



Qüestionari d'adhesió al projecte empresa promotora de salut

Criteris previs en la gestió de la prevenció dels riscos laborals i mediambientals

Cal completar aquest qüestionari en el marc d'un grup de treball amb representació de la direcció i dels treballadors de l'empresa

Descripció	Resposta
1. Es disposa de modalitat d'organització preventiva d'acord amb els criteris establerts per la normativa corresponent en relació amb les característiques de l'empresa (nombre de treballadors, activitats annex I del RD 39/1997, nombre de centres de treball, etc.)	Sí/No
2. S'ha efectuat una avaluació de riscos dels llocs de treball de l'empresa, que inclogui tots els riscos (de seguretat, ergonòmics, higiènics i psicosocials) i en què s'hagin tingut en compte els riscos per treballadors especialment sensibles, dones embarassades o en període de lactància i joves menors d'edat.	Sí/No
3. L'empresa planifica i adopta les mesures de prevenció en funció dels resultats de l'avaluació de riscos i de la vigilància de la salut.	Sí/No
4. S'ha informat i format els treballadors sobre els riscos del lloc de treball i els procediments per realitzar les seves tasques de forma segura.	Sí/No
5. La gestió de la prevenció de riscos laborals s'integra en tots els nivells de l'empresa. Els comandaments han rebut formació específica al respecte.	Sí/No
6. Els treballadors i/o delegats de prevenció poden participar en la presa de decisions relacionades amb la seguretat i salut laboral a l'empresa mitjançant reunions, espais de diàleg o altres accions.	Sí/No
7. En el cas d'una empresa amb servei de prevenció propi, l'auditoria externa del sistema de gestió de prevenció de riscos s'ha realitzat en els darrers quatre anys.	Sí/No/No correspon
8. En els darrers tres anys l'empresa no ha tingut cap accident greu o mortal.	Sí/No
9. Es realitza una gestió correcta dels residus industrials i les emissions mediambientals.	Sí/No



Selecioneu el grau d'acompliment de la vostra empresa ens els diferents àmbits de promoció de la Salut

Aquest qüestionari només es pot respondre si es compleixen els criteris previs

General	Gens d'acord	Poc d'acord	D'acord	Bastant d'acord	Molt d'acord
1. La direcció de l'empresa està compromesa i dona suport de forma activa a la política de promoció de la salut en l'entorn laboral i a iniciatives i accions relacionades amb aquesta.					
2. Existeix un grup de treball <i>amb representació de la direcció i dels representants dels treballadors</i> per als projectes de promoció de la salut en l'entorn laboral.					
3. S'informa els treballadors de les polítiques i accions de promoció de la salut que es porten a terme.					
4. L'empresa promou activitats preventives no relacionades amb els riscos del lloc de treball com els cribratges (neoplàsia de còlon, de mama, etc.) i les vacunes.					
5. Es tenen en compte les necessitats de les persones treballadores amb problemes de salut crònics (respiratoris, cardiovasculars, metabòlics, de salut mental, etc.) i se'n facilita la reincorporació al lloc de treball, les visites mèdiques, els tractaments, etc.					
6. Es tenen en compte les necessitats específiques dels treballadors que desenvolupen tasques en horari nocturn o en torns.					
7. Es facilita als treballadors formació continuada sobre temes de promoció de la salut.					



Alimentació	Gens d'acord	Poc d'acord	D'acord	Bastant d'acord	Molt d'acord
8. Es facilita a tots els treballadors punts d'aigua en les diferents àrees de l'empresa.					
9. Per a les pauses de l'esmorzar i el dinar es facilita als treballadors una zona habilitada amb pica, nevera, microones, etc. i unes instal·lacions adequades que garanteixin la seguretat dels aliments.					
10. Als àpats de l'empresa i les màquines expenedores d'aliments s'hi inclouen opcions saludables (fruita fresca, fruita seca, productes integrals, oli d'oliva, llegums, aigua, etc.)					
11. Als àpats de l'empresa i les màquines expenedores es tenen en compte les necessitats alimentàries especials dels treballadors, com celiaquia, al·lèrgies, intoleràncies, etc.					
12. Si es disposa de servei de restauració, s'ofereixen opcions saludables (fruites i verdures, productes integrals, oli d'oliva).*; ** * Indica 5 si es disposa de l'acreditació AMED. ** Indica 1 si no es disposa de servei de restauració.					
13. Per tal de garantir que les persones que no mengen productes d'origen animal disposin d'alternatives, en les propostes d'àpat s'inclou sempre alguna opció sense carn, peix, productes lactis i ous. ** ** Indica 1 si no es disposa de servei de restauració.					
14. Es facilita al personal algun tipus d'aliment saludable de forma gratuïta o subvencionada (fruita als espais comuns, etc.)					



