



**XIV Jornada PAAS
Carles Vallbona**

Reunió de grups d'expertesa

Dijous, 2 de desembre de 2021

PAAS i COVID-19

Propostes

Garcia	Irene
Cos	Alicia
Gonzalez	Luis
Lizana	Tona
Roch	Esther
Bermudez	Marta
Casajuana	Cristina
Armenteros	Bea
Iglesias	Montserrat
De Lara	Núria
Estrada	Maria
Farreny	Divina

Gosálvez	Patricia
Moncada	Albert
Homs	Clara
Carrion	Carme
Solà	Merce
Guerrero	Albert
Cabanes	Marta
Ríos	Anna
Sanroma	Josep
Hernández	Teresa
Grifoll	Montse
Gonzalez	Angelina

Grup 1- ¿Quines estratègies caldria posar en marxa o enfortir per a donar resposta a la situació identificada?

- Bones pràctiques per apropar el PAAS al col·lectiu de dones gitanes, persones immigrades i col·lectius amb risc d'exclusió social per promoure hàbits saludables. ++++
- Els programes dissenyats han d'arribar a tots els col·lectius que els necessitin, fer més esforços i explorar més canals per arribar-hi, per exemple a través d'escoles, sistema sanitari públic, serveis socials i tercer sector ++++++++
- Tenir en compte la diversitat familiar i de perfils que existeixen per tal que es sentin identificades
- Promoure que les persones siguin promotores de la salut en el seu propi entorn +++++++
- Des de la parentalitat positiva, cuidar l'espai dels àpats en família per promoure la vinculació familiar i l'alimentació saludable, considerant també la importància de l'exemple/model familiar+
- Fer més accessible allò que és saludable exemple d'aliments saludables (fruites i verdures) i garantir espais saludables integrats a l'entorn. ++++
- Ajudes públiques per accés a aliments saludables a col·lectius amb menys recursos
- Limitacions/recomanacions de màrqueting per evitar el consum de productes ensucrats. +++

Grup 2 - ¿Quines estratègies caldria posar en marxa o enfortir per a donar resposta a la situació identificada?

La Governança participativa hauria de dirigir les polítiques públiques i els plans d'acció més concrets. **Taules de salut ++ +++++++**

La intersectorialitat efectiva i real entre tots els actors tant l'administració pública i local institucional com el 3er sector. **enfortir la connectivitat + + +++++++**

Maximitzar els pocs recursos que tenim per ser més eficients i donar el servei que cal.
+ ++

Els materials de difusió i la informació han d'estar adaptats als col·lectius amb més necessitats. +++++

Grup 3- ¿Quines estratègies caldria posar en marxa o enfortir per a donar resposta a la situació identificada?

A APS s'han reiniciat: INFADIMED treball amb escoles, re-inici activitats programa Salut Escola (ICS) i a més s'afegeixen els referents de suport benestar emocional comunitari amb una cartera d'activitats per donar resposta al problema. Aviat s'integraran també nutricionistes. +

- Integrar (tornar a plantejar) la integració de professionals necessaris com fisioterapeutes. +
- Enfortir la vinculació d'AP amb les entitats ubicades a la comunitat, per evitar no tornar paraitzar tot el sistema de prescripció social relacionat amb la prevenció.++++++
- Reforçar la comunitaria: prioritzar els vincles!++++++
- Diversificar les opcions/recursos, adaptant-se a cada col·lectiu, edat...Per exemple per joves fer ús de les xarxes++++
- Incloure a l'hospital a la comunitat també, no només l'APS, per donar una resposta a lo crònic molt més integrada++++
- oportunitat per repensar el que volem que sigui la promoció de la salut!
- Des de la Universitat projectes d'Aprenentatge Servei: impulsa la promoció a nivell local+++
- Com integrar la comunitat? El COMSalut es una bona eina...necessitem AVALUAR-HO (indicadors)++
- A nivell de consulta, la PrS està contemplat com "el registre", calen indicadors per avaluar l'efecte del consell

Priorització de propostes

- **Arribar als col·lectius que més ho necessiten**, adaptar els programes, fer esforços i explorar més canals per arribar-hi. A través d'escoles, sistema sanitari, serveis socials i tercer sector i tenint en compte la diversitat
- La **Governança participativa** hauria de dirigir les polítiques públiques i els plans d'acció més concrets → **Taules de salut**
- **Enfortir la connectivitat** per a una intersectorialitat efectiva i real entre tots els actors tant l'administració pública i local institucional com el 3er sector.
- Enfortir la vinculació d'AP amb les entitats ubicades a la comunitat, per evitar tornar paralitzar tot el sistema de prescripció social relacionat amb la prevenció.
- Reforçar la comunitaria: prioritzar els vincles!
- **Persones promotores de la salut** en el seu propi entorn