

RECEPTA PER A UN LOCAL SEGUR

Epidèmia per via aèria: Recomanacions pels establiments d'hostaleria

Aquesta infografia ha estat efectuada per professionals de la salut pública i del sector de la restauració en el marc del programa de gestió de coneixement de l'ASPCAT. L'objectiu és presentar, de manera ordenada i visual, recomanacions pràctiques per a evitar els contagis en un establiment d'hostaleria, enfront d'una epidèmia per via aèria.

En aquest document es pot trobar la traducció en 2 idiomes:



Català: pàgina 2



Castellà: pàgina 3

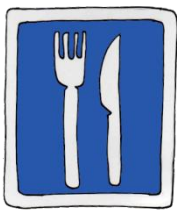
Autors:

- Ángel Guerrero López. *Servei de Salut Pública al Camp de Tarragona, ASPCAT.*
- Elvira Fina Planas. *Servei de Salut Pública a Girona Nord, ASPCAT.*
- Haridian Cañete González. *SANPANI Seguridad Alimentaria.*
- Judit Jiménez Sánchez-Arévalo. *Ajuntament de Castellbisbal.*
- Marta Legido Mateo. *Agència de Salut Pública de Barcelona, ASPB.*
- Montserrat Lopez Roura. *Servei de Salut Pública a Girona Sud, ASPCAT.*
- Patricia López González. *Servei de Salut Pública al Camp de Tarragona, ASPCAT.*

Data de realització: Abril 2020



Reconeixement-NoComercial-CompartirIgual (CC BY-NC-SA). Aquesta llicència permet a qualsevol persona mesclar, adaptar i construir a partir d'aquesta obra sense finalitat comercial, sempre que se'n reconegui l'autoria i es mantingui la llicència en les noves creacions.



Recepta per a un local segur



Epidèmia per via aèria: Recomanacions pels establiments d'hostaleria

Què necessito?



Si tinc símptomes
em quedo a casa



Em rento molt les **mans**
amb aigua calenta i sabó



Em desinfecto el
calçat a l'entrar



Em poso roba de
feina d'ús exclusiu,
també **mascareta!**

Com ho faig?



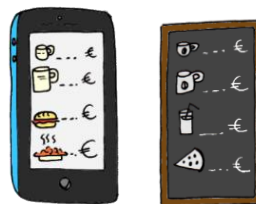
En tot moment mantinc una
distància mínima de 2 metres
entre consumidors,
treballadors i proveïdors,
evitant encreuaments

Limito la zona i horari de
recepció de **mercaderies**



Els clients s'han de
netejar les mans a l'entrar

Separo les taules i indico
als clients on seure



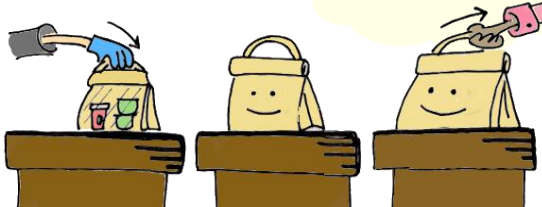
Comunico el **menú**
a distància



Barra neta i decoració minimalista
Aforament **màxim de 4 persones**
cada 10 m²



Evito **cobrar**
en efectiu



Entrego els productes **sense tocar les**
mans del client i el **bufet lliure** és assistit
Prioritzo a la **gent gran i embarassades**

Com netejo?



Desinfecto amb
hipoclorit 0,1%, alcohol 70%
o **aigua oxigenada 0,5%**



Molta **ventilació** i filtres HEPA
Netejo i desinfecto amb freqüència



Desinfecto les taules després de cada ús i no oblidó
superfícies i objectes que toquem amb les mans

Notes ?

✓ Quina **mascareta**? Quirúrgica, tipus FFP2, FFP1
sense vàlvula

✓ Si cal, altres **EPI's**: ulleres, pantal·lles facials i
guants

✓ Com **separo** als comensals? Separació física,
evitar el cara a cara...

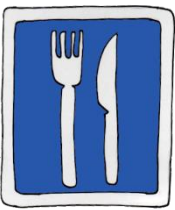
✓ Quins altres serveis puc oferir? Menjar per
emportar o servei a domicili



GdC
ASPCAT



Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya

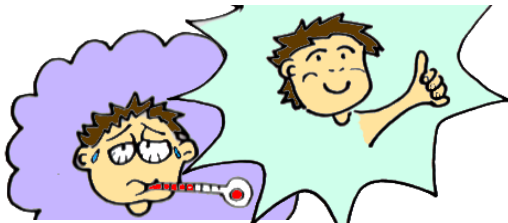


Receta para un local seguro



Epidemia por vía aérea: Recomendaciones para establecimientos de hostelería

¿Qué necesito?



Si tengo síntomas me quedo en casa



Me lavo mucho las **manos** con agua caliente y jabón



Me desinfecto el **calzado** al entrar



Me pongo ropa de trabajo de uso exclusivo, ¡también **maskarilla**!

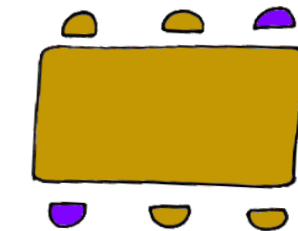
¿Cómo lo hago?



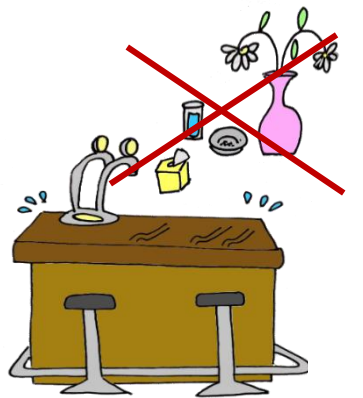
En todo momento mantengo una **distancia mínima de 2 metros** evitando cruces entre clientes, trabajadores y proveedores



Los clientes deben lavarse las **manos** al entrar



Separo las mesas e indico a los clientes donde sentarse



Barra limpia y decoración minimalista
Aforo **máximo de 4 personas** cada 10 m²



Evito **cobrar** en efectivo



Entrego el producto **sin tocar** las manos del cliente y el **bufé libre** es asistido
Priorizo a **gente mayor y embarazadas**



Comunico el **menú** a distancia

¿Cómo limpio?



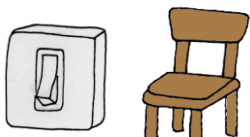
Desinfecto con **hipoclorito 0,1%, alcohol 70% o agua oxigenada 0,5%**



Mucha **ventilación** y filtros HEPA
Limpio y desinfecto con frecuencia



Desinfecto las mesas después de cada uso y no olvido **superficies** y objetos que tocamos con las manos



Notas?

✓ ¿Qué **maskarilla**? Quirúrgica, tipo FFP2 o FFP1 sin válvula



✓ Si hace falta, otros **EPI's**: gafas, pantallas faciales y guantes



✓ ¿Cómo **separo** a los comensales? Separación física, evito el cara a cara...



✓ ¿Qué **otros servicios** puedo ofrecer? Comida para llevar o servicio a domicilio



GdC
ASPCAT



Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya