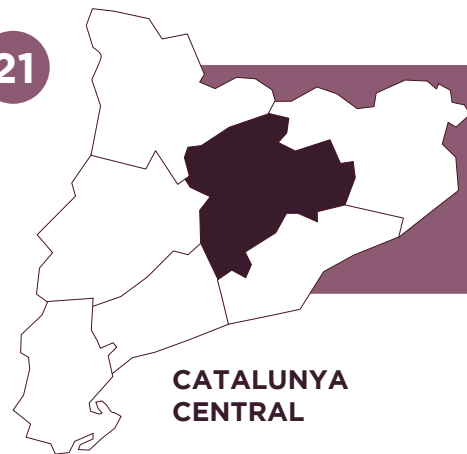




CATALUNYA CENTRAL

Departament d'Ensenyament (Isabel Montoro). **Departament de Salut, Agència de Salut Pública de Catalunya** (Lluïsa Mas, M. Carme Colldeforns, Montserrat Mestres, dinamitzadores). **CatSalut** (Teresa Sabater, Oti Alberca). **Departament d'Interior** (Eduard Freixedes). **Departament de Cultura** (Esteve Lladó, M. Àngels Blasco)

Diputació de Barcelona (Montserrat Iglesias), **Consell Comarcal del Bages** (Alba Pascual), **Consell Comarcal del Berguedà** (Xavi Torradella, Maria Josep Mainat, Omar Pradell), **Consell Comarcal d'Osona** (Gerard Bover), **Mancomunitat La Plana** (Arantxa Serra), **Ajuntament de Manresa** (Cristina Cano), **Ajuntament de Berga** (Jani Vilana), **Ajuntament d'Igualada** (Gemma Robert)

Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (Mercè Jubells)

Consorti Hospitalari de Vic (Jordi Verdaguer)



Generalitat de Catalunya



Diputació de Barcelona

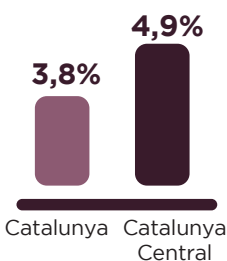


JOVES I OCI SALUDABLE

COMISSIÓ TÈCNICA JOVES I OCI SALUDABLE

/ JOVES

Dades quantitatives, de consum de risc* a Catalunya, a la Regió Sanitària Catalunya Central i en alguns municipis de Catalunya Central



L'any 2016 hi havia 37.900 estudiants de 14-18 anys més, respecte el 2014, que van començar a beure. (ESTUDES 2016-2017.)

El 3,8% de la població catalana de 15 anys i més fa un consum de risc d'alcohol. Si mirem la dada per Regió Sanitària Catalunya Central (dades 2014-2015) és de 4,9% superior a les dades de Catalunya. (Informe de salut 2016.)

El 49,2 % dels joves de 3 municipis de la Catalunya Central han fet un consum de risc. (Enquesta Dades de salut alumnes 4t ESO, DIBA.)

* Consum de risc en homes: consum de més de 27 UBE/setmana. Consum de risc en dones: consum superior a 16 UBE/Setmana. UBE = unitat de beguda estàndard i equival a 10 grams d'alcohol pur.

Dades qualitatives, estudi sobre l'afectació en el funcionament cerebral del Binge Drinking, nou patró de consum d'alcohol. (Binge Drinking Effects.)

El membres del Consell Territorial Consultiu i de Coordinació de la Salut Pública de la Catalunya Central, van proposar els joves i el consum d'alcohol com un dels àmbits de treball per a les futures comissions tècniques. Atenent que el consum d'alcohol segueix creixent entre els joves i que s'avança l'edat en l'inici del consum, es va creure important treballar l'eix joves i oci saludable. Aquest consum no només té impacte en la pròpia salut dels joves, sinó que també genera problemàtica d'incivisme i relacions. Aquesta problemàtica es veu agreujada en les festes locals i convé que tots els municipis actuïn generant espais d'oci saludable i promovent un consum responsable.

Tenint en compte les aportacions posteriors fetes pels diferents membres del Consell, el president va resoldre la creació de la Comissió Tècnica de Joves i Oci Saludable, que es va constituir comptant amb els membres que havien proposat totes les institucions i organismes del Consell.

Diferents dades quantitatives i qualitatives avalen aquesta decisió.

OBJECTIUS

L'objectiu de la Comissió és recollir intervencions que permetin generar espais i activitats d'oci saludable en els següents nivells:

- **Municipi:** acordar recomanacions encaminades a un reconeixement com a municipi responsable en el consum d'alcohol i generar espais d'oci saludable.
- **Individu i família:** llistar, acordar i promoure accions que apoderin els joves i a les famílies vers un consum responsable i fer accions que no estiguin encaminades a "premiar" socialment el consum d'alcohol.

RESULTATS

Elaboració d'una **infografia** que contempla i resumeix les diferents accions de prevenció que s'haurien de treballar per l'oci i la festa **abans, durant i després** de l'esdeveniment. Fer un **recull de recursos**, a mode d'exemple, per dur a terme les actuacions proposades. Aquests documents estaran disponibles al web de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i van adreçats a les entitats que organitzin i planifiquin una festa o activitat d'oci amb joves.



PASSOS SEGÜENTS

- Complementar el treball amb els **recursos** (models de cartes, escrits, procediments, etc.) que es podran usar adaptant-los a les pròpies necessitats.
- Plantejar una **sistematització per fer la valoració i avaluació** d'aquest treball, fent-ne un seguiment.
- Plantejar-nos com entomar el tema en l'àmbit d'**individu i família**.
- Plantejar i iniciar **noves línies de treball** com a conseqüència de l'adaptació constant del treball a les necessitats que van sorgint.
- Plantejar la metodologia, canals i mitjans amb els quals es pot fer la difusió de la tasca realitzada.

Accions de prevenció



Abans de la festa

Taula de coordinació
Pla de comunicació
Xerrades/tallers als IES i comunitat
Formació a educadors/grups d'iguals
Formació a dispensadors de les barres
Cartes a comerços i entitats
Consells en el programa
Controls d'inspecció



Durant la festa

Campanyes de prevenció
Programació sense activitats que incitin al consum
Protocols de prevenció de violències sexistes
Recomanacions horàries
Estands informatius
Intervenció amb educadors de carrer o grups d'iguals
Barra de begudes sense alcohol/espai de descans
Proporcionar aigua i menjar
Transport a la festa
Seguiment del desenvolupament de la festa



Després de la festa

Recollida de dades
Valoració de la festa