

Benvolguts pares, mares i tutors.

Com cada any, i coincidint amb l'inici del curs escolar, el Departament de Salut, a través dels equips d'atenció primària, administraran les vacunes als alumnes als centres escolars segons el calendari de vacunacions vigent a Catalunya.

La vacunació és la millor opció per a la prevenció i el control de les malalties incloses en el calendari de vacunacions, i la millor alternativa tant per a la salut individual com per a la salut de la comunitat, a més de ser un dret de la ciutadania.

L'objectiu de la vacunació al centre escolar és facilitar-hi l'accés i continuar amb el calendari de vacunacions que s'inicia a la infància. Aconseguir que el màxim nombre de persones es vacunin ajuda a controlar la transmissió de les malalties i a protegir les persones més vulnerables. Per aquest motiu, és molt important la vostra col·laboració.

Per a aquest curs escolar 2024-2025, estan previstes dues novetats en les recomanacions:

- **Vacuna contra el virus del papil·loma humà (vacuna VPH):** a partir d'aquest curs escolar, la pauta de vacunació passa a ser de dues dosis a una única dosi tant en nens com en nenes.

Actualment, es disposa de dades científiques actualitzades que donen suport a l'eficàcia de la vacuna administrant una única dosi fins als 25 anys (inclosos). Aquesta decisió ha estat consensuada a nivell estatal en la línia d'altres països del nostre entorn i de les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut.

- **Vacuna contra la diftèria, el tètanos i la tos ferina (dTpa):** una única dosi de record.

La tos ferina és una infecció respiratòria aguda bacteriana molt contagiosa. Actualment, a Catalunya s'ha registrat un notable ascens de casos, especialment entre els 10 i els 14 anys. Per aquest motiu, en el calendari de vacunacions sistemàtiques del 2025 se substitueix la dosi de la vacuna antidiftèrica i antitetànica (Td) als 14 anys per una dosi als 11-12 anys (sisè de primària) de la vacuna antidiftèrica, antitetànica i antipertússica acel·lular de càrrega antigènica reduïda (dTpa). Addicionalment, caldrà vacunar tots els infants entre 11-12 anys i 14 anys no vacunats anteriorment segons les recomanacions amb la vacuna dTpa a primer i segon de l'ESO.

D'altra banda, es continuaran administrant les següents vacunes durant el curs escolar 2024-2025:

- **Vacuna antimeningocòccica conjugada tetravalent (vacuna MACWY),** en una única dosi als nens i nenes si no l'han rebut després dels 10 anys, i independentment de les dosis administrades de la vacuna contra el meningococ C conjugada (vacuna MC).

- **Vacuna contra l'hepatitis A (vacuna HA)**, en una única dosi en el cas que el nen o nena estigui vacunat/ada amb una dosi anterior. Als infants que no hagin rebut cap dosi de la vacuna anteriorment o no hagin passat la malaltia, se'ls administraran dues dosis: la primera al centre educatiu i la segona, al CAP.
- **Vacuna contra la varicel·la (vacuna V)**, en una única dosi en el cas que el nen o nena estigui vacunat/ada amb una dosi anterior. Als infants que no hagin rebut cap dosi de la vacuna anteriorment o no hagin passat la malaltia, se'ls administraran dues dosis: la primera al centre educatiu i la segona, al CAP.

En general, totes aquestes vacunes es toleren bé, malgrat que poden causar molèsties locals (inflamació i envermelliment en el lloc de la punció) o malestar general (febres, desmaigs o mal de cap). Pràcticament mai no produeixen efectes adversos greus.

Com en la resta de vacunes, en cas de malaltia febril aguda es recomana posposar la vacunació fins que s'hagi resolt el quadre clínic.

Cal recordar que després de l'administració de vacunes es pot fer activitat normal, tot i que s'aconsella evitar la pràctica d'exercici físic intens durant les quatre hores posteriors.

Us demanem que empleneu el formulari adjunt amb la indicació de si autoritzeu o no la vacunació del vostre fill o filla, i que el lliureu al tutor o tutora de la classe, ja que necessitem la vostra autorització per poder administrar les vacunes al centre educatiu.

Properament us informarem del dia de la vacunació. És imprescindible que aquest dia el vostre fill o filla porti el carnet de salut o el carnet de vacunacions per anotar-hi les dosis administrades, revisar la informació que hi consta i poder, si cal, administrar-li les vacunes necessàries.

En cas de detectar que al vostre fill o filla li manca alguna altra vacuna, se us farà arribar un imprès per tal que pugueu adreçar-vos al vostre centre sanitari de referència per actualitzar el seu estat vacunal.

Per a més informació, podeu consultar la pàgina web de vacunes al Canal Salut del Departament de Salut (<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/>) o trucar al telèfon 061 Salut Respon.

Us agraïm per endavant la vostra col·laboració.

Cordialment,

Equip de Salut Escolar (ESE) i Equip d'Atenció Primària (EAP)

Setembre de 2024

أيها الآباء والأمهات وأولياء الأمور الأعزاء:

كما هو الحال في كل عام، وتزامناً مع بداية العام الدراسي، ستقوم وزارة الصحة، من خلال فرق الرعاية الصحية الأولية، بإعطاء اللقاحات للتلاميذ في المدارس وفقاً لجدول التطعيم الحالي في كتالونيا.

فالتطعيم هو الخيار الأفضل للوقاية والسيطرة على الأمراض المدرجة في جدول التطعيم، والبديل الأفضل لكل من صحة الفرد وصحة المجتمع، بالإضافة إلى كونه حق من حقوق المواطنين.