Activitat física	Gens d'acord	Poc d'acord	D'acord	Bastant d'acord	Molt d'acord
15. Es proporciona aparcament de bicicletes als treballadors i/o es fomenta l'ús de sistemes de bicicleta comunitària (Bicing i similars)					
16. Es fomenta l'ús de les escales i els seus beneficis.					
17. Es fomenten les pauses actives (fer estiraments, caminar, fer petites passejades, etc.) al llarg de la jornada laboral i durant la celebració d'actes públics.					
18. Es facilita informació, consells i recomanacions posturals segons si el treball és sedentari o no sedentari.					
19. Es promouen activitats de lleure actiu abans i/o després de la jornada laboral (equip esportiu, grups per anar a caminar o a córrer, etc.)					
20. L'empresa disposa d'equipament o instal·lacions per fer activitat física o esport que fomenta i dinamitza.					
21. L'empresa estableix acords amb instal·lacions esportives properes al lloc de treball per facilitar que els treballadors hi puguin practicar activitat física o esport.					
22. Els treballadors disposen de vestuaris i dutxes per a la pràctica d'activitat física.					



Benestar emocional i social	Gens d'acord	Poc d'acord	D'acord	Bastant d'acord	Molt d'acord
23. Es facilita als treballadors la conciliació de la vida personal amb la laboral.					
24. Es reconeix l'esforç dels treballadors de manera formal i informal mitjançant felicitacions públiques, incentius, etc.					
25. El treballador es pot organitzar la feina.					
26. S'afavoreix el treball en equip entre els professionals.					
27. S'afavoreix el bon clima laboral (actitud empàtica, gestió de conflictes, etc.)					
28. En les contractacions es tenen en compte aspectes d'equitat (igualtat d'oportunitats, no discriminació i transparència en els processos d'incorporació), solidaritat i impuls de l'entorn comunitari (proximitat)					
29. Es faciliten espais de trobada informal entre els treballadors (zones de descans, actes lúdics comuns, etc.)					
30. Es realitzen activitats culturals a l'entorn de la feina i/o es facilita l'accés dels treballadors a conferències, se'ls ofereixen descomptes de teatre, cinema, música.					
31. L'empresa participa en activitats de la comunitat (barri, poble, ciutat) i de voluntariat.					
32. Es fan accions solidàries amb les ONG o entitats del tercer sector (socials) de l'entorn.					



Tabac, alcohol i altres drogues	Gens d'acord	Poc d'acord	D'acord	Bastant d'acord	Molt d'acord
33. L'empresa informa sobre els espais lliures de fum i els retola.					
34. Es faciliten els recursos necessaris a les persones fumadores (campanyes informatives, ajuda per deixar de fumar, accés als recursos assistencials, etc.)					
35. Es prohibeix beure alcohol en totes les àrees de l'empresa.					
36. Es facilita l'accés als recursos necessaris als treballadors que tenen problemes amb el consum d'alcohol i d'altres substàncies a l'empresa com, per exemple, l'accés als recursos assistencials.					

Sostenibilitat	Gens d'acord	Poc d'acord	D'acord	Bastant d'acord	Molt d'acord
37. Per als desplaçaments dels treballadors es faciliten sistemes alternatius al cotxe propi (bus d'empresa, cotxe compartit...)					
38. Existeixen polítiques de reciclatge de paper i altres residus en totes les àrees de l'empresa.					
39. Es promou l'estalvi energètic mitjançant l'ús sostenible de llum, aigua, paper, sistemes de condicionament que garanteixin el confort i la qualitat de l'aire i altres recursos, etc.					
40. Es promou el consum de productes de proximitat i de comerç just.					