

Benvolguts pares, mares i tutors.

Com cada any, i coincidint amb l'inici del curs escolar, el Departament de Salut, a través dels equips d'atenció primària, administraran les vacunes als alumnes als centres escolars segons el calendari de vacunacions vigent a Catalunya.

La vacunació és la millor opció per a la prevenció i el control de les malalties incloses en el calendari de vacunacions, i la millor alternativa tant per a la salut individual com per a la salut de la comunitat, a més de ser un dret de la ciutadania.

L'objectiu de la vacunació al centre escolar és facilitar-hi l'accés i continuar amb el calendari de vacunacions que s'inicia a la infància. Aconseguir que el màxim nombre de persones es vacunin ajuda a controlar la transmissió de les malalties i a protegir les persones més vulnerables. Per aquest motiu, és molt important la vostra col·laboració.

Per a aquest curs escolar 2024-2025, estan previstes dues novetats en les recomanacions:

- **Vacuna contra el virus del papil·loma humà (vacuna VPH):** a partir d'aquest curs escolar, la pauta de vacunació passa a ser de dues dosis a una única dosi tant en nens com en nenes.

Actualment, es disposa de dades científiques actualitzades que donen suport a l'eficàcia de la vacuna administrant una única dosi fins als 25 anys (inclosos). Aquesta decisió ha estat consensuada a nivell estatal en la línia d'altres països del nostre entorn i de les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut.

- **Vacuna contra la diftèria, el tètanos i la tos ferina (dTpa):** una única dosi de record.

La tos ferina és una infecció respiratòria aguda bacteriana molt contagiosa. Actualment, a Catalunya s'ha registrat un notable ascens de casos, especialment entre els 10 i els 14 anys. Per aquest motiu, en el calendari de vacunacions sistemàtiques del 2025 se substitueix la dosi de la vacuna antidiftèrica i antitetànica (Td) als 14 anys per una dosi als 11-12 anys (sisè de primària) de la vacuna antidiftèrica, antitetànica i antipertússica acel·lular de càrrega antigènica reduïda (dTpa). Addicionalment, caldrà vacunar tots els infants entre 11-12 anys i 14 anys no vacunats anteriorment segons les recomanacions amb la vacuna dTpa a primer i segon de l'ESO.

D'altra banda, es continuaran administrant les següents vacunes durant el curs escolar 2024-2025:

- **Vacuna antimeningocòccica conjugada tetravalent (vacuna MACWY),** en una única dosi als nens i nenes si no l'han rebut després dels 10 anys, i independentment de les dosis administrades de la vacuna contra el meningococ C conjugada (vacuna MC).

- **Vacuna contra l'hepatitis A (vacuna HA)**, en una única dosi en el cas que el nen o nena estigui vacunat/ada amb una dosi anterior. Als infants que no hagin rebut cap dosi de la vacuna anteriorment o no hagin passat la malaltia, se'ls administraran dues dosis: la primera al centre educatiu i la segona, al CAP.
- **Vacuna contra la varicel·la (vacuna V)**, en una única dosi en el cas que el nen o nena estigui vacunat/ada amb una dosi anterior. Als infants que no hagin rebut cap dosi de la vacuna anteriorment o no hagin passat la malaltia, se'ls administraran dues dosis: la primera al centre educatiu i la segona, al CAP.

En general, totes aquestes vacunes es toleren bé, malgrat que poden causar molèsties locals (inflamació i envermelliment en el lloc de la punció) o malestar general (febre, desmaís o mal de cap). Pràcticament mai no produeixen efectes adversos greus.

Com en la resta de vacunes, en cas de malaltia febril aguda es recomana posposar la vacunació fins que s'hagi resolt el quadre clínic.

Cal recordar que després de l'administració de vacunes es pot fer activitat normal, tot i que s'aconsella evitar la pràctica d'exercici físic intens durant les quatre hores posteriors.

Us demanem que empleueu el formulari adjunt amb la indicació de si autoritzeu o no la vacunació del vostre fill o filla, i que el lliureu al tutor o tutora de la classe, ja que necessitem la vostra autorització per poder administrar les vacunes al centre educatiu.

Properament us informarem del dia de la vacunació. És imprescindible que aquest dia el vostre fill o filla porti el carnet de salut o el carnet de vacunacions per anotar-hi les dosis administrades, revisar la informació que hi consta i poder, si cal, administrar-li les vacunes necessàries.

En cas de detectar que al vostre fill o filla li manca alguna altra vacuna, se us farà arribar un imprès per tal que pugueu adreçar-vos al vostre centre sanitari de referència per actualitzar el seu estat vacunal.

Per a més informació, podeu consultar la pàgina web de vacunes al Canal Salut del Departament de Salut (<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/>) o trucar al telèfon 061 Salut Respon.

Us agraïm per endavant la vostra col·laboració.

Cordialment,

Equip de Salut Escolar (ESE) i Equip d'Atenció Primària (EAP)

Setembre de 2024

Dragi tați, mame și tutori:

Ca în fiecare an, la începutul anului școlar, Departamentul de Sănătate, prin echipele de asistență primară, va vaccina elevii din școli conform calendarului actual de vaccinare din Catalonia.

