



XIII JORNADA AUPA COMPARTINT BONES PRÀCTIQUES EN SALUT COMUNITÀRIA



Impuls i dinamització d'una Taula Comunitària al barri de la Guineueta (Barcelona)



Pàgina Web Guineueta

Esperanza Martín Correa, M^aÁngeles González Martínez, Marta Boné Ortiz, Francisco José Luque Mellado, Montserrat Vergara Alert, Blanca Català Jiménez



**Institut Català
de la Salut**



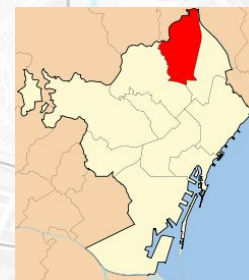
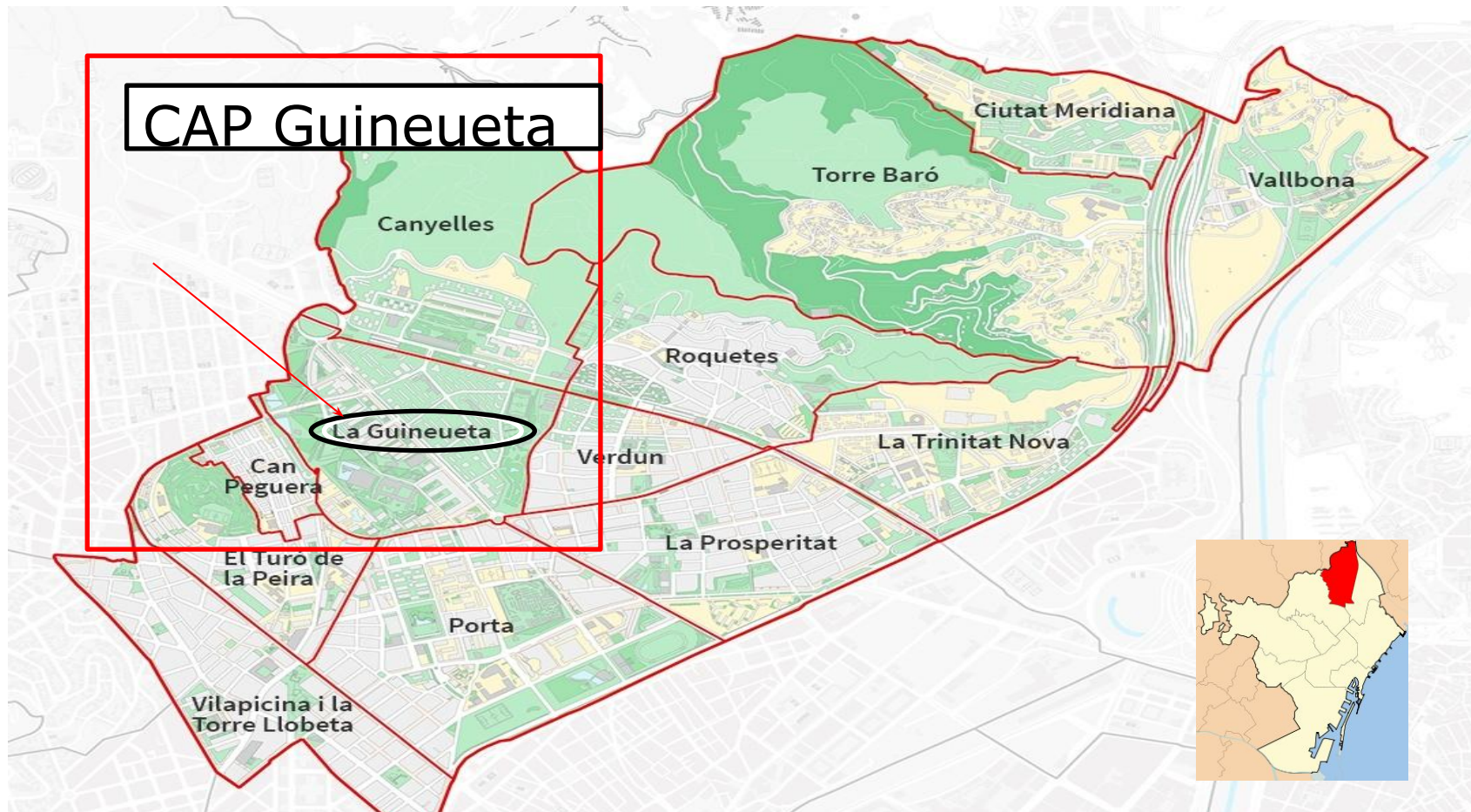
XIII JORNADA AUPA COMPARTINT BONES PRÀCTIQUES EN SALUT COMUNITÀRIA



