

Informació a incloure en el comunicat a la població en el cas de superació del valor paramètric de nitrats en l'aigua de consum

Paràmetre: nitrats

Valors de referència:

	RD 3/2023 ¹	Directiva (UE) 2020/2184 ²	OMS 2022 ³
Nitrats	50 mg/L (VP)	50 mg/L (VP)	50 mg/L (VG)

VP: Valor paramètric

VG: Valor guia

Mitjançant els controls de qualitat de l'aigua que fa (entitat gestora del subministrament / Agència de Salut Pública de Catalunya), s'ha detectat una concentració de nitrats superior a 50 mg/L en l'aigua de la zona d'abastament de _____, que subministra a _____ (municipi, part del municipi, nucli habitat, barri, etc.).

El Reial decret 3/2023, de 10 de gener, pel qual s'estableixen els criteris tècnics sanitaris de la qualitat de l'aigua de consum, el seu control i subministrament, estableix un **valor paramètric per a aquest paràmetre de 50 mg/L**.

La ingesta de quantitats elevades de nitrats pot produir una alteració de la capacitat de transport d'oxigen de la sang (metahemoglobinèmia), així com també una disminució de l'absorció del iode, que afecta el funcionament de la glàndula tiroide.

Els grups de població especialment vulnerables a la metahemoglobinèmia són els següents:

- Les dones embarassades.
- Els infants (especialment els lactants).
- Els adults amb un nivell reduït de l'acidesa gàstrica o bé que prenen antiàcids.
- Els adults i infants que pateixen infeccions gastrointestinals.
- Els grups de població que tenen genèticament alterada la capacitat de transport d'oxigen de la sang com ara:
 - o Les persones amb un dèficit hereditari de l'enzim metahemoglobina-reductasa, ja sigui generalitzat o només en els eritròcits.
 - o Les persones amb anomalies estructurals de l'hemoglobina (Hb Ms).

Els grups de població especialment vulnerables a una disminució de l'absorció del iode són els següents:

- Les dones embarassades.
- Els infants, especialment els nounats.

Es recomana que les persones incloses dins d'algun dels grups de població especialment vulnerables s'abstinguin de consumir aigua d'aquest abastament per beure o cuinar. Cal tenir en compte que quan l'aigua es bull no desapareixen els nitrats, sinó que se'n provoca la concentració.

¹ [Reial decret 3/2023, de 10 de gener, pel qual s'estableixen els criteris tècnics sanitaris de la qualitat de l'aigua de consum, el seu control i subministrament.](#)

² [Directiva \(UE\) 2020/2184 del Parlament Europeu i del Consell, de 16 de desembre de 2020, relativa a la qualitat de les aigües destinades al consum humà.](#)

³ Organització Mundial de la Salut. [Guidelines for drinking-water quality: Fourth edition incorporating the first and second addenda \(March 2022\).](#)



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Pel que fa als lactants, cal fer servir aigua envasada o d'un altre abastament que sigui apta per al consum per a la preparació d'alimentació infantil.

Tanmateix, l'aigua de la xarxa es pot utilitzar per a la higiene personal i usos domèstics.

Per a consultes, podeu posar-vos en contacte amb _____ (l'entitat gestora/l'Ajuntament/l'Agència de Salut Pública de Catalunya).

Data d'actualització: 5 d'octubre de 2023