



GIRONA

EL NOSTRE ENTORN COM A ESPAI GENERADOR DE SALUT

COMISSIÓ TÈCNICA D'ENTORN,
ACTIVITAT FÍSICA I ALIMENTACIÓ

/ ENTORN

Departament de la Presidència, Secretaria General de l'Esport (Maica Rubinat Masot, coordinadora). **Departament de Salut, Agència de Salut Pública de Catalunya** (Maria del Mar Morell Marroig, secretària; Martí Trepà Quílez, dinamitzador). **CatSalut** (Salvador Campasol Torra). **Departament de Territori i Sostenibilitat** (Anna Maria Figuerola Ribera). **Departament d'Empresa i Coneixement** (Josep Soler i Casals)

Ajuntament de Girona (Marta Hernández)

Col·legi de Farmacèutics de Girona (Maria Carme Frigolé Oliver), **Col·legi Oficial de Metges de Girona** (Carolina Roig Buscató, Amèlia Sos Sequeiro), **Col·legi Oficial d'Infermers/res de Girona** (Sílvia Bardalet Viñals), **Col·legi de Periodistes de Girona** (Xavier Cusell Fernández, Joan Ventura), **Col·legi d'Arquitectes de Catalunya, secció Girona** (Gabriel Barbeta Solà, Josep Callís Figueres), **Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport de Girona** (Maica Rubinat Masot)

Institut Català de la Salut i Institut d'Assistència Sanitària (Marta Eres Ribes), **Serveis de Salut Integrats del Baix Empordà SSIBE** (Esther Vilert Garrofa)

Posar en valor i fomentar el nostre entorn com a espai generador de salut. Donar a conèixer i potenciar els espais generadors de salut i els beneficis a nivell emocional, mental, físic i social i potenciar-ne l'ús. Identificar, potenciar i donar visibilitat als actors i actius en salut, especialment els actors que incideixen sobre l'activitat física i l'alimentació saludable.

OBJECTIU

Establir criteris a tenir en compte quan es volen crear i dissenyar entorns i fer-los salutogènics, ja siguin espais oberts en el medi natural com espais tancats, des de la visió més integral de la persona (benestar emocional i mental, físic i social).

RESULTATS

Document *Guia de creació d'espais salutogènics* (guia de recomanacions per a l'organització, disseny i planificació).



PASSOS SEGÜENTS

- Difusió del document *Guia de creació d'espais salutogènics* en els àmbits que dissenyen i/o creen entorns saludables.
- Desenvolupar una acreditació d'espais/entorn salutogènic.
- Document viu i obert que s'actualitzi contínuament amb les aportacions de qui treballa els entorns salutogènics.

 **Generalitat de Catalunya**