Participació del grup de Salut Comunitària a les Festes Majors del barri de la Guineueta

Pepa Perez-Hita, Ana Carrera, M^a Ángeles González,
Marta Boné, Imma Jansà i Esperanza Martín











Taula de Salut Comunitària




Institut Català
de la Salut

bcn.cat/
noubarris

Ajuntament de
Barcelona



Agència
de Salut Pública



Consorci Sanitari
de Barcelona

Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona



ASSOCIACIÓ DE VEÏNS
CARRILET



PIADS

Punts d'Informació
i Atenció a les Dones



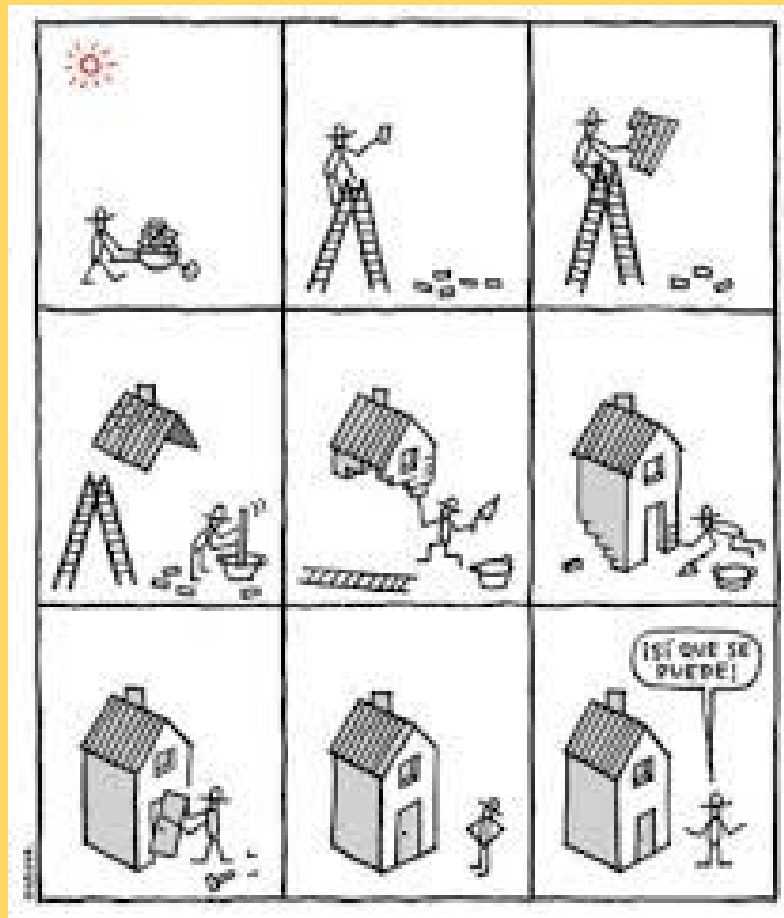
Espai Situa't

servei d'atenció, orientació
i assessorament en salut mental

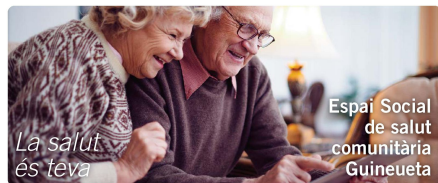


SARA
Servei d'Atenció,
Recuperació i Acollida

Es pot començar la casa per la teulada?



