

2n seminari web: Consell alimentari i d'estil de vida en la menopausa



Inscribiu-vos
[aquí](#)

Dimecres 3 de desembre, de 13:30 a 15:00

PROGRAMA

13:30	Presentació	Jordina Capella, <i>Cap del Servei de Promoció de Vida Saludable i de Prevenció de Malalties Cròniques No Transmissibles. Subdirecció General de Promoció de la Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)</i>
13:35	- Consell d'activitat física en la menopausa: <i>Menyspausa</i> - Sòl pelvià	- Lena Reisloh, <i>Subdirecció General de Promoció de la Salut, ASPCAT</i> - Martina Vilarrasa, <i>llevadora ASSIR Dreta – CAP Pare Claret</i>
14:00	Benestar emocional i suport psicològic des de l'atenció primària: teoria i aplicació pràctica	- Carme Herranz, <i>Referent territorial RBEC, Xarxa concertada de Barcelona-Ciutat.</i> - Marta Lahuerta, <i>RBEC CAP Sarrià</i>
14:25	Repàs documental: una mirada integral de la menopausa	Cristina Casajuana, <i>Subdirecció General de Promoció de la Salut, ASPCAT</i>
14:40	Preguntes des del xat	Moderador: <i>Gemma Salvador, Subdirecció General de Promoció de la Salut, ASPCAT</i>