



Promoció de la salut i prevenció de la fragilitat en persones grans.

Exemples d'intervenció

Formació específica pròpia del departament

Actualització-aprofundiment - Estratègica

Codi: 160110/2023-1

Presentació

La "fragilitat en persones grans" és un concepte clau per a la detecció precoç de persones en risc de perdre funcionalitat potencial envers un o més factors estressants. La sessió té com a objectiu general plantejar una definició del terme "fragilitat en persones grans" així com explorar-ne la manifestació longitudinal i gradual en el temps. S'explicaran dues experiències d'intervenció comunitària per tal d'abordar eines des de l'atenció primària per prevenir o alenir la discapacitat i altres conseqüències sanitàries i socials de la fragilitat en edats avançades.

Objectius

- Aprendre els diferents models de fragilitat actuals i el consens definitori dins la comunitat científica.
- Aportar eines pràctiques en el dia a dia de la consulta que permetin identificar fàcilment un pacient fràgil.
- Reflexionar sobre la necessitat d'incorporar el cribratge de fragilitat en la població gran que arriba a l'atenció primària.
- Conèixer de prop experiències pròpies d'intervenció sobre persones d'edat avançada amb prefragilitat i fragilitat dins del territori català per actuar preventivament des de l'àmbit comunitari.

Persones destinatàries

Comandaments intermedis i tècnics de Salut Pública del Departament de Salut i professionals que desenvolupen la seva activitat en l'àmbit de la salut i les persones grans.

Programa

9.30 - 9.40 Presentació.

9.40 - 10.40 Què és la fragilitat?

- Conceptes generals.
- Conseqüències de la fragilitat.
- Eines de cribratge i diagnòstic de la fragilitat.
- Estratègies potencials per prevenir i revertir la fragilitat.
- Exposició de les experiències d'intervenció realitzades per les ponents.

10.40 - 11.00 Debat

Metodologia

Exposició teòrica i explicació de les experiències d'intervenció, amb debat.

Professorat

Laura Romera Liébana. Metgessa de Família i Comunitària. Membre del Grup Fragicap de Recerca per a la Prevenció, el Diagnòstic i el Maneig de la Fragilitat en Gent Gran, i del Grup DAP.cat de l'IDIAP Jordi Gol/CIBERDEM.

Laia Gené Huguet. Metgessa de Família i Comunitària de l'EAP Les Borges del Camp-Consultori de Riudecols. Membre del Grup de Treball de la Gent Gran (CÀMFIC).

Dates i horari

El divendres 16 de juny de 2023, de les 9.30 a les 11.00 hores, a través de la plataforma Teams.

Lloc

Curs en línia

.

Internet

Places

150

Hores lectives

1.5

Matrícula

Cal inscriure-s'hi a través del portal ATRI.

Certificat

S'expedirà un certificat d'assistència a l'alumnat que assisteixi al 100% de les hores lectives.

Responsable

Soco Osúa Quintana

Organització

Albert Giménez Masat. Subdirecció General de Promoció de la Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT). Departament de Salut.