



CATALUNYA CENTRAL

Departament de Cultura (Esteve Lladó), **CatSalut** (Remei Junca-della), **Agència de Salut Pública de Catalunya** (Ester Ibáñez, dinamitzadora; Elisabet Vives, secretària)

Consell Comarcal del Berguedà (Rosa Genovès), **Ajuntament d'Igualada** (Neus Orriols), **representants de Biblioteques** (Esther Farrés, Teresa Tort, Montse Lobato), **Col·legi de Farmacèutics** (Maria del Tura Bovet), **Activa't per la Salut Mental** (Mireia Ribes), **Gremi de Llibreters** (Antoni Daura)

Althaia (Laia Major), **Osonament** (Mercè Generó, Ivette Grier, Neus Vila), **Consorti Sanitari de l'Anoia** (Carmen Elvira)

Generalitat de Catalunya



Ajuntament d'Igualada



CULTURA I SALUT MENTAL

COMISSIÓ TÈCNICA CULTURA I SALUT MENTAL

/ SALUT MENTAL



10,0%

Les dones tenen gairebé el doble de possibilitats de patir un trastorn mental

5,3%

A CATALUNYA

A Catalunya, i segons l'Enquesta de Salut realitzada l'any 2016, la probabilitat de patir un trastorn mental és del 10,0% en les dones i un 5,3% en els homes.

És important sensibilitzar la societat per tal de trencar amb les barreres i prejudicis que envolten la salut mental i per evitar que s'estigmatitzi tant les persones que pateixen malalties mentals com els seus familiars. La cultura pot ser una eina útil.

OBJECTIU

Promoure activitats culturals per afavorir el benestar emocional i la salut mental de tots els col·lectius.



EIXOS DE TREBALL

- Inclusió de continguts relacionats amb la salut mental a les biblioteques i altres equipaments i establiments culturals.
- Extensió del programa "Parelles artístiques" a la Catalunya Central.

RESULTATS

- Incorporació de les biblioteques en la promoció del benestar emocional a través de l'hora del conte, clubs de lectura, web i exposicions/aparadors de llibres relacionats (incloure la salut mental a les cartelleres de les biblioteques). Guies de lectura i prescripció bibliogràfica que ajudi a conèixer temàtiques relacionades amb la salut mental
- Incorporació de les llibreries a la promoció del benestar emocional a través d'exposicions/aparadors/web de llibres relacionats coincidint amb el dia mundial de la salut mental.
- Incorporació de les oficines de farmàcia i centres de salut com a difusors de les activitats relacionades amb el benestar emocional.
- Implementació del projecte de parelles artístiques a tota la Catalunya Central.
- Obertura a la cultura de manera inclusiva de les persones amb problemes de salut mental.



PASSOS SEGÜENTS

- Implementar el projecte a totes les biblioteques de la Catalunya Central i ampliar-lo als bibliobusos.
- Tenir en compte el benestar emocional en totes les activitats que es desenvolupin a les biblioteques (prevenció).
- Ampliar-lo a més àmbits de la cultura. Nous àmbits d'actuació (cinefòrums, teatres...).
- Mantenir la xarxa de relacions que s'ha format i enfortir-la.

El projecte s'estén a tota la Catalunya Central



SALUT MENTAL + CULTURA

CLUB DE LECTURA

Dia

Hora

Lloc



HORA DEL CONTE

Dia

Hora

Lloc



PUNT D'INTERÈS

Dia

Hora

Lloc