2015



Escola de salut per a la gent gran 2015-2016

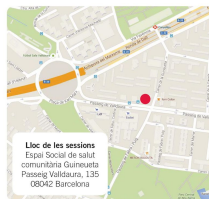
Espai d'aprenentatge dinàmic i participatiu
amb temes especialment interessants per a la gent gran,
orientats a un envelliment actiu i saludable.

Sessions gratuïtes

Els dimecres, de 10.30 a 12.30 h

Des del 4 de novembre de 2015
fins al 15 de juny de 2016

Inscripció oberta
Durant tot el mes d'octubre
Telèfon de contacte 93 202 77 34





Escola de salut per a tothom

Sessions els dijous de novembre i desembre de 2016

Espai d'aprenentatge dinàmic i participatiu amb temes per a totes les edats, orientats a una vida activa i saludable.



Escola de salut per a la gent gran 2016-2017

Espai d'aprenentatge dinàmic i participatiu amb temes especialment interessants per a la gent gran, orientats a un envelleïment actiu i saludable.

Sessons gratuïtes - Inscripció oberta durant tot el curs - Tel. 686 619 795

Des del 9 de novembre de 2016 fins al 14 de juny de 2017 - Els dimecres, de 10.30 a 12.30 h

Centre accessible per a persones amb mobilitat reduïda
Senyal de línia de guia i subllinatge (cal demanar amb 7 dies d'antelació)

Associacions de Veïns i Veïnes de la Guineueta i Can Peguera, Agència de Salut Pública de Barcelona, Consorci Sanitari de Barcelona, CAP Guineueta de l'Institut de Salut de Barcelona, Plaça de la Salut, Direcció de Nova Salut, Direcció de Salut de l'Ajuntament de Barcelona



DIVENDRES 10

21h Pregó de Festa Major
21-15h 22e SIMBIRUTA Festival Jove de la Guineueta a Can Cameres

DISSABTE 11

11h - 3er SIMBIKIDS Festival Infantil de la Guineueta
14h Picnic Electrònic
21-30h - 22e SIMBIRUTA Festival Jove de la Guineueta a Can Cameres

DIUMENGE 12

11h Milla Inclusiva de la Guineueta
13h Vermut Popular a la Plaça Major d'Obertura

DIMARTS 14

17h Espai de trobada a la Plaça

CABARET DE FESTA MAJOR a la Plaça Can Peguera

DIMECRES 15

17h Espai de trobada a la Plaça
20h Master Class SALSA a la Plaça Can Peguera

18h Master Class ZUMBA

20h Caminada Històrica pel barri

DIVENDRES 17

19h Orquestra Liberty al Mercat de les Cançons
21h Sopar Jove
22h Orquestra Jove a la Plaça Can Peguera

DISSABTE 18

10h Rocobloc 3er Open d'escalada urbana a la Plaça de la Guineueta
11h matinal Infantil amb jocs gegants i esmorzar

13h Festa de l'escuma a la Plaça de les Palmes

19h Coral Canticòrum

20:30h The Chartress

20:30h Nit de la Tapa al Mercat de la Guineueta

DIUMENGE 19

12h Exhibició de patinatge artístic al Guineueta Patinatge Artístic Guineueta

11h Merkaïllo i punt d'informació de la Taula de salut Comunitària Guineueta

13h Graellada Oberta i mostra d'identitats de l'Ateneu Guineueta

14h Concurs de pastissos i All i Oli

Setmana de Promoció de l'Activitat Física

Dijous 7 d'abril de 10 a 12 h:

Passejada popular pel patrimoni cultural dels barris Guineueta i Can Peguera, en col·laboració amb l'Arxiu Històric de Roquetes

Punt de trobada a la porta del CAP Guineueta



Dia 8 d'abril de 10 a 12 h:

Classe de ball adreçada a la població de Guineueta i Can Peguera i Verdu, també orientada a gent gran

Punt de trobada a la zona central del Parc de la Guineueta, al costat de la zona infantil (l'edera de l'Escola Bressol Municipal d'Argemir)



L'objectiu d'aquesta activitat és promoure l'activitat física en la ciutadania aprofitant la celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física, prevenir l'obesitat i millorar l'estat de salut de la nostra població

RDMAF 2016 <https://capguineueta.org/programa/>

Generalitat de Catalunya Departament de Salut

Institut Català de la Salut

Equip d'Atenció Primària Guineueta



L'aventura de ser pares

Programa per a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys

Un espai per compartir la cria dels nostres infants

Els dimarts, de 9.30 a 11.30 h, des del 12 d'abril fins al 7 de juny
Sessió informativa: dimarts 5 d'abril a les 9.30 h

Sessons gratuïtes amb inscripció prèvia - Places limitades

Parlem d'emoció, alimentació, desenvolupament, limit, aprenentatge...