Vaccinarea este cea mai bună opțiune pentru prevenirea și controlul bolilor incluse în schema de vaccinare, și cea mai bună alternativă atât pentru sănătatea individuală, cât și pentru sănătatea comunității, pe lângă faptul că este un drept al cetățenilor.

Obiectivul vaccinării la școală este de a facilita accesul și de a continua cu programul de vaccinare care începe din copilărie. Vaccinarea unui număr maxim de persoane ajută la controlul transmiterii bolilor și la protejarea celor mai vulnerabile persoane. Din acest motiv, colaborarea dumneavoastră este foarte importantă.

Pentru anul școlar 2024-2025 sunt planificate două noutăți în recomandări:

- **Vaccinul împotriva virusului papiloma uman (vaccin HPV):** începând cu acest an școlar, programul de vaccinare se modifică de la două doze la o singură doză atât la băieți, cât și la fete.

În prezent, există date științifice actualizate care confirmă eficacitatea vaccinului administrat într-o singură doză până la vârsta de 25 de ani inclusiv. Această decizie a fost luată la nivel național, la fel ca și în alte țări din jurul nostru, și ținând cont de recomandările Organizației Mondiale a Sănătății.

- **Vaccinul diftero-tetano-pertussis acelular (DTPA):** o singură doză de rapel.

Tusea convulsivă este o infecție bacteriană acută respiratorie foarte contagioasă. În prezent, în Catalonia s-a înregistrat o creștere notabilă a cazurilor, în special la copii între 10 și 14 ani. Din acest motiv, în schema de vaccinare sistematică 2025, doza de vaccin împotriva difteriei și tetanosului (DT) la vârsta de 14 ani este înlocuită cu o doză la vârsta de 11-12 ani (clasa a VI-a) a vaccinului împotriva difteriei, tetanosului și tusei convulsive (pertussis) acelulare antigenică scăzută (DTPA). În plus, toți copiii cu vârste între 11-12 ani și 14 ani nevaccinați anterior trebuie vaccinați conform recomandărilor cu vaccinul DTPA în clasele I și II de la ESO.

Pe de altă parte, pe parcursul anului școlar 2024-2025 vor continua să se administreze următoarele vaccinuri:

- **Vaccinul meningococic tetravalent (vaccin MenACWY),** într-o singură doză la băieți și fete dacă nu l-au primit după vârsta de 10 ani și indiferent din dozele administrate de vaccin meningococic C conjugat (vaccin MC).

- **Vaccinul împotriva hepatitei A (vaccin HA)**, într-o singură doză în cazul în care copilul a fost vaccinat cu o doză anterioară. Copiilor care nu au primit nicio doză de vaccin înainte sau nu au avut boala li se vor administra două doze: prima, în centrul de învățământ, iar a doua, la CAP (dispensar).
- **Vaccinul împotriva varicelei (vaccin Var)**, în doză unică în cazul în care copilul este vaccinat cu o doză anterioară. Copiilor care nu au primit nicio doză de vaccin înainte sau nu au avut boala li se vor administra două doze: prima, în centrul de învățământ, iar a doua, la CAP (dispensar).

În general, toate aceste vaccinuri sunt bine tolerate, deși pot provoca disconfort local (umflare și roșeață în locul înțepăturii) sau stare generală de rău (febră, leșin sau cefalee). Practic, nu provoacă niciodată efecte adverse grave.

Ca și în cazul celorlalte vaccinuri, dacă copilul are vreo boală febrilă acută, se recomandă amânarea vaccinării până la însănătoșire.

De reținut că, după administrarea vaccinurilor, se poate desfășura activitate normală, deși este indicat să se evite exercițiile fizice intense timp de patru ore după vaccinare.

Vă rugăm să completați formularul atașat, specificând dacă autorizați sau nu vaccinarea fiului sau fiicei dumneavoastră și să îl predați învățătoarei/dirigintei, deoarece avem nevoie de autorizația dumneavoastră pentru a putea administra vaccinurile în centrul de învățământ.

Vă vom informa în scurt timp despre ziua vaccinării. Este esențial ca fiul sau fiica dumneavoastră să aibă în acea zi carnetul de sănătate sau carnetul de vaccinare pentru a înregistra dozele administrate, a revizui informațiile înregistrate și a putea, dacă este nevoie, să i se administreze vaccinurile necesare.

Dacă detectați că fiul sau fiica dumneavoastră are nevoie de un alt vaccin, veți primi un formular cu care să mergeți la dispensar pentru a actualiza starea de vaccinare.

Pentru mai multe informații, puteți consulta site-ul de vaccinuri de pe Canal Salut al Departamentului de Sănătate (<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/>) sau puteți suna la 061 Salut Respon.

Vă mulțumim anticipat pentru colaborare.

Cu stimă,

Echipa de sănătate școlară (ESE) și echipa de asistență primară (EAP)

Septembrie 2024