



Tallers

COM PREVENIR EL CONSUM DE DROGUES I ALTRES CONDUCTES DE RISC?



QUÈ ÉS?

Aquest programa té com a objectius **trencar amb creences errònies entorn el consum de drogues** i l'ús problemàtic de pantalles, **potenciar les competències parentals positives dels pares i mares** amb fills/es entre 6 i 16 anys i **prevenir les conductes de risc** relacionades amb el consum de substàncies (alcohol, tabac, cànnabis i drogues estimulants) i l'ús problemàtic de pantalles.

El programa organitza **tallers gratuïts** per a famílies a través de les AFA dels centres educatius, entitats i associacions.

ELS TALLERS



1

PARLEM I ACTUA

Taller de prevenció de drogues i altres conductes de risc. Què podem fer des de casa?

Adreçat a Famílies amb fills/es de 6 a 16 anys.

Durada 2 sessions de 2 hores de durada:
Sessió 1: Parlem de les drogues.
Sessió 2: Actua!

2

SOMRIU... SÓN ADOLESCENTS!

Espai de reflexió compartida sobre la vivència de ser pares i mares a l'adolescència.

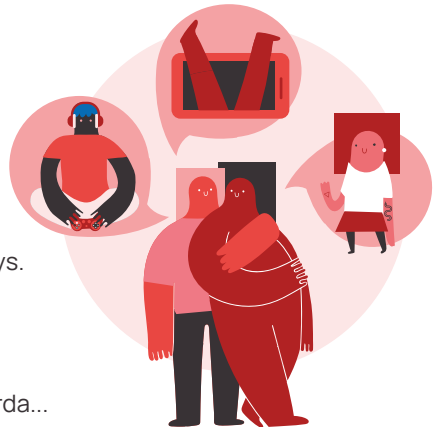
Adreçat a Famílies amb fills/es de 12 a 16 anys.

Durada 3 sessions de 2 hores de durada.

Sessió 1: Fem nusos...

Sessió 2: Donem corda...

Sessió 3: Que no es trenqui la corda...





3

PARLEM DE PANTALLES

Com acompanyar a fills i filles en l'ús responsable de les pantalles i no morir en l'intent.

Adreçat a

Famílies amb fills/es de 6 a 16 anys.

Durada

2 sessions de 2 hores de durada:

Sessió 1: Parlem de pantalles.

Sessió 2: Com eduquem els teus fills/es en els entorns digitals.

4

TOTHOM TÉ UN MÒBIL MENYS JO!

Quan el teu fill/a és l'últim/a de la classe a tenir mòbil, què fem?

Adreçat a

Famílies amb fills/es de 10 a 12 anys.

Durada

1 sessió de 2 hores de durada.



VOLS SABER-NE MÉS?

T'interessa algun dels tallers o t'agradaria saber com contractar-los?

Contactan's!





@programaconnecta



@Connectafamilia



www.connectaiactua.cat

Per a més informació:

Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions
de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques



+34 93 551 39 00



drogues.salut@gencat.cat

Entitat organitzadora:

Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS
i Hepatitis Víriques



Salut / Agència de Salut
Pública de Catalunya