Parlarem d'experiències quotidianes

Participarem en un grup

Compartirem les nostres experiències

Aprendrem entre totes i tothom el que sabem



Per a més informació tel. 93 292 77 24

Generalitat de Catalunya Departament de Salut Institut Català de la Salut Equip d'Atenció Primària Guineueta



ESCOLA DE SALUT PER A LA GENT GRAN

**Del 22 de novembre de 1917
al 6 de juny de 2018**
Els dimecres de 10.30 h a 12.30 h

Espai d'aprenentatge dinàmic i participatiu amb temes especialment interessants per a la gent gran, orientats a un envelliment actiu i saludable.

Sessió gratuïta
Inscripció oberta durant tot el curs:
• Utilitzant la butlleta d'inscripció al CAP Guineueta
i començant a treballar immediatament a les biblioteques de La Guineueta i Canelles, Servei Social i Famílies)
• Correu electrònic a:
comunitatguineueta.bcn-act@genact.cat



ESPAI SOCIAL
DE SALUT
COMUNITAT
GUINEUETA
Pg. Valldaura, 135
(al costat del CAP Guineueta)



Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda



Servei d'interpretació amb llengua de signes o substitució prèvia sol·licitada amb set dies d'antelació

6 d'abril
Gent activa,
gent feliç

Setmana de Promoció de l'Activitat Física



Dilluns 3 d'abril de 10 a 12h: "A peu Guineueta" Caminada d'1 hora aproximada de durada, amb estiraments abans i després.

Punt de trobada: porta del CAP Guineueta.

Dimecres 4 d'abril de 10 a 11h: "Activitat als parcs" Tal·ler i tal·ler lung. Una sèrie de moviments suaus i harmònics on es combina respiració, concentració mental i moviment.

Punt de trobada: parc de la Guineueta, sector inferior, al costat de la font.

Dimecres 5 d'abril de 10 a 12h: passejada popular pel patrimoni cultural dels barris Guineueta i Can Peçquera, en col·laboració amb l'Arxius Històric de Requet.

Punt de trobada: porta del CAP Guineueta.

Dijous 6 d'abril de 10 a 11h: "Activitat als parcs" caminada suau pel parc, d'uns 30 minuts de durada, amb exercicis previs d'escalfament. Durant la sessió, també es proposen exercicis per activar la memòria.

Punt de trobada: parc de la Guineueta, sector inferior, al costat de la font.

Dijous 6 d'abril de 20h a 21h: sessió de running d'uns 30 minuts de durada, amb escalfament previ i estiraments posteriors.

Punt de trobada: porta del CAP Guineueta.

Dimecres 7 d'abril de 18h a 19h: taller de dansa Bollywood, ball grupal alegre, exòtic i ple d'expressivitat.

Punt de trobada: espai Social de Salut Comunitària de Guineueta, Passatge Valldaura, 135 (al costat del CAP).

L'objectiu d'aquestes activitats és **promoure** l'activitat física aprofitant la celebració del **Sis Mundial de l'Activitat Física**, potenciant l'exercici i millorant l'estat de salut.