والهدف من التطعيم في المدارس هو تسهيل الوصول والاستمرار بجدول التطعيم الذي يبدأ في مرحلة الطفولة. إن تطعيم أكبر عدد ممكن من الأشخاص يساعد في السيطرة على انتقال الأمراض وحماية الأشخاص الأكثر عرضة للخطر. ولهذا السبب، فإن تعاونكم مهم جداً.

بالنسبة للعام الدراسي 2024-2025، تم التخطيط لخبرين جديدين في التوصيات:

- **اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري (لقاح VPH):** اعتباراً من هذا العام الدراسي، يتغير جدول التطعيم من جرعتين إلى جرعة وحيدة لكل من الأولاد والبنات.

تتوفر حالياً بيانات علمية محدثة تدعم فعالية اللقاح من خلال إعطاء جرعة وحيدة تصل إلى 25 عاماً. وقد تم الاتفاق على هذا القرار على مستوى الدولة بما يتماشى مع الدول الأخرى من حولنا وتوصيات منظمة الصحة العالمية.

- **اللقاح المضاد للخناق والكزاز والسعال الديكي (dTpa):** جرعة معززة وحيدة.

السعال الديكي هو عدوى بكتيرية حادة شديدة العدوى تصيب الجهاز التنفسي. وقد شهدت كتالونيا في الوقت الحالي تسجيل زيادة ملحوظة في الحالات، خاصة بين أعمار 10 و14 عاماً. ولهذا السبب، في جدول التطعيم المنهجي لعام 2025 يتم استبدال جرعة اللقاح ضد الخناق والكزاز (Td) عند سن 14 عاماً بجرعة واحدة عند سن 11-12 عاماً (الصف السادس الابتدائي) من اللقاح ضد الخناق والكزاز والسعال الديكي اللاخولي مع الحمل المستضدي المنخفض (dTpa). بالإضافة إلى ذلك، يجب تطعيم جميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 11-12 عاماً و14 عاماً ولم يتم تطعيمهم سابقاً وفقاً للتوصيات بلقاح dTpa في العامين الأول والثاني من الدراسة الثانوية الإلزامية ESO.

من ناحية أخرى، سيستمر إعطاء اللقاحات التالية خلال العام الدراسي 2024-2025:

- **اللقاح المضاد للمكورات السحائية رباعي التكافؤ (لقاح MenACWY)،** بجرعة وحيدة للأولاد والبنات إذا لم يتلقوه بعد سن العاشرة، وبغض النظر عن الجرعات المعطاة من اللقاح المضاد للمكورات السحائية C المتقارن (لقاح MC).

- اللقاح المضاد للتهاب الكبد الوبائي أ (لقاح HA) بجرعة وحيدة في حالة تم تطعيم الطفل أو الطفلة بجرعة سابقة. وبالنسبة للأطفال الذين لم يتلقوا أي جرعة من اللقاح سابقاً أو لم يصابوا بالمرض فسيتم إعطاؤهم جرعتين: الأولى في المدرسة والثانية في مركز الرعاية الصحية الأولى CAP.

- اللقاح المضاد لجذري الماء (لقاح Var) بجرعة وحيدة في حالة تم تطعيم الطفل بجرعة سابقة. وبالنسبة للأطفال الذين لم يتلقوا أي جرعة من اللقاح سابقاً أو لم يصابوا بالمرض فسيتم إعطاؤهم جرعتين: الأولى في المدرسة والثانية في مركز الرعاية الصحية الأولى CAP.

وبشكل عام، فإن جميع هذه اللقاحات جيدة التحمل، على الرغم من أنها قد تسبب انزعاجات موضعية (مثل تورم واحمرار في مكان الوخز) أو توعكاً عاماً (مثل حمى أو إغماء أو صداع). فهي عملياً لا تسبب أبداً آثاراً جانبية خطيرة.

كما هو الحال مع بقية اللقاحات، في حالة مرض الحمى الحاد يوصى بتأجيل التطعيم حتى يتم حل الحالة السريرية.

ويجب التذكير بأنه بعد إعطاء اللقاحات، يمكن ممارسة النشاط الطبيعي، على الرغم من أنه يُنصح بتجنب ممارسة الرياضة البدنية المكثفة لمدة أربع ساعات بعد ذلك.

نطلب منكم التفضل بإكمال الاستمارة المرفقة مع الإشارة إلى ما إذا كنتم توافقون بتطعيم ابنكم أو ابنتكم أم لا، وأن تقوموا بتسليمها إلى مرشد أو مرشدة الصف، حيث أننا نحتاج إلى موافقتكم حتى نتمكن من إعطاء اللقاحات في المدرسة.

وقريباً سوف نحيطكم علماً بيوم التطعيم. من الضروري أن يحمل ابنكم أو ابنتكم البطاقة الصحية أو بطاقة التطعيم في ذلك اليوم لتسجيل الجرعات المعطاة ومراجعة المعلومات الواردة فيها والتأكد، إذا لزم الأمر، إعطائهم اللقاحات الضرورية.

وفي حال اكتشاف أن ابنكم أو ابنتكم بحاجة إلى لقاح آخر، فسيتم إرسال إليكم استمارة حتى تتمكنوا من الذهاب إلى المركز الصحي المرجعي الخاص بكم لتحديث حالة التطعيم الخاصة بابنكم أو ابنتكم.

ولمزيد من المعلومات، يمكنكم مراجعة الصفحة الإلكترونية الخاصة باللقاحات في Canal Salut التابعة لوزارة الصحة ( <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/> ) أو اتصلوا على الرقم 061 Salut Respon.

نشكر تعاونكم مقدماً.

وتقبلوا منا خالص الاحترام والتقدير

فريق الصحة المدرسية (ESE) وفريق الرعاية الصحية الأولية (EAP)

سبتمبر 2024