

10 ACCIONS PER CANVIAR LA MIRADA

#CANVIEMPLAMIRADA

Què podem fer els i les professionals de la salut per reduir les actituds i comportaments estigmatitzadors cap a les persones amb un trastorn per consum de drogues a qui acompanyem?

1

Ser conscients de com l'estigma es manifesta en nosaltres i en les persones afectades i incidir-hi per evitar que es converteixi en una barrera per al seu diagnòstic, tractament i recuperació. Descobreix més sobre l'estigma a través d'aquesta videocàpsula.



2

Tractar l'addicció en les persones com una circumstància que pot canviar i no com una circumstància determinant.

3

Tenir present els diversos perfils de persones amb una addicció a les drogues per evitar la infradetecció de persones que necessiten un tractament, però que no encaixen amb l'estereotip pel seu aspecte físic o perfil sociodemogràfic.

4

Utilitzar qüestionaris estandarditzats per assegurar que el cribatge de consum d'alcohol i/o altres drogues es fa de forma objectiva i fiable.

5

Acompanyar la persona amb una mirada reforçadora i salutogènica, posant el focus en les potencialitats i capacitats que té preservades i no només en les que li manquen.

6

Preservar el principi d'autonomia del o la pacient, pel qual té dret a decidir entre totes les opcions de tractament disponibles les que encaixin millor.

7

Humanitzar el tracte durant les entrevistes i visites, cuidant el vincle des d'una perspectiva motivacional, evitant caure en actituds paternalistes o infantilitzadores. Les conductes discriminatòries poden denunciar-se de forma anònima a l'Observatori Alerta Estigma.

8

Adaptar les intervencions i entrevistes clíniques a les necessitats de les dones que estan en tractament i ser conscients de la múltiple estigmatització que aquestes pateixen.

9

Oferir un tractament integral, a partir d'analitzar i tenir en compte els factors biològics, psicològics o socials que afecten cada persona, així com de coordinar recursos amb altres xarxes.

10

Ampliar la mirada preventiva per arribar a les persones joves, grans i als segments de població més invisibilitzats.

