

“LA LLANÇADORA”

ESCOLA DE SALUT PER A GENT GRAN PRIMERA EDICIÓ

Autors: Robledo Pastor, Vanesa; Rodriguez Molinet, Pepita; Salcedo Carrasco, Ildefonso; Blasco Calvo, Montserrat; Vázquez Vigón, Judit; De Prado Lacueva, Cristina; Roldán Arroyo, Llanos

En el marc de la divisó territorial (CATSALUT) de Sant Andreu del Palomar, es configura un Equip d'Atenció Primària (EAP) de nova creació: L'EAP Casernes



EAP CASERNES

COMISSIÓ DE SALUT COMUNITÀRIA

TAULA DE SALUT
COMUNITÀRIA



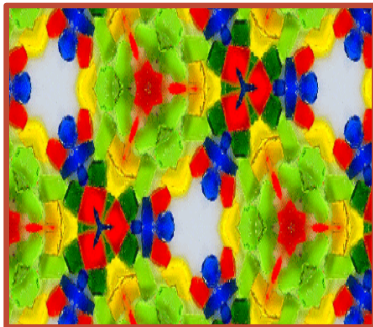
ESCOLA DE SALUT PER
A GENT GRAN



OBJECTIUS DE LA ESCOLA DE SALUT



IMPULSAR UNA ESCOLA
DE SALUT PER A GENT
GRAN



PROMOURE
L'ENVELLIMENT ACTIU



EVITAR L' AÏLLAMENT
SOCIAL I ENFORTIR LA
XARXA COMUNITÀRIA

Escola de salut per a gent gran Sant Andreu - Casernes

'La llançadora'

Enfilem **la salut**
i **la comunitat**

Del 6 d'abril al 15 de juny de 2017

Lloc: Ateneu l'Harmonia
Carrer Sant Adrià, 20 - 08030 Barcelona

Dia: Dijous

Horari: de 10.15 a 12.15 h

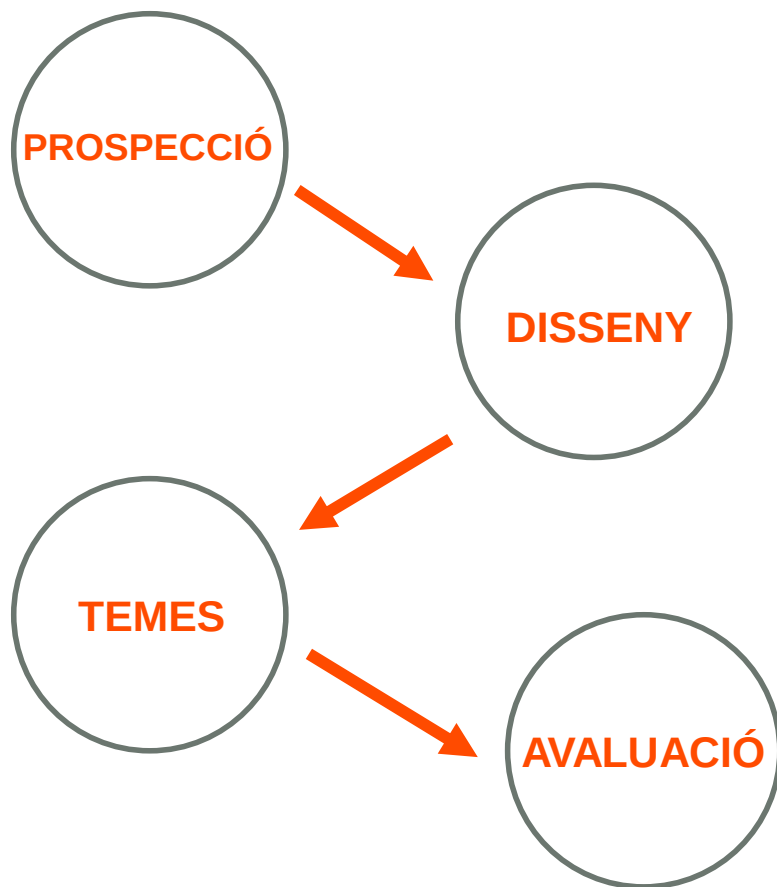
Inscripció gratuïta

Calendari

6 d'abril	Inauguració. Presentacions. Bon tracte a la gent gran
13 d'abril	Dansateràpia
20 d'abril	Seguretat al carrer i a casa
27 d'abril	loga
4 de maig	Taller musical
11 de maig	Gestió del dolor
18 de maig	Esquena sana. Exercicis teòric-pràctics
25 de maig	Riscos a la llar, farmaciola i prevenció de l'onada de calor (POCS)
1 de juny	Fitoteràpia. Remeis casolans
8 de juny	Sexualitat per a tots
15 de juny	Cloenda: Les cançons inoblidables

Per a més informació, pregunti al taulell de la 1a planta del CAP Casernes

atencioprimariaibcn.wordpress.com/capcasernes/ @apicibcn #CAPCasernes #EscolaDeSalut #MésPrimària



METODOLOGIA

RESULTATS



66

Inscrits

86,49%

**Surten al carrer
cada dia**



**41 Qüestionaris PRE
21 Qüestionaris PRE-POST**



80,41%
Dones

74,5
Anys



58,97%
**No fan altres
activitats al territori**



43,9%
Viu en Parella



Satisfacció dels participants





**El 83,3%
s'implicaria
en l'ESGG**

**El 95%
recomanaria
l'ESGG**



**El foment de les
relacions socials és un
bon factor de protecció
per a la Salut i per
combatre l'aïllament
social.**



Actualment es du a
terme la segona edició
de

La Llançadora

Escola de salut per a gent gran Sant Andreu - Casernes -

“La Llançadora”

Enfilem la salut i la comunitat

Calendari

28 de setembre

Inauguració del curs
Alimentació saludable

5 d'octubre

Gestió del dolor

19 d'octubre

Seguretat al carrer i a casa

26 d'octubre

Dansateràpia

2 de novembre

Sexualitat per a tots

9 de novembre

Activem-nos!

16 de novembre

Esquena sana

23 de novembre

Fitoteràpia i remeis naturals

20 de novembre

Cançons inoblidables
Cloenda

Del 28 de setembre al 30 de novembre de 2017

Lloc: Auditori Biblioteca Ignasi Iglésias - Can Fabra
Carrer Segre, 24 - 08030 Barcelona

Dia: Dijous

Horari: de 10.15h a 12.15h

Inscripció gratuïta



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Institut Català de la Salut
Centre d'Atenció Primària
Casernes

+PrimàriaBCN



Biblioteques de Barcelona
B. Ignasi Iglésias-Can Fabra

