

NOTA INFORMATIVA SOBRE LES RECOMANACIONS PER A LA VIGILÀNCIA EPIDEMIOLÒGICA DEL XARAMPIÓ, I RECOMANACIONS DE VACUNACIÓ DAVANT L'AUGMENT DE CASOS A ESCALA GLOBAL

El xarampió és una malaltia vírica molt contagiosa que comença amb símptomes similars als catarrals (ulls vermells, secreció de nas, tos i febre superior als 38 °C) i, més endavant, genera una erupció vermellosa característica que s'inicia al cap i es va estenent a la resta del cos. Aquesta malaltia pot ser greu especialment en persones amb dèficits nutricionals i no vacunades. En alguns casos pot ser mortal.

Per a la prevenció del xarampió es disposa d'una vacuna combinada molt eficaç i segura (contra el xarampió, rubèola, parotiditis i, addicionalment, un preparat que inclou també varicel·la). La vacunació està inclosa en el calendari de vacunacions sistemàtiques per a tots els infants als 12 mesos i als 3 anys. Addicionalment, també se'n recomana la vacunació a totes les persones adultes que no estan immunitzades (no vacunades o que no hagin patit la malaltia).

Gràcies a la vacunació i als esforços per a l'eliminació de la transmissió autòctona a Catalunya, l'any 2000 se'n va declarar l'eliminació. Tot i això, actualment hi ha un augment considerable de casos a escala global i, per tant, cal extremar les mesures per garantir l'erradicació. Per aquest motiu, les següents accions són fonamentals:

- Promoció de la vacunació segons el calendari establert (a les edats indicades) per garantir una cobertura òptima.
- Detecció i vacunació de les persones parcialment o incorrectament vacunades, de manera oportunista o proactiva, aprofitant qualsevol contacte que tinguin amb el sistema sanitari.
- Col·laboració amb els serveis de salut laboral per verificar l'estat vacunal dels treballadors sanitaris, especialment en el cas de les noves incorporacions als centres assistencials.
- Abordatge de l'existència de barreres i de desigualtats socials que puguin tenir impacte tant en el diagnòstic com en la vacunació, especialment per a poblacions aïllades o de difícil accés, mitjançant accions comunitàries específiques.

- Vigilància epidemiològica d'alta qualitat i capacitat de detecció precoç, diagnòstic, resposta i control de casos i brots. Per a més informació:

<https://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/vigilancia/mdo-a-z/xarampio>

- Augment de la conscienciació epidemiològica, clínica i diagnòstica dels professionals assistencials.
- Addicionalment, tenint en compte la situació global, s'han consensuat a escala estatal [recomanacions de salut pública per a professionals sanitaris en relació amb la situació de brots](#) de xarampió. Així mateix, s'ha coordinat la difusió d'aquestes recomanacions per extreure la vigilància de la infecció, reforçar les accions per a la prevenció i s'ha elaborat material per a professionals sanitaris ([infografia](#)). Entre les recomanacions, s'inclouen les següents mesures addicionals a les ja implementades a Catalunya:
- En cas de brot, cal excloure els contactes susceptibles que no es vacunin fins que acabi el període d'incubació (23 dies des de l'exposició) i fer-ne el seguiment durant aquest temps. En brots en centres sanitaris, s'ha de constituir un comitè de gestió i seguiment (coordinat per Salut Pública), informar el personal i valorar campanyes de comunicació per identificar ràpidament els símptomes i accelerar el diagnòstic dels casos secundaris.
- Mesures a les fronteres i en els transports: cal reforçar les activitats d'identificació i seguiment dels contactes si un cas sospitós ha viatjat en un mitjà de transport col·lectiu. Cal comunicar-ho a l'autoritat sanitària de la comunitat autònoma on es notifiqui el cas en transports nacionals i establir coordinació amb Sanitat Exterior en transports internacionals. S'han de reforçar les mesures de control als punts d'entrada i durant els desplaçaments massius, especialment durant l'operació pas de l'Estret, per minimitzar el risc de transmissió del xarampió entre les persones que viatgen.
- Recomanacions específiques de vacunació:

S'ha d'aprofitar qualsevol contacte amb el sistema sanitari per revisar i actualitzar els calendaris de vacunació, especialment de les persones que tinguin previst fer estades en països d'alta incidència.

És primordial assegurar la protecció per malaltia passada o vacunació completa amb dues dosis entre la població infantil que ja hauria d'estar vacunada (captació activa) i la població adulta.

En cas d'estada prevista en països amb brots actius i/o transmissió del virus autòctona (igual que en exposició davant d'un cas o situació de brot), i de manera justificada després d'una valoració adequada del risc, cal seguir les pautes següents:



- En lactants: cal valorar d'administrar una dosi de vacuna entre els 6 i els 11 mesos. Tanmateix, entre els 6 i 11 mesos no comptarà com a dosi vàlida per a la pauta i caldrà administrar una nova dosi a partir dels 12 mesos.
- En població infantil: cal avançar la segona dosi, sempre que hagin transcorregut 4 setmanes des de la primera dosi (i que aquesta s'hagi administrat després dels 11 mesos).
- Cal revisar el calendari de vacunacions de totes les persones que s'hagin de desplaçar a països o zones amb brots actius.

Per a més informació

[Situació epidemiològica a Catalunya](#)

[Recomanacions de vacunació a Catalunya contra el xarampió \(infografia\)](#)

[Vacunació contra el xarampió per a ciutadania](#)

[Protocols i informació disponible al web del Ministeri de Sanitat](#)

Secretaria de Salut Pública

Maig de 2025