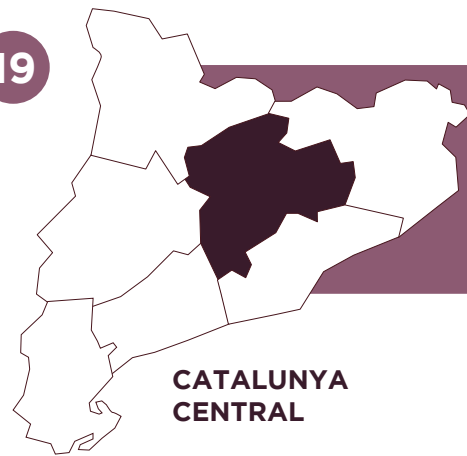




CATALUNYA
CENTRAL

TRACTA'M BÉ

COMISSIÓ TÈCNICA ENVELLIMENT
ACTIU I SALUDABLE

/ ENVELLIMENT

Departament d'Interior (Albert Jarne). **CatSalut** (Rosa Aguilera). **Agència de Salut Pública de Catalunya** (M. Dolors Coll, dinamitzadora; Montserrat Illa, secretària). **Departament de Treball, Afers Socials i Famílies** (David Agustí). **Departament d'Empresa i Co-neixement** (Dolors Presagüé). **Departament de la Presidència, Secretaria General de l'Esport** (Mariona Violan)

Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya; Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (Marina Geli, Anna Bonafont)

Consell Comarcal de l'Anoia (Carla Casas), **Consell Comarcal del Bages** (Roser Nin), **Consell Comarcal del Berguedà** (Gemma Soler), **Consell Comarcal d'Osona** (Núria Serra i Núria Viñas), **Consell Comarcal del Solsonès** (Carme Colilles, Maribel Bella, Sònia Pallarès, Lurdes Ribera), **Ajuntament de Manresa** (Enric Roca)

Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (Elisabet Hernández), **Col·legi d'Arquitectes de Catalunya** (Enric Massana), **Taula Entitats del Tercer Sector i Creu Roja Osona** (Mar Espadaler), **Consell de la Gent Gran de l'Anoia** (Enric Esquer), **Consell de les Persones Grans del Bages** (Joan Cals), **Consell Consultiu de la Gent Gran d'Osona** (Maria Parramon)

Centre Sanitari del Solsonès (Carme Colilles)

 **Generalitat de Catalunya**

 **UVIC-UCC**
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

 **CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA**

 **CONSELL COMARCAL DEL BAGES**

 **Consell Comarcal Berguedà**

 **Consell Comarcal d'Osona**

 **CONSELL COMARCAL DEL SOLSONÈS**

 **Ajuntament de Manresa**

 **COL·LEGI OFICIAL DE TREBALL SOCIAL DE CATALUNYA**
DELEGACIÓ MANRESA
CATALUNYA CENTRAL

 **Col·legi d'Arquitectes de Catalunya**
Demarcació de les Comarques Centrals

 **Creu Roja Osona**

 **CONSELL DE LA GENT GRAN DE L'ANOIA**

 **Consell de les Persones Grans del Bages**

 **Consell Consultiu de la Gent Gran d'Osona**

 **CONSELL COMARCAL DEL SOLSONÈS**
CENTRE SANITARI DEL SOLSONÈS,
FUNDACIÓ PÚBLICA COMARCAL

Índex de sobreenvelliment (més de 85 anys)

16,0%
Catalunya



Es va decidir treballar per un envelliment actiu i saludable atès que la **població del territori experimenta un procés d'enve-lliment i de sobreenvelliment**. Es va creure necessari fugir d'estereotips negatius de les persones grans i concepcions que els vinculen a la retirada de la vida activa, la malaltia i la dependència, treballar per incrementar els anys en bona salut i mantenir i prolongar l'autonomia personal del grup d'edat.

Segons dades del SIIS (Sistema integral d'informació de Salut) a la Catalunya Central el 2016:

- **Taxa de natalitat una mica inferior** a la Catalunya Central (8,9) respecte de la de Catalunya (9,2).
- **Índexs d'envel·liment i sobreenvelliment:** sobreenvelliment en dones del 20,9%, molt superior al de Catalunya (16%) i envel·liment en dones de 136,7 molt més alt que el de Catalunya (116,7).

Amb l'**objectiu inicial d'impulsar la participació, l'ocupació i l'autonomia de les persones grans** es van proposar diferents línies d'actuació, de les quals **es va escollir promoure el bon tracte envers les persones grans**, fonamental per aconseguir un envelliment actiu, saludable i satisfactori.

El bon tracte és una forma de comunicar-se, de relacionar-se o d'establir vincles amb una altra persona basant-nos en el respecte, la dignitat i l'autonomia com a drets inherents als éssers humans.

OBJECTIU

Ampliar i estendre l'experiència del "Tracta'm bé", nascuda al Solsonès, a tot el territori de la Catalunya Central. Promoure el canvi de paradigma de la visió negativa de la gent gran, donant valor a les persones grans i promovent-ne el bon tracte des de diferents àmbits.

EIXOS DE TREBALL

- **Explicació i difusió dels àmbits de treball de la campanya de prevenció i sensibilització "Tracta'm bé"** nascuda al Solsonès i de com s'havia fet l'adaptació de la campanya a l'Anoia, on ja s'havia implantat, per valorar-ne l'ampliació i extensió a altres territoris de la Catalunya Central. Inici del "Tracta'm bé" al Bages. Les línies de treball del "Tracta'm bé" són: Relats amb tracte; Establiments amb tracte; Aules amb tracte; Tracta'm de tu; Futur amb tracte i Jornades amb tracte.
- **Ampliació d'una nova línia de treball** del "Tracta'm bé" destinada a professionals: **Professionals amb tracte** adreçada als de l'àmbit social i sanitari.

RESULTATS

- El treball en xarxa ha permès **conèixer millor experiències que s'estan duent a terme a la Catalunya Central**, fomentar l'extensió de bones pràctiques. Identificar possibles sinèrgies.
- Ha millorat el **coneixement del "Tracta'm bé" al territori de la Catalunya Central**, pas essencial per poder avançar en l'extensió territorial.
- Ha permès l'ampliació del "Tracta'm bé" amb una nova línia de treball: **Professionals amb tracte**.
- S'ha elaborat **material de la línia Professionals amb tracte** de l'àmbit social i sanitari, concretament el document en format

desplegable i pòsters "**Ens comprometem amb el bon tracte a les persones grans**". Document que recull amb un format visual i didàctic, tipus còmic, **7 situacions amb uns missatges clau** que s'han escollit per tal de fomentar el bon tracte envers les persones grans entre els professionals de l'àmbit social i sanitari. Les 7 situacions van acompanyades dels **principis del bon tracte**.

- Amb l'**ampliació de la línia** sorgida d'aquesta comissió s'estén el "Tracta'm bé" a tot el territori. Hi ha territoris que només treballaran aquesta línia, però pot ser un primer pas per afavorir la implementació d'altres línies.



PASSOS SEGÜENTS

- **Difusió** del producte a diferents nivells: Catalunya Central, comarcal, municipal, diferents centres de treball...
- **Avaluació i seguiment** de la tasca realitzada.
- Inici de treball complementari en **altres àmbits professionals** (p. ex. econòmic...).
- **Recull de bones pràctiques en l'àmbit de l'envel·liment actiu i saludable de la Catalunya Central** per fomentar i facilitar l'extensió d'altres bones pràctiques que es realitzen al territori (**recull que ja s'ha iniciat i està en procés**).

