



Benestar emocional i salut mental al sistema universitari i de recerca de Catalunya

Formació específica pròpia del departament

Divulgació, reflexió i debat - Estratègica

Codi: 160111/2022-1

Presentació

Els campus universitaris i els centres de recerca són entorns on es genera, transfereix i divulga coneixement. Al mateix temps, són entorns on també les persones conviuen, comparteixen espais, realitzen activitats d'oci i esportives, interactuant entre elles i el seu entorn. És per aquest motiu que el sistema del coneixement en conjunt també ha de vetllar per la salut i el benestar de tota la comunitat que en forma part, i és un agent clau per desenvolupar estratègies que donin resposta als nous reptes i necessitats vinculats a la salut mental i el benestar emocional, que actualment afecten un nombre creixent de persones, des de l'alumnat, fins a investigadors i investigadores, personal docent i personal administratiu.

Les diferents universitats i els centres de recerca, conscients del repte que suposa garantir entorns saludables per a les seves comunitats, disposen de diferents unitats que treballen per la promoció de la salut i gestionen activitats, grups, projectes de recerca i altres iniciatives per a la promoció del benestar emocional, la detecció, l'acompanyament i l'abordatge de problemes vinculats a la salut mental.

Objectius

- Presentar els eixos del Pla de benestar emocional i la salut mental al sistema universitari i de recerca, i les diferents accions i línies sobre les quals treballa el Departament de Recerca i Universitats.

- Donar a conèixer i compartir activitats i experiències que duen a terme les universitats (Servei d'Orientació Personal de la Universitat Ramon Llull i Universitat de Barcelona).

- Explorar noves línies de col·laboració entre ambdós departaments des dels entorns universitaris i la xarxa d'atenció comunitària de salut mental.

Persones destinatàries

Comandaments intermedis i tècnics de salut pública del Departament de Salut i professionals que desenvolupen la seva activitat en l'àmbit de la salut i el benestar de les persones, així com professionals de la Xarxa de salut men

Programa

- Presentació dels eixos del Pla de benestar emocional i salut mental, així com de les accions i línies de treball del Departament de Recerca i Universitats

- Presentació del Servei d'Orientació Personal de la Universitat Ramon Llull.

- Presentació de les activitats i recursos de la Universitat de Barcelona.

Metodologia

Exposició i posterior posada en comú amb tots els assistents .

Professorat

- Xavier Quinquilà Durich, director general d'Impacte Territorial i Social del Coneixement. Departament de Recerca i Universitats.

- Núria Farriols Hernando, coordinadora del Servei d'Orientació Personal de la Universitat Ramon Llull.

- Montserrat Puig Llobet, vicerectora d'Igualtat i Gènere de la Universitat de Barcelona.

Dates i horari

Divendres 23 de setembre de 2022, de 9.30 a 11 hores.

Sessió en línia mitjançant Teams. Als participants admesos se'ls proporcionarà l'enllaç per connectar-s'hi.

Lloc

Curs en línia

.

Internet

Places

150

Hores lectives

1.5

Matrícula

Cal inscriure-s'hi a través del portal ATRI.

Certificat

S'expedirà un certificat d'assistència a l'alumnat que assisteixi al 100% de les hores lectives.

Responsable

Soco Osúa Quintana

Organització

Albert Giménez Masat. Subdirecció General de Promoció de la Salut. ASPCAT- Departament de Salut.