

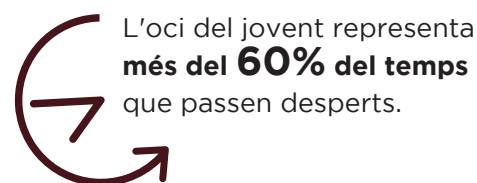


**CAMP DE
TARRAGONA**

FEM QUE GAUDEIXIN SALUDABLEMENT DEL SEU 60%

COMISSIÓ TÈCNICA
OCI SALUDABLE

/ JOVES



L'oci del jovent representa
més del 60% del temps
que passen desperts.

Secretaria General de l'Esport (Eduard Amores). **Departament de Justícia** (Mercè Martín). **Departament de Governació** (Susanna Calaf). **Departament d'Ensenyament** (Carles Jardí). **Agència de Salut Pública de Catalunya** (Anna Sentenà, dinamitzadora)

Universitat Rovira i Virgili (Joan Fernández)

Ajuntament de Tarragona (Patricia Ros, coordinadora), **Ajuntament de Reus** (Xesca Arqués), **Ajuntament de Valls**, **Patronat Municipal d'Esports** (Francesc Vidal), **Consell Comarcal del Tarragonès** (Esther Dalmau), **Consell Comarcal de la Conca de Barberà** (Gemma Roselló)

Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (Joaquim Nolla), **Col·legi Oficial de Metges de Tarragona** (M. Antònia Francesch), **Col·legi Oficial de Periodistes de Tarragona** (Sara Sans)

Institut Català de la Salut (Neus Camañes, Cinta Dauí, Maria del Puy Muniain), **Muralles Salut** (Erika Ruiz), **CAS Tarragona** (Blanca Carcolé)

Les últimes **enquestes del Plan Nacional sobre Drogas** (Enquesta ESTUDES) sobre consum de substàncies entre adolescents de 14 a 18 anys, apunten a un increment en el consum abusiu d'alcohol en períodes molt curts de temps, fenomen anomenat **binge drinking** o "atracons". En una altra **enquesta sobre les condicions de vida i benestar dels/les adolescents de 15 i 16 anys** passades a Tarragona al 2015 (**Youth in Europe**), que corroboren també les dades proporcionades pel Plan Nacional sobre Drogas, s'observen com un important **factor de protecció per a la prevenció del consum d'alcohol en menors les activitats de temps de lleure portades a terme de manera regular durant la setmana**.

OBJECTIU

Fomentar l'oci saludable aplegant els agents implicats en l'oci d'un territori amb l'objectiu de crear entorns més segurs, saludables i de qualitat per a la població adolescent.

EIXOS DE TREBALL

- Fer visible la importància d'un oci saludable com a **factor de protecció i de promoció de la salut** de la població juvenil.
- Fomentar la **implantació d'activitats de lleure i espais d'oci saludable** alternatius al consum de drogues, de manera equitativa, permanent i sostenible durant tot l'any al territori.
- **Augmentar la percepció del risc del consum d'alcohol** en la ciutadania.

RESULTATS

- **Generar fòrums consultius** al voltant de l'oci i el lleure en les diferents zones del territori català per tal d'engegar iniciatives consensuades per part de tots els agents implicats.
- Establir un **mapa de recursos d'oci saludable** al territori.
- **Ampliar i proporcionar un conjunt d'alternatives d'oci dirigides a la població juvenil**.
- Facilitar l'accés a aquestes activitats de **tota la població juvenil**.

- Promoure la **creació** de grups de voluntariat: **Joves Promotors de Salut**, per la promoció de la salut entre iguals, seguint la metodologia d'educació entre iguals.
- Fomentar les **bones pràctiques en el sector de l'oci diürn i nocturn** per a la col·laboració amb les polítiques públiques de salut de la Generalitat de Catalunya.



PASSOS SEGÜENTS

- Constitució dels **fòrums consultius** a cada territori.
- Establiment del **diagnòstic** de les condicions i de l'estat de l'oci diürn i nocturn en el territori.
- Establiment del **mapa de recursos**.
- Establiment de les **millores** en l'entorn de l'oci.

 **Generalitat
de Catalunya**

 **AJUNTAMENT DE
TARRAGONA**

 **AJUNTAMENT DE REUS**
Regidoria de Salut

 **Ajuntament de Valls**

 **Consell Comarcal del Tarragonès**

 **Consell Comarcal
de la Conca de Barberà**

 **COFT**
Col·legi Oficial de
Farmacèutics de Tarragona

 **COL·LEGI OFICIAL DE METGES DE TARRAGONA**

 **Col·legi
de Periodistes
de Catalunya**
DEMARCACIÓ
DE TARRAGONA

 **Institut Català de la Salut**
Direcció d'Atenció Primària
Camp de Tarragona

 **muralles salut**

 **UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI**

