



**Salt s'activa,
junts per la salut.**

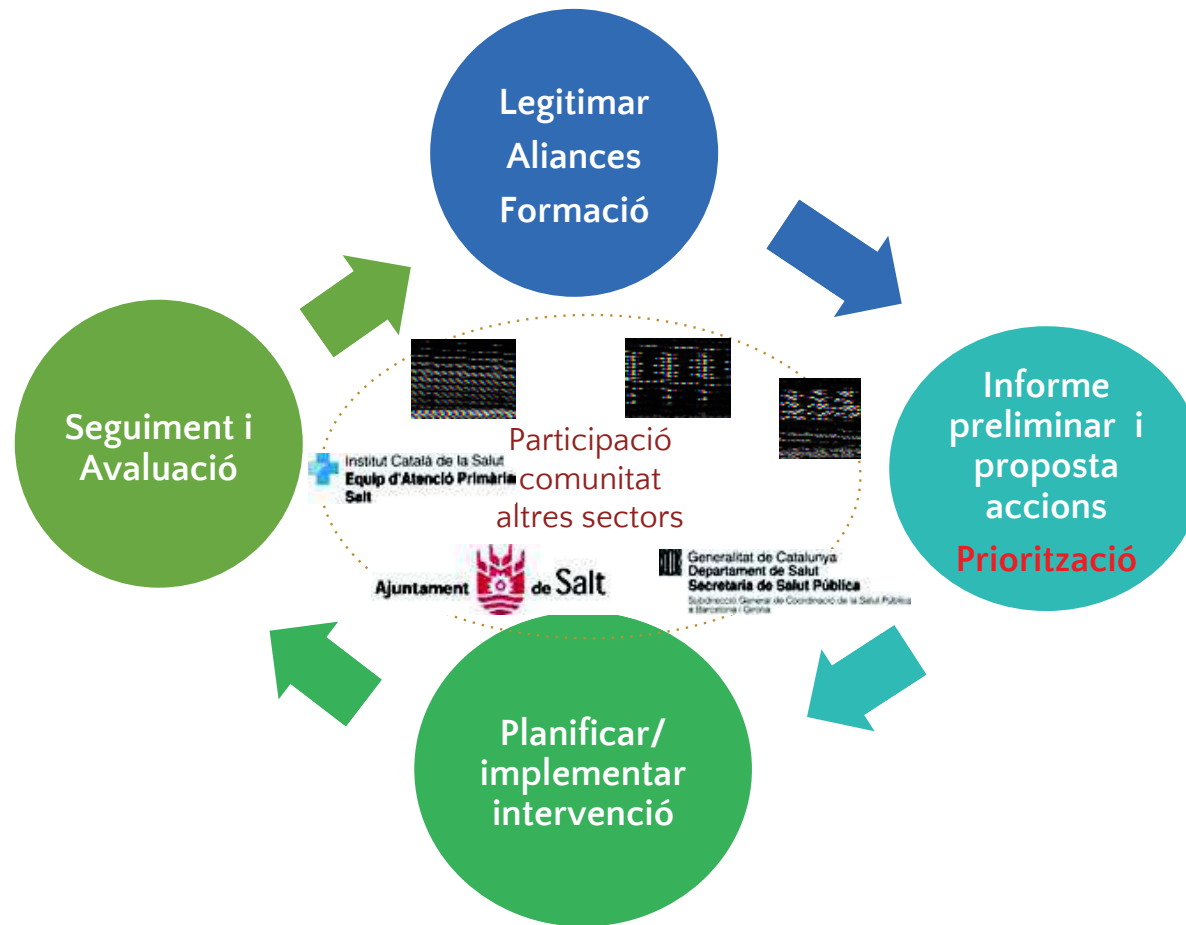
“Com Salut Salt”

