higiene bucodental	
		Falta educació sanitària per a l'abordatge de problemes de salut "banals"; informació sobre campanyes de salut i suport a malalts crònics	
Pobresa	Habitatge (pisos ocupats insalubres)		
	Analfabetisme i baix nivell d'estudis		Població immigrada
	Atur		
Salut sexual i afectivitat	Mares joves	Relacions de gènere	Joves
	Malalties de transmissió sexual		
Salut mental	Depressió i ansietat (dones)	Salut mental i emocional vinculada a problemes socioeconòmics	
Estils de vida	Tabaquisme (molt alt en homes entre 36 i 39 anys)	Hàbits tòxics (com a conseqüència de la manca d'expectatives laborals) Addició a les drogues	Joves
	Alcohol		
	Drogues		
Altres		Solitud de la gent gran (voluntariat?)	
		Barreres arquitectòniques i suport a les persones amb discapacitat/diversitat funcional	Població en general
		Contaminació ambiental	
		La diferent percepció sobre la seguretat dels infants a la via pública i les competències parentals i l'impacte sobre la convivència (nens sols al carrer i responsabilitat dels pares)	

El color salmó de les darreres cel·les indica que les problemàtiques queden fora de l'abast de la comissió de Salut

Priorització ABS Salt





PLA COMUNITARI
D'INFÀNCIA, FAMÍLIES I JOVES DE SALT



SALT S'ACTIVA

UNA TROBADA PER CRÉIXER JUNTS



15 de desembre
Auditori Coma Cros
de 9:30 a 12:30h

+ informació:
<https://pcdesalt.wixsite.com/pcdesalt>

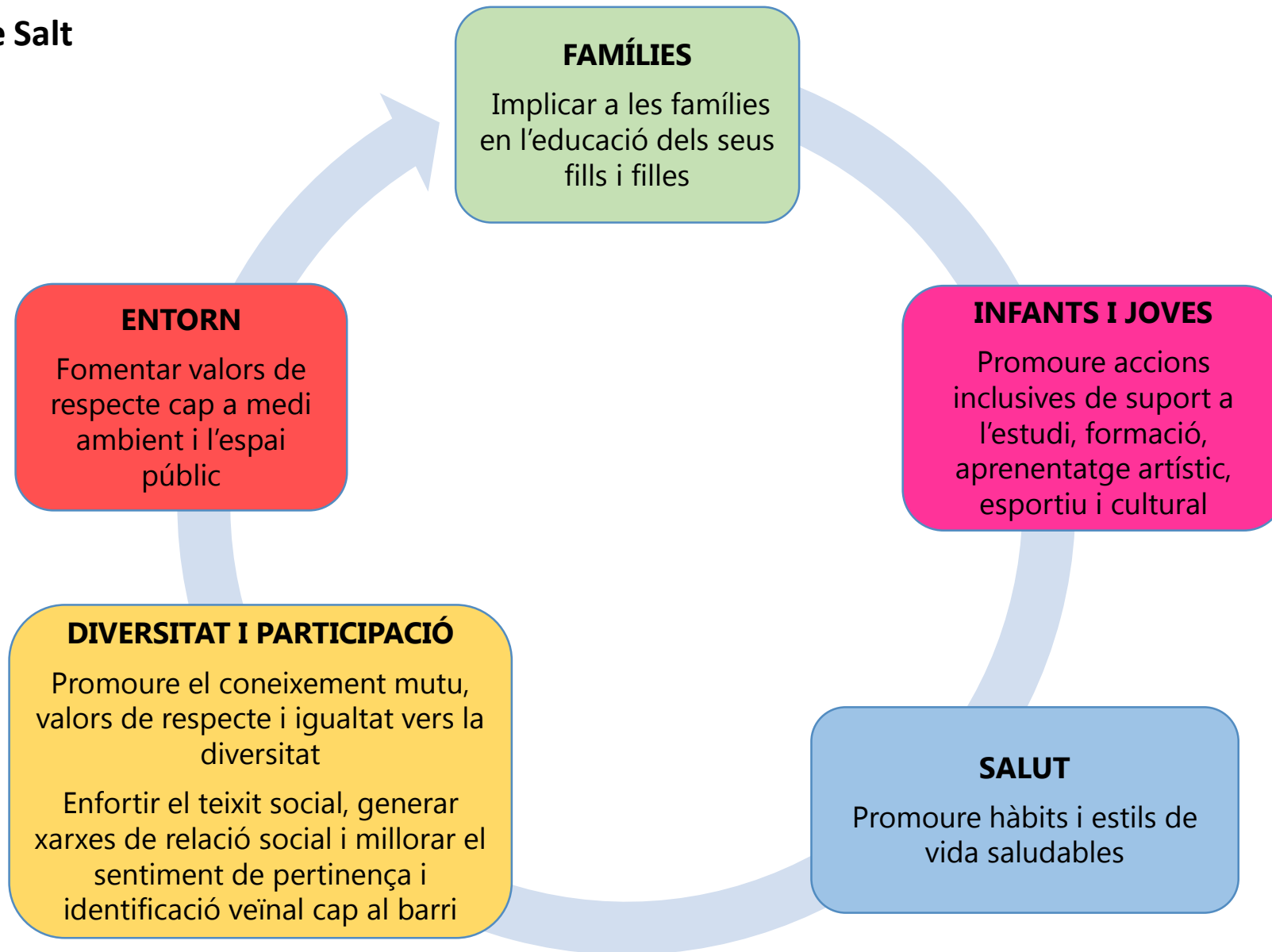
disseny a partir de dibuixos dels nens i nenes de l'Espai Lector de Salt

SALT S'ACTIVA

TROBADA DEL PLA COMUNITARI DE SALT
15 de desembre de 2017, a l'Auditori de la Coma Cros
PROGRAMA

9:30h	Presentació a càrrec de: Sr. Jordi Viñas, alcalde de Salt; Sr. Ferran Burch, regidor d'Acció Social; Sr. Francesc Ventura, Director del Departament d'Interculturalitat i Cohesió Social de l'Obra Social de la Caixa
9:45h	Xerrada: "Acció comunitària i cohesió social, experiències del casc antic de Saragossa", a càrrec de José Manuel La Torre "Seve", coordinador de l'equip tècnic del Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural (ICI) a Saragossa.
10:20h	Presentació dels Reptes del Pla Comunitari d'Infants, Joves i Famílies de Salt
10:35h	Presentació de les comissions i de les propostes de treball
10:55h	Treball en grups: les propostes de les Comissions per Reptes
11:40h	Retorn del treball per Comissions
12:25h	Cloenda

Les comissions per REPTES del Pla Comunitari de Salt





La Salut Comunitària a Salt

Formar part d'una comunitat saludable contribueix a millorar la salut personal.

I tenir salut personal contribueix a una comunitat saludable.

Moltes gràcies