

PREMI ÀMBIT COMUNITARI

Exposició Menja, Actua, Impacta

Fundació Catalana de l'Esplai (Fundesplai)

Carles Xifra Cirach

Resum:

MENJA, ACTUA, IMPACTA és una exposició de gran format que proposa un viatge per descobrir els efectes de la nostra manera de menjar sobre la nostra salut i la salut del planeta, així com les extraordinàries oportunitats de millora que tenim si canviem el sistema alimentari actual.

El programa a través de propostes d'experimentació lúdica sobre cuina, innovació i hàbits saludables, vol ajudar a construir unes competències i habilitats entorn a l'alimentació per avançar cap a la sostenibilitat.



PREMI ÀMBIT LABORAL

Promoció d'hàbits saludables per al dia a dia en els professionals assistencials d'un hospital

Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí

Navarro G, Peña P, Caballero F, Teodoro V, Serrano R, Bonet E, Tenorio A, Elola B, Carreño V, Carrasco L, Puig A, Campi E, Prats M.

Resum:

El projecte consisteix en impartir programes de promoció de la salut a un grup de professionals sanitaris de l'hospital mitjançant classes teòriques sobre alimentació saludable i la pràctica de l'activitat física a través de la marxa nòrdica.

PREMI ÀMBIT SOCIAL

FOODBACK: Centre d'Aprofitament Alimentari

Mercados de Abastecimientos de Barcelona, S.A. (MERCABARNA)

Georgina Cepas Ordax

Resum:

És un projecte pioner respecte a la gestió d'excedents en els mercats majoristes consistent en fer un triatge de tots els sobrants del Mercat Central de Fruites i Hortalisses, per tal de determinar si són residus orgànics, per fer compost o biogàs, o es poden reaprofitar i distribuir a entitats socials.



ACCÈSSIT ÀMBIT SOCIAL

Nevera solidària

GBGE – Galdakaoko Boluntarioen Gizarte Elkartea

Alvaro Saiz Ruiz, Ainhoa Crespo, Juan Marcos de Miquel

Resum:

Nevera Solidària és una iniciativa pionera a Europa, que consisteix en la ubicació de refrigeradors a la via pública, on s'estableix un intercanvi d'aliments entre comerços i particulars, amb excedents alimentaris aptes pel consum, i les persones que en vulguin fer ús. Evitant així, que persones sense recursos no hagin de buscar-los als contenidors d'escombraries ,i al mateix temps, reduir l'impacte mediambiental dels residus.



PREMI ÀMBIT SANITARI

Programa "Cuidem-nos" per a la promoció d'uns hàbits saludables als serveis de salut mental comarcals

Osonament

Mariona Caro-Crous, Mireia Vilamala-Orra

Resum:

El programa consisteix en intervencions i tallers grupals sobre estils de vida saludable a professionals i persones ateses a l'àmbit de la salut mental de la comarca d'Osona.



ACCÈSSIT ÀMBIT SANITARI

Formació a cuidadores de pacients domiciliaris per realitzar un programa d'exercici i consells d'alimentació

Institut Català de la Salut

Laura Illamola, Purificación Alcalá, Eva M Cabello, Marta Solà, Elena De Frutos, Sónia Domínguez, Sofia Centeno

Resum:

Programa de formació, elaborat des de l'atenció primària, adreçat a cuidadores de pacients domiciliaris consistent en un programa d'exercici físic i consells d'alimentació segura i saludable.



PREMI ÀMBIT RECERCA

DESKcohort

Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya

Albert Espelt Hernández

Resum:

Consisteix en l'estudi de l'alumnat d'educació secundària de diversos centres de la Catalunya Central, monitoritzant cada dos anys els seus hàbits alimentaris i d'activitat física.



PREMI ÀMBIT EDUCATIU

En sintonia amb el cos. Tallers de prevenció universal de problemes relacionats amb la imatge corporal y l'alimentació, i promoció de salut en escoles.

Unitat d'Avaluació i Intervenció en Imatge Corporal (UAIC). Departament de Psicologia Clínica i de la Salut. Universitat Autònoma Barcelona (UAB). Servei de Psicologia i Logopèdia (SPL)

Paola Espinoza Guzmán, Irene Subiza Pérez, Olga Jordana Ovejero, Marcela González González, Rocío Rosés Gómez, Lucero Munguía Godínez, Rosa M^a Raich Escursell i Marisol Mora Giral.

Resum:

Implementació i avaluació de dos programes de promoció de la salut i de prevenció universal i selectiva de problemes relacionats amb la imatge corporal i l'alimentació, en varis centres educatius de Barcelona d'alta complexitat, caracteritzats per presentar índexs elevats de vulnerabilitat socioeconòmica

Els continguts dels programes estan relacionats amb l'alfabetització de mitjans, hàbits saludables (sobretot nutrició i activitat física), intel·ligència emocional i activisme.



PREMI ÀMBIT EDUCATIU

Menjadors escolars més sans i sostenibles

Agència de Salut Pública de Barcelona

Pilar Ramos Vaquero, Marina Barroso, Lidón Martrat, Marta Font Sabaté, Francesca Sánchez-Martínez, Iolanda Robles Garrido, Isabel Sala Márquez, Nuria López Vilardell, Nabila Sanchez, Teresa Tolo Orteu, Olga Juárez Martínez, Maria Blanquer

Resum:

Intervenció, durant tot un curs escolar, a menjadors escolars de Barcelona amb un pla d'atenció individualitzada basat en una alimentació saludable, segura i sostenible, amb la finalitat de promoure accions contra l'emergència climàtica i afavorir l'economia local.