Comissió de Salut

Jornada del Pla Comuninatri de Salt
Salt, 15 de desembre de 2017

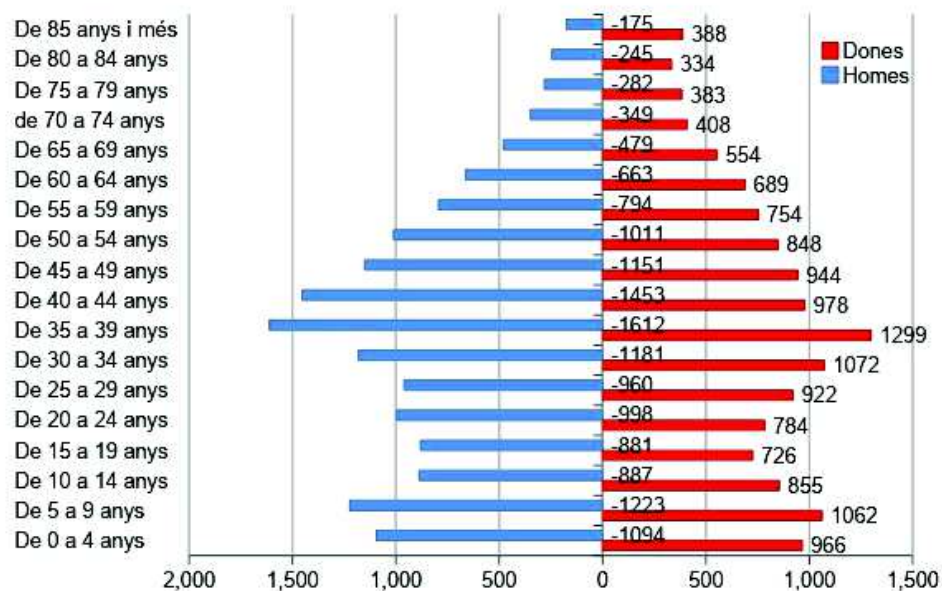
ComSalut Salt:

Les fases d'un procés de Salut Comunitària



Dades demogràfiques

Població per edat i sexe quinquennal. Salt 2016



Font Idescat: Padro municipal habitants

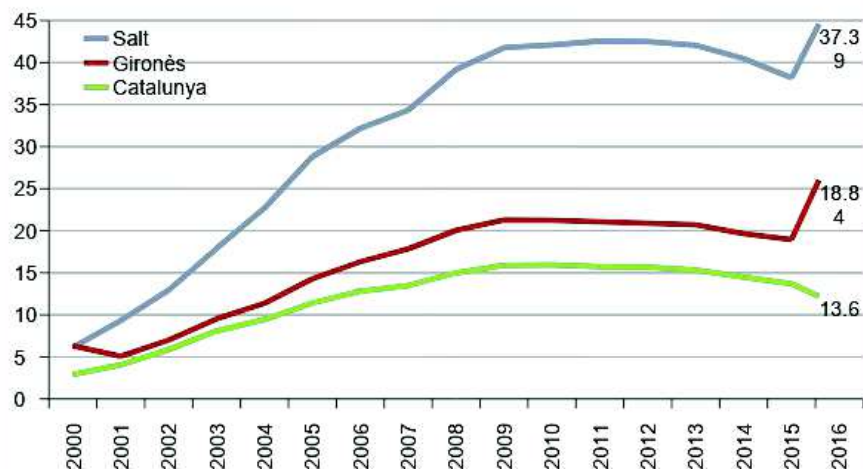


	Superfície	1997	2005	2016	
Municipi	Km ²	Població (hab)	Població (hab)	Població (hab)	Densitat (hab/Km2)
SALT	6,6	21.942	28.657	29.404	4.428

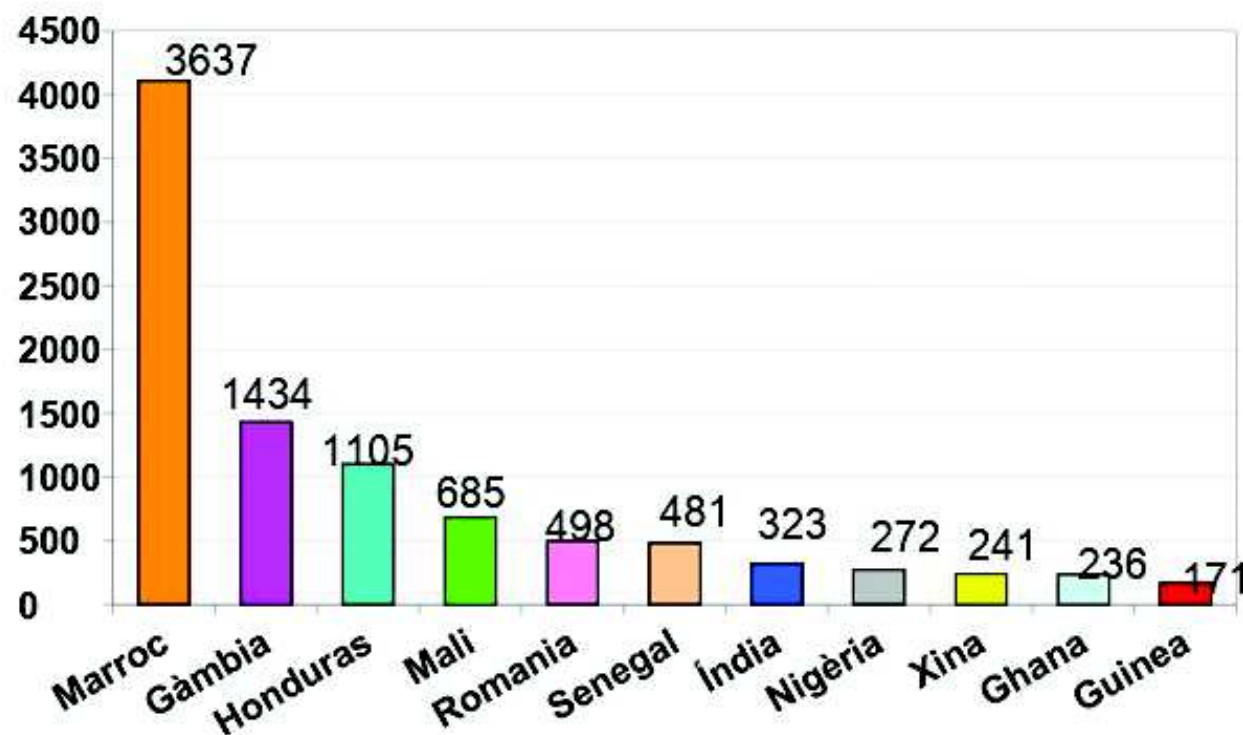
Municipi	Densitat (hab/Km2)
GIRONA	2.511

Diversitat

Evolució de la població estrangera



Font: Idescat. Padro municipal habitants 2016



Any 2016:

Població nacionalitat estrangera 10.995 (**37,39%**)

Tenim representades **88** nacionalitats diferents.

Gener 2016	Salt	Gironès	Catalunya
Taxa d'atur registral	21,84%	13,87%	14,90%

Font: Elaboració pròpia en col·laboració amb la xarxa d'observatoris de desenvolupament econòmic local de Barcelona, a partir de la taxa d'atur registral del Departament d'Empresa i Ocupació, i la mostra de vides laborals de la Seguretat Social.