#OMAF2017

@gentactiva

<https://capguineuetacs.wordpress.com/>



FESTA MAJOR guineueta

9 AL 18 DE JUNY 2017






escaneja el codi i consulta el programa



COL·LABORA:



ORGANITZA:



Caminades

amb sessió d'estiraments
A peu Guineueta

Tots els dilluns

Horari: **10 a 12 h**

Punt de trobada: **CAP Guineueta** (porta principal)

- Caminar té **beneficis** sobre la salut mental
- **Alenteix** els canvis fisiològics associats a l'**envelliment**
- Incrementa l'**esperança de vida** gairebé quatre anys



Activitat oberta a tothom. Cal portar roba i calçat adequat i aigua
Per a més informació, pregunteu als professionals del centre

<https://capguineuetacs.wordpress.com/>



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Guineueta

ESCOLA DE SALUT PER A TOTHOM

Espai d'aprenentatge dinàmic i participatiu amb temes per a totes les edats, orientats a una vida activa i saludable

PROGRAMACIÓ 2017

Tallers i xerrades gratuïtes
els dimarts i els dijous



Espai Social de Salut Comunitària Guineueta

Pg. Valldaura, 135
(al costat del CAP Guineueta)



Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda

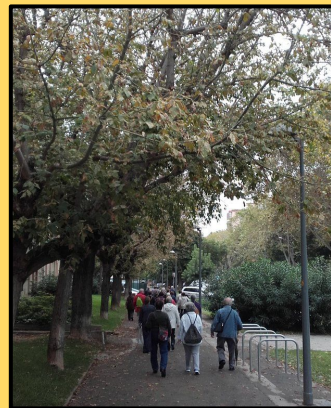


Servei d'interpretació amb llengua de signes o substitució prèvia sol·licitada amb set dies d'antelació

Impulsen:



2017



Diagnòstic de salut?

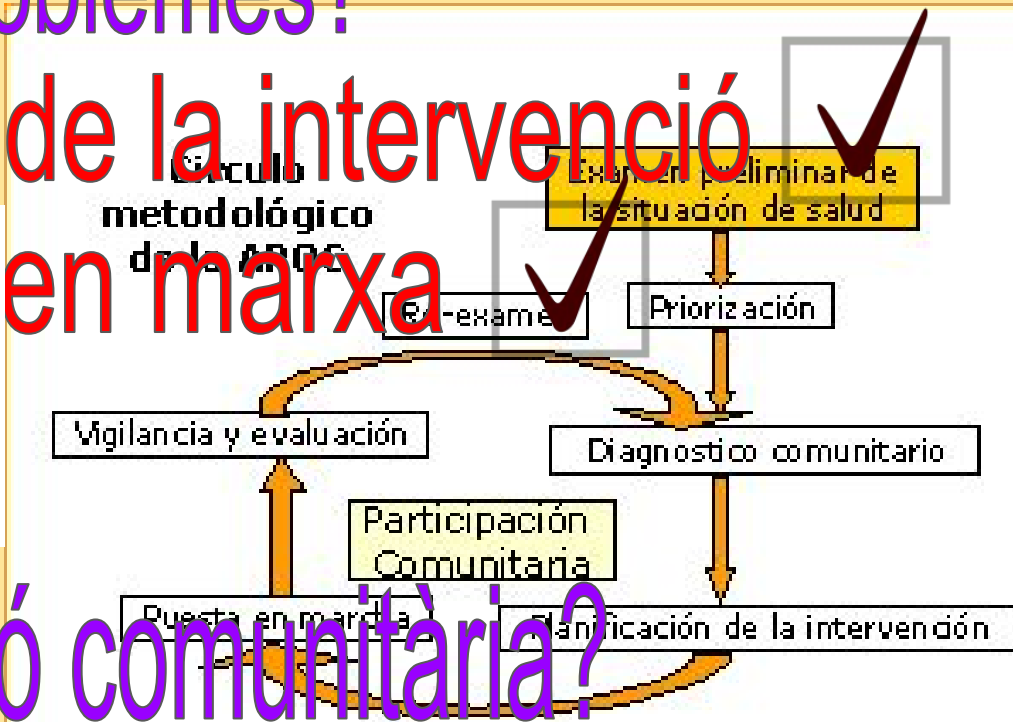
Priorització de problemes?

Planificació de la intervenció
en marxa

Avaluació



Participació comunitària?









La comunitària va de festa



Classe dirigida de zumba





Taller de Bollywood





Caminata històrica pel barri





Cros popular urbà





“Mucha gente
pequeña en
lugares
pequeños
haciendo
cosas
pequeñas
pueden
cambiar el
mundo”
(Eduardo Galeano)