



XIV Jornada PAAS Carles Vallbona

Reunió de grups d'expertesa

Dijous, 2 de desembre de 2021

[Enllaç a la jornada](#)

9.30 - 10.00 h.

Inauguració i benvinguda - Sala d'actes

Carmen Cabezas. Secretària de Salut Pública

Lluís Serra. Mag. Rector de la Universitat de *Las Palmas de Gran Canaria* (ULPGC). Assessor del PAAS

10.00 - 11.00 h.

Què és edatisme i perquè ens hauria de preocupar?

Montserrat Celdran. Psicogerontòloga. Universitat de Barcelona (UB)

11.00 - 11.30 h.

Pausa - café

11.30 - 13.25 h.

Treball en grups

(inclou discussió del tema + preparació de les conclusions per al plenari)

Grup 1. Promoció de l'envelliment saludable

Coordinació: **Eulàlia Roure, Josep M. Oliva, Nené Romero i M. Dolors Coll.** Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

Grup 2. Recomanacions per a l'alimentació en la primera infància (de 0 a 3 anys)

Coordinació: **Gemma Salvador, Maria Manera, Maria Blanquer i Carles Mundet.** ASPCAT
Olga Juarez. Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

Grup 3. Promoció de l'activitat física com a eina de benestar en l'adolescència

Coordinació: **Lena Reisloh i Ana Bocio.** ASPCAT
Maica Rubinat. Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física (SGEAF)

Grup 4. PAAS i Covid-19: Els reptes de la promoció en la nova situació

Coordinació: **Angelina González.** ASPCAT i UB
Montse Grifoll i Teresa Hernandez. ASPCAT

13.25 - 13.35 h.

Pausa activa

Maica Rubinat. SGEAF
Lena Reisloh. ASPCAT

13.35 - 14.30 h.

Posada en comú plenari - Sala d'actes

Presentació de les conclusions de cada grup de treball i discussió conjunta

Moderació: **Jordi Salas.** Catedràtic de Bromatologia i Nutrició. Universitat Rovira i Virgili (URV). Assessor del PAAS
Conxa Castell. ASPCAT

14.30 h.

Cloenda

Carmen Cabezas. Secretària de Salut Pública. ASPCAT