

Resposta a la variant Òmicron: Actualització sobre la recomanació de la durada de l'aïllament de casos COVID-19

Nota elaborada i acordada pels membres del Comitè Científic Assessor de la Covid-19 a Catalunya a 30 de desembre de 2021.

Equip redactor: Arenas Moreno, Àlex; Blanco Arbuès, Julià; Bosch Navarro, Albert; Campins Martí, Magda; Paredes Deiros, Roger; Prats Soler, Clara; Prieto-Alhambra, Dani; Pumarola Suñé, Tomàs; Vilajeliu Balagué, Alba.

Document acordat pels membres del CCAC: Amil Bujan, Paloma; Arenas Moreno, Àlex; Blanco Arbuès, Julià; Bosch Navarro, Albert; Caballero López, Jesús; Campins Martí, Magda; Cánovas Zaldúa, Yoseba; Casabona Barbarà, Jordi; Fernández Solana, Coral; Fina Avilés, Francesc; Forcada Arcarons, Anna; Güerri Fernández, Roberto Carlos; Horcajada Gallego, Juan Pablo; Jansà i López del Vallado, Josep Ma; López Casasnovas, Guillem; López-Contreras González, Joaquin; Macip Maresma, Salvador; Mitjà Villar, Oriol; Palao Vidal, Diego; Paredes Deiros, Roger; Plasència Taradach, Antoni; Prats Soler, Clara; Prieto-Alhambra, Dani; Pujol Rojo, Miquel; Pumarola Suñé, Tomàs; Roman Maestre, Begoña; De Sanjosé Llongueras, Sílvia; Segalés Coma, Joaquim; Sellarès Sallas, Jaume; Sisó Almirall, Antoni; Soriano Arandes, Antoni; Suy Franch, Anna; Trilla i García, Antoni; Vilajeliu Balagué, Alba.

CONTEXT: Resum de l'evidència sobre el període d'eliminació de SARS-CoV-2

El període d'eliminació d'un virus després de la infecció és el resultat de l'equilibri entre la capacitat de replicació del virus i la resposta immunitària de l'individu infectat.

Estudis sobre la dinàmica viral en infecció aguda per la variant Delta de SARS-CoV-2 en persones vacunades i no vacunades han demostrat que el pic de càrrega viral assoleix nivells comparables (20,5 i 20,7 Ct respectivament), mentre que el període d'eliminació del virus és significativament més curt en vacunats: 5,5 dies des del pic, comparat amb no vacunats: 7,5 dies des del pic (Kissler SM, et al. 2021), gràcies a la ràpida resposta de les cèl·lules de memòria del sistema immunitari.

No existeixen encara dades sobre la dinàmica de replicació viral per a la variant Òmicron, i tot i que és esperable un escurçament del temps d'eliminació viral en persones vacunades, la durada real és encara una incògnita. Les principals raons d'aquesta incertesa serien:

- Des del punt de vista immunològic, la resposta humoral contra Òmicron podria ser deficient en termes d'anticossos neutralitzants (Planas et al 2021), però encara activa en termes de resposta cel·lular (Keeton R et al 2021).
- Des del punt de vista virològic, la replicació d'Òmicron ha mostrat un comportament diferent a variants anteriors en models *in vitro*, amb mecanismes de fusogenicitat alterats (Planas et al 2021, Brown et al 2021) i cinètiques de replicació més ràpides però d'una durada relativament menor a la variant Delta (Brown et al 2021).

Un model de la dinàmica de la variant Òmicron, assumint una replicació més ràpida, però un pendent de caiguda basat en variants anteriors, suggeriria el benefici de l'ús de tests ràpids seriat per escurçar el període de quarantena (Quilty et al 2021).

Finalitzar el període d'aïllament de forma prematura, abans de que el cas deixi de tenir capacitat contagiosa, pot acabar causant un increment de casos secundaris, i que el conjunt de persones que acabin requerint aïllament de forma simultània sigui superior.

POSICIONAMENT

1. El CCAC considera que les mesures recomanades en el document de 20 de desembre de 2021 per la preparació i resposta de la variant Òmicron a Catalunya continuen sent vigents segons les dades epidemiològiques actuals i l'evidència científica disponible.

2. Sobre la recomanació d'aïllament dels casos COVID-19, el CCAC remarca que encara no hi ha dades sobre la reducció del període infecció de la variant Òmicron i, per tant, el principi de prudència indicaria la necessitat de preservar la durada de l'aïllament a 10 dies. No obstant això, poden haver-hi condicionants socials i econòmics que justifiquin la presa de decisions, més enllà dels criteris purament de salut considerats pel CCAC.

3. A la vegada, en la situació actual d'emergència sanitària de Catalunya, el CCAC proposa considerar una reducció dels 10 dies recomanats prèviament a 7 dies, de forma prioritària als treballadors essencials, sempre que hagin rebut una dosi de record de vacuna contra SARS-CoV-2 fa més de 14 dies respecte la data del test positiu per SARS-CoV-2 i que compleixen aquestes dues condicions

a) Estar asimptomàtics en les darreres 24 hores

b) Tenir un resultat negatiu de test (preferiblement test ràpid d'antígens) el 7è dia després de la data de l'inici dels símptomes o de la confirmació de la infecció amb una prova de detecció d'infecció aguda

Si en els propers dies es disposa d'evidències científiques sobre el temps d'eliminació viral d'Òmicron es podria estendre la recomanació a tota la població, amb els mateixos criteris esmentats.

4. El CCAC continua monitorant la situació epidemiològica, el grau de saturació del sistema sanitari de Catalunya i l'última evidència científica, per tal d'avaluar l'impacte de les mesures i recomanar-ne una adaptació en cas que sigui necessari.

Referències

1. Brown J, et al. The SARS-CoV-2 variant, Omicron, shows enhanced replication in human primary nasal epithelial cells. <https://www.gov.uk/government/publications/imperial-college-london-omicron-vs-delta-replication-19-december-2021/imperial-college-london-omicron-vs-delta-replication-19-december-2021>
2. Keeton R, et al. SARS-CoV-2 spike T cell responses induced upon vaccination or infection remain robust against Omicron. medRxiv 2021.12.26.21268380; doi: <https://doi.org/10.1101/2021.12.26.21268380>

3. Kissler SM, et al. Viral Dynamics of SARS-CoV-2 Variants in Vaccinated and Unvaccinated Persons. N Engl J Med 2021; 385:2489-2491. DOI: <https://doi.org/10.1056/NEJMc2102507>
4. Planas D, et al, Considerable escape of SARS-CoV-2 variant Omicron to antibody neutralization. bioRxiv 2021.12.14.472630; doi: <https://doi.org/10.1101/2021.12.14.472630>
5. Quilty et al 2021. Test to release from isolation after testing positive for SARS-CoV-2. <https://cmmid.github.io/topics/covid19/reports/2021-12-23-test-to-release.pdf>