

Programa de prevenció i abordatge de l'obesitat infantil a Catalunya POICAT



L'obesitat és un problema de salut pública, tant pel nombre de població afectada com per la seva relació amb l'aparició o agreujament d'altres problemes de salut crònics: incrementa el risc de malalties cardiovasculars, diabetis tipus 2, determinats tipus de càncer, hipertensió arterial, artrosi, gota, i altres. Aquestes malalties provoquen una disminució tant de la qualitat com de l'esperança de vida de les persones afectades.

En la població infantil i juvenil aquest fet és més preocupant, ja que l'obesitat pot interferir en el creixement i el desenvolupament dels infants, en el seu estat d'ànim, en el rendiment escolar, en les relacions socials i laborals futures i en l'aparició de malalties relacionades.

El Departament de Salut ha desplegat un programa a 35 equips d'atenció primària i comunitària de tot Catalunya per fer front a l'obesitat infantil, a partir de la revisió de l'evidència científica i de la intervenció pilotada amb èxit al barri de la Mina de Sant Adrià de Besòs. El programa per a la prevenció i l'abordatge de l'obesitat infantil a Catalunya (POICAT), és una prioritat del Pla de Salut 2021-2025.

El POICAT incidirà, especialment, en l'alimentació, l'activitat física, l'ús de pantalles, la son, la criança positiva i la participació comunitària. Per tirar-lo endavant, es formarà als/ales professionals implicats/des i es comptarà amb el suport global de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. La intervenció, respectuosa i no estigmatitzant, es farà des d'abans de l'embaràs fins a l'adolescència i se centrarà en l'infant i la seva família, amb consultes individuals i grupals en aquells infants i famílies que ho requereixin, i amb un acompanyament continu a llarg termini.

La formació va dirigida a direccions dels EAP, dietistes-nutricionistes, referents de salut comunitària, referents de salut i escola, referents de benestar emocional i comunitari, equips de pediatria, professionals dels ASSIR, professionals de salut pública i altres professionals implicats/des adscrits/tes al POICAT.

Els i les professionals dels EAP seleccionats i altres professionals del territori rebran una formació específica que consta de quatre blocs i d'onze sessions en total. Les sessions es van iniciar el 9 de maig del 2024 i finalitzaran el 7 de novembre del 2024. Aquesta formació estarà acreditada i les persones que assisteixin a un 80% del total de les sessions rebran aquesta acreditació.

Sessió	Contingut	Dia	Horari	Ponents	Modalitat
Benvinguda					
Sessió 1	Benvinguda Programa de prevenció i abordatge de l'obesitat infantil Algoritme d'intervenció Activitat: com fomentem la creació de xarxa? Operativització del programa: proposta formativa i organització de la xarxa.	9 de maig	9:30-13h	Manel Balcells (Conseller de Salut) Núria Nadal (Directora d'Atenció Primària de l'ICS) Aina Plaza (Directora general de Planificació en Salut) Carmen Cabezas (Secretària de Salut Pública) Jordina Capella i Gemma Salvador (Agència de Salut Pública de Catalunya, ASPCAT) Sara Tolosa, Lena Reisloh i Pilar Sala (ASPCAT) Ana Bocio (Subdirectora general de Promoció de la Salut)	Presencial Sala d'actes Edifici Salvany

Bloc 1: Consells d'hàbits saludables					
Sessió 2	Consell d'activitat física i alimentació saludable	16 de maig	12h-15h	Gemma Salvador, Maria Manera i Lena Reisloh (ASPCAT)	Telemàtica
Sessió 3	Criança positiva	30 de maig	9:30h-13h	Anna Ramis (pedagoga)	Presencial Sala d'actes Edifici Salvany
Sessió 4	Son i pantalles	13 de juny	12h-14h 14h-15h	Pantalles: Anna Ramis (pedagoga) Son: Oscar Sans (Hospital Sant Joan de Déu)	Telemàtica
Bloc 2: Abordatge comunitari					
Sessió 5	Salut comunitària, recomanació d'actius i prescripció social	19 de setembre	9:30h-13h	Sara Tolosa, Pilar Sala, Cristina Casajuana (ASPCAT) i Angelina González (CatSalut)	Presencial Sala d'actes Edifici Salvany
Sessió 6	Coneixement de la comunitat (diagnòstic quantitatiu i qualitatiu)	27 de setembre	9:30h-13h	Rubén David (UB), Sara Tolosa i Jordina Capella (ASPCAT)	Presencial Sala d'actes Edifici Salvany
Bloc 3: Abordatge individual					
Sessió 7	Els paper dels equips de pediatria. Infància amb salut	3 d'octubre	12h-15h	Pendent de confirmar	Telemàtica

	El paper dels equips d'atenció a la salut sexual i reproductiva				
	El paper dels equips de Dietistes-Nutricionistes				
	El paper dels equips de RBEC				
Sessió 8	Entrevista motivacional	10 d'octubre	9:30h-14:30h	Meritxell Torres (Equip d'Atenció a la Infància i l'Adolescència Alt Pirineu Occidental i Aran) i Violeta Moizé (Unitat Funcional d'Obesitat de l'Hospital Clínic)	Presencial Sala d'actes Edifici Salvany
Sessió 9	Abordatge emocional de l'infant amb obesitat i del seu entorn familiar	17 d'octubre	9:30h-12:30h 12:30h-14:30h	Javier Loyo i Luis Pulgar (Eduvic) Pendent de confirmar	Presencial Sala d'actes Edifici Salvany
Sessió 10	Obesitat i estigma Estratègies d'intervenció grupal Acompanyament de famílies d'orígens socioculturals diversos	25 d'octubre	12h-15h	David Sánchez (UAB) Carolina Lapena (CAP Sanllhey) Joy Ngo (ASPCAT), Lucía Losada (CAPDrassanes) i Tona Lizana (ASPCAT)	Telemàtica
Bloc 4: Integració d'altres programes					
Sessió 11	Caixa d'eines: POICAT Programes de prevenció i abordatge de l'obesitat infantil en l'atenció individual	31 d'octubre	12h-15h	Pendent de confirmar	Telemàtica

	Programes de prevenció i abordatge de l'obesitat infantil en l'àmbit comunitari.				
Sessió 12	Tancament	7 de novembre	12h-15h	Pendent de confirmar. ASPCAT	Telemàtica