



MENJAR CANVIA EL MÓN

Proposta educativa pel dret a
l'alimentació saludable i sostenible

Susagna Escardíbul Tejeira
Jose Antonio Ruiz Montes

www.fundesplai.org

<https://projectes.fundesplai.org/mcm/>



Missió de Fundesplai

“Educar els infants i joves, enfortir les entitats de lleure i el Tercer Sector, millorar el medi ambient i promoure la ciutadania i la inclusió social, amb voluntat transformadora.”

Sostenibilitat i Convivència

Impuls suport
als centres
d'esplai

Gestió de
programes
socioeducatius,
prop de 300
menjadors
escolars

Centre de
Formació.

Iniciatives per a
la inclusió
sociolaboral de
joves.

Promoció
educació per a la
sostenibilitat i
l'assoliment dels
ODS.

Implementació
de programes
d'inclusió digital.

Suport a les
entitats del
Tercer Sector.

Iniciatives de
suport a les
famílies.

Alimentació **S**aludable i **S**ostenible per a tothom!



https://www.youtube.com/watch?v=ohG9vam-c-4&feature=emb_imp_woyt

Alimentació **S**aludable i **S**ostenible per a tothom!

1

EL REPTE. Alimentar 10.000 milions de persones al 2050 amb una dieta sana dins els límits planetaris.

2

L'EMERGÈNCIA. Els sistemes alimentaris actuals ens perjudiquen a nosaltres i al planeta.

3

LA URGÈNCIA. limitar l'escalfament global a 1,5C.

4

LA SALUT PLANETÀRIA. Aliments, Salut i Clima aspectes entrellaçats i essencials.

5

L'EDUCACIÓ CRÍTICA I LES EINES PER ACTUAR. Ser part activa del canvi.

Una mirada global a un sistema trencat



30%

Emissions GEH



70%

Aigua dolça



49%

Terra



60%

Pèrdua biodiversitat



840 MILIONS
de persones
patiran fam
al 2050.



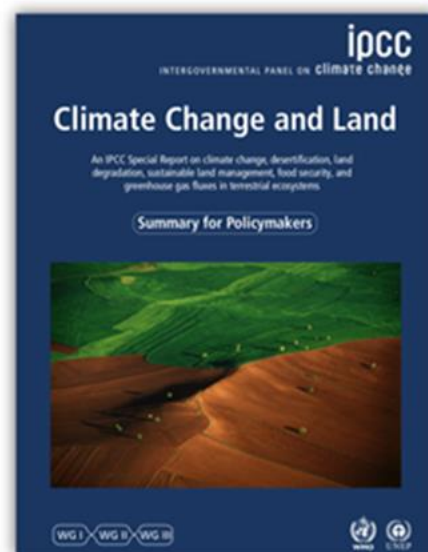
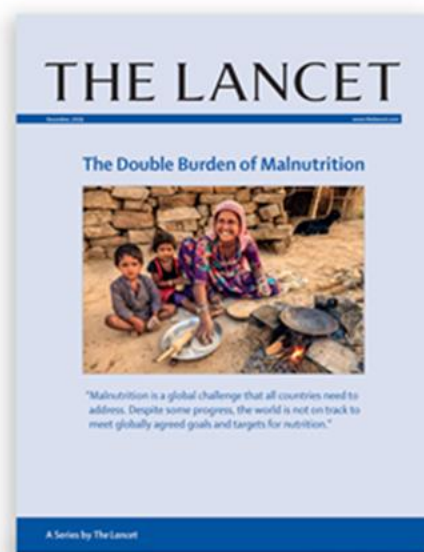
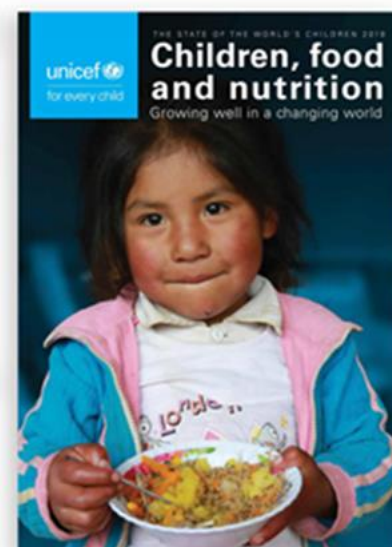
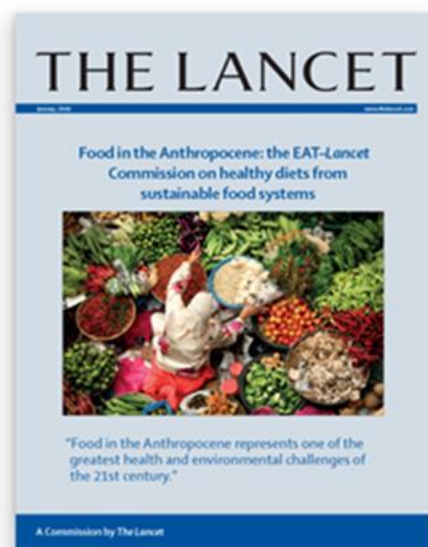
