



GIRONA

ENVELLIMENT ACTIU I VINCLES INTERGENERACIONALS

COMISSIÓ TÈCNICA
ENVELLIR AMB VEU PRÒPIA

/ ENVELLIMENT

Departament de Treball, Afers Socials i Famílies (Maria Eugènia Sala, coordinadora).
Departament de Salut, Agència de Salut Pública de Catalunya (Maurici Martínez, dinamitzador; Jaume Serra, Emma Sureda).
CatSalut Regió Sanitària Girona (Josep Carreras)

Universitat de Girona (Lluís Ramió), **Càtedra de Promoció - UdG** (Dolors Juvinyà)

Ajuntament de Figueres (Margarita Custey, Dolors Pujol), **CACCIÓ Social Garrotxa** (Estel Muntada), **Consorci Benestar Social Ripollès** (Elisabeth Ortega), **Consorci Benestar Social Gironès-Salt** (Benjamí Comas), **Consell Comarcal Gironès** (Estefania Carabellido), **Consell Comarcal Pla de l'Estany** (Olga Costa), **Consell Comarcal de la Garrotxa** (Santi Reixach), **Consell Consultiu Pla de l'Estany** (Esteve Capell), **Sumar acció social** (Mariona Homs, coordinadora; Mariona Rustullet, Miquel Calm)

Col·legi Oficial de Farmacèutics de Girona (Josep Brunsó, Jordi Gispert), **Col·legi DTS de Catalunya** (Isabel Mestres), **Col·legi Oficial de Metges de Girona - Grup de Promoció** (Montserrat Lloveras, Mayte Casamitjà), **Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Girona** (Montserrat Jover), **FATEC** (Jaume Padrosa)

Institut Català de la Salut (Teia Anglada), **Residència IFiC** (Paula Guerrero, Marta Pastor)

Generalitat de Catalunya



Els membres del Consell Territorial Consultiu i de Coordinació de la Salut Pública de Girona van proposar l'envelliment com un dels àmbits a treballar. L'objectiu determinat pel Consell va ser: impulsar la participació, l'ocupació i l'autonomia de les persones grans.

Tenint en compte les aportacions posteriors fetes pel Consell, el president va resoldre la creació de la corresponent comissió tècnica. Finalment, la Comissió es va constituir comptant amb els membres que havien proposat totes les institucions i organismes.

OBJECTIUS

- Facilitar que les persones puguin decidir com volen envellir des del marc del model d'atenció centrada en la persona.
- Disseny d'una metodologia d'intervenció co-creativa mitjançant grups focals en el col·lectiu de persones majors de 55 anys per detectar les seves necessitats de recursos o activitats per promoure l'envelliment actiu.
- Difondre les necessitats detectades entre els participants dels grups focals, a les entitats i responsables polítics de cada municipi per tal de construir propostes conjuntament.
- Desenvolupar eines/instruments per millorar i validar la qualitat dels programes i/o accions intergeneracionals que busquen augmentar i consolidar el vincle entre les persones de diferents edats i l'enriquiment mutu posant en valor les persones grans: elaboració d'un *check list*.

EIXOS DE TREBALL

- Dissenyar una metodologia d'intervenció qualitativa i co-creativa perquè les persones puguin decidir com volen envellir: dur a terme un pla pilot amb 3 grups focals.
- Dissenyar una eina basada en criteris de qualitat per poder valorar els projectes i/o accions intergeneracionals i validar l'eina.

RESULTATS

Els productes creats i desenvolupats són els següents:

- Creació del marc metodològic de detecció de necessitats qualitatives per actuar en el marc de l'atenció centrada en la persona (ACP).
- A la província de Girona s'ha realitzat un pla pilot que consta de 3 grups focals en 3 territoris de característiques diferents prèviament seleccionats:
 - Figueres
 - Baix Empordà
 - Les Planes d'Hostoles
- Document introductori als projectes intergeneracionals.
- Check list*: document per a la realització de programes i/o accions intergeneracionals i la seva valoració.
- Entrevistes amb col·lectius/associacions que fan accions/programes intergeneracionals i rebuda de les seves valoracions i aportacions de millora al *check list*.



PASSOS SEGÜENTS

- Casals de gent gran: considerem el treball fet relacionat amb els grups focals com una prospecció.
 - Donar a conèixer aquesta prospecció a nous agents del territori perquè sentin, opinin i es creï debat sobre aquesta prospecció que s'ha fet l'any 2017.
 - En cas que es consideri factible es realitzarà una planificació per fer nous grups focals el 2018-2019 per tal d'arribar a la saturació de la informació.
 - Estudiar i debatre si caldria fragmentar per edats o no els grups focals del 2018-2019.
 - Difondre els resultats a:
 - Associacions de persones grans, consells consultius de persones grans i òrgans de participació.
 - Serveis i equipaments per a les persones grans i població en general: serveis de suport, recursos residencials: centres de dia, residències, casals cívics.
 - Serveis d'ensenyament: centres de recursos pedagògics, instituts, escoles.
 - Difusió a pàgines web.
- Per a la difusió hi ha les opcions de fer tramesa de la documentació i d'organitzar una jornada/taller.