Estudi quantitatiu: recull de dades demogràfiques , socioeconòmiques i salut

Estudi qualitatiu: grups focals (entrevistes grupals)

- ✓• Grup Mesquita Malik (grup homes i grup dones)
- ✓• Grup Mesquita Gambians
- ✓• Grup Sikhs
- ✓• Grup Centre Recursos Gent Gran
- ✓• Grup Escola d'Adults-neolectores
- ✓• Grup Escola d'Adults-accés a la Universitat
- ✓• Grup Comunitat Gitana
- ✓• Grup fibromiàlgia
- ✓• Grup de professionals
- ✓• Grup professionals ABS
- ✓• Grup veïns
- ✓• Grup acollida
- ✓• Grup infància-Centre obert
- ✓• Grup infància-Ludoteca
- ✓• Grup adolescents Centre obert
- ✓• Grup ciutadà (xarxa educativa per la convivència)
- ✓• Grup xarxa taller famílies (5 grups)
- ✓• Grup joves procés participatiu
- ✓• Grup Xarxa educativa per la convivència

A Salt, m'agrada...

A Salt, jo canviaria...

A Salt, jo hi aporto o podria aportar-hi..

Entrevistes grupals





COMSALUT Salt: Llista de problemes de salut



Problemes de salut relacionats amb alimentació i activitat física (obesitat, hipertensió, diabetes, càries dental, sedentarisme) en població general



Tabaquisme en adults i joves



Addiccions, consum excessiu d'alcohol i addicció a les drogues a la població jove



Problemes d'afectivitat i salut sexual i relacions de gènere entre joves



Problemes de salut mental (depressió i ansietat...) i emocional vinculada a problemes socioeconòmics en la població



Problemes de solitud a la gent gran, aïllament i dependència



Problemes de salut relacionats amb alimentació i activitat física
(obesitat, hipertensió, diabetes, càries dental, sedentarisme) en
població general

Dades Estudi quantitatiu:

La prevalença d'obesitat a Salt (15, 3%) és lleugerament superior que l'observada al Gironès Sud (13,6%) i és més prevalent en dones (dades del 2016)

Obesitat infantil:

- nens de 5 a 9 anys a Salt 3,3% i a Gironès Sud: 2,3%
- nens de 10 a 14 anys a Salt 5,4% i a Gironès Sud: 5,2%

Dades enquestes grupals:

-A les entrevistes grupals es va recollir la necessitat de promoure alimentació saludable i activitat física.



Tabaquisme en adults i joves

Dades Estudi quantitatiu

-A Salt, la prevalença de consum de tabac del grup d'edat de 35 a 39 anys en homes és del 27,21 %, que és superior a la de Gironès Sud i Catalunya.

La prevalença de consum de tabac en homes és superior que en les dones.

Dades ESCA 2015: A Catalunya :El % és més elevat en homes de classes desfavorides i les dones de classe mitjana

Dades Enquestes grupal

-Vulnerabilitat davant de consum tòxics (joves en atur i sense estudis)



Addiccions consum excessiu d'alcohol i addicció a les drogues a la població jove

Dades Estudi quantitatiu

En la població major de 15 anys, la prevalença de consum d'alcohol és de 4,5%

- ✓ -En homes, la prevalença de consum d'alcohol és superior que en les dones.
- ✓ -Percentatge de població que ha consumit en els últims 30 dies a tot Catalunya (ensenyament secundari) és de 68,5% en el cas de l'alcohol i del 17,0% en el cas del cànnabis (ESTUDES 2014).

Dades Enquestes grupal

- A les entrevistes grupals es va recollir el problema dels hàbits tòxics a la població jove com a conseqüència de la manca d'expectatives laborals.
- Manca d'ascensor social per joves: desmotivació de les famílies amb situació de precarietat



Problemes d'afectivitat i salut sexual i relacions de gènere entre joves

Dades Estudi quantitatiu

La incidència en malalties de transmissió sexual ha augmentat en tot Catalunya: a Gironès ha augmentat el nombre d'infecció gonocòccia de 42 (2014) a 58 (2015).

Dades Enquestes grupal

A les entrevistes grupals es va recollir el problema de les relacions de gènere.



Problemes de salut mental(depressió i ansietat...) i emocional vinculada a problemes socioeconòmics en la població

Dades Estudi quantitatiu:

- A nivell de Catalunya se sap que una de cada sis persones pateix ansietat o depressió. Més en dones (20,8%) que en els homes (12,2%).
- A Salt, la prevalença d'ansietat del grup de població d'edats de 45 a 49 anys en dones, és superior a la de Catalunya.
- A Salt, la prevalença depressió del grup de població d'edats a partir de 60 anys en dones, és superior a la de Catalunya

Dades enquestes grupals:

La gent està agafant més ansietat que salut



Problemes de solitud a la gent gran, aïllament i dependència

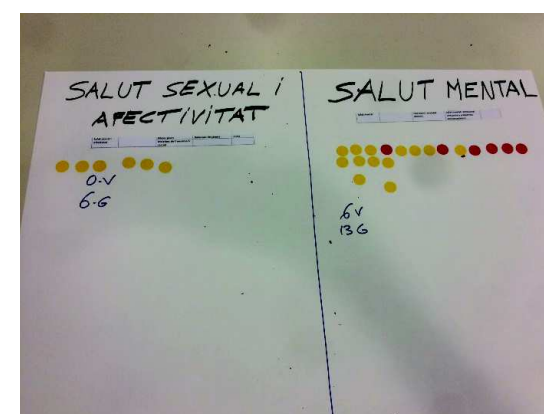
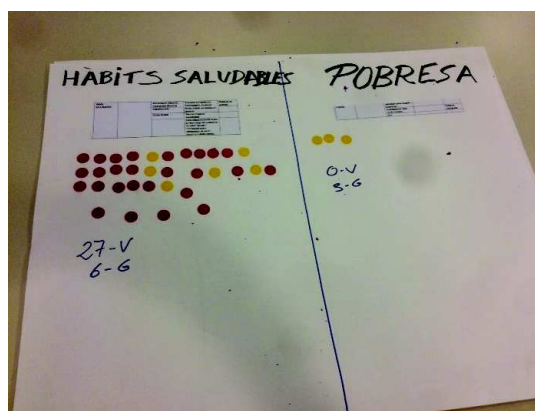
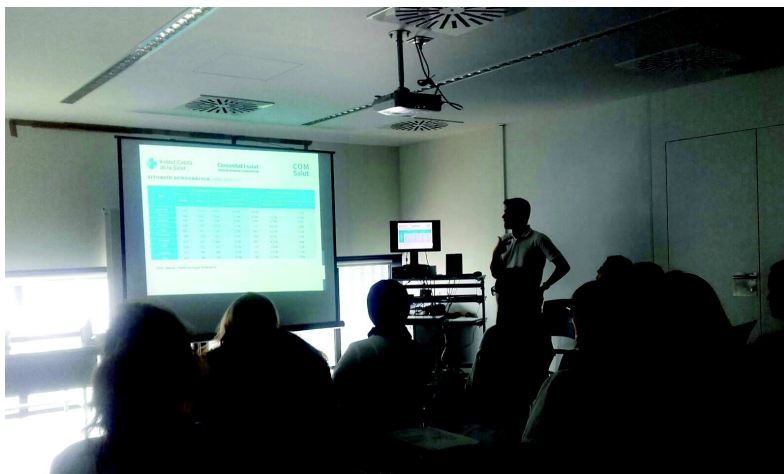
Dades Estudi quantitatiu

	Salt	Gironès	Catalunya
Percentatge de població major de 64 anys (%)	12	–	18,28
Índex d'envelliment	55,7	75,1	112,8
Índex de sobreenvelliment	15,2	16,5	18
Gent gran ≥ 80 anys que viu sola (n (%))	158 (14,3)	–	114.050 (31,2)

Dades Enquestes grupal

A les entrevistes grupals es va recollir el problema de les persones grans dependents i el problema d'aïllament i solitud.

Priorització ABS Salt



Dubtes?





La Salut Comunitària a Salt

Formar part d'una comunitat saludable contribueix a millorar la salut personal.

I tenir salut personal contribueix a una comunitat saludable.

Moltes gràcies



Amb aquest problema , què fem a partir d'ara?

Necessitem les vostres propostes!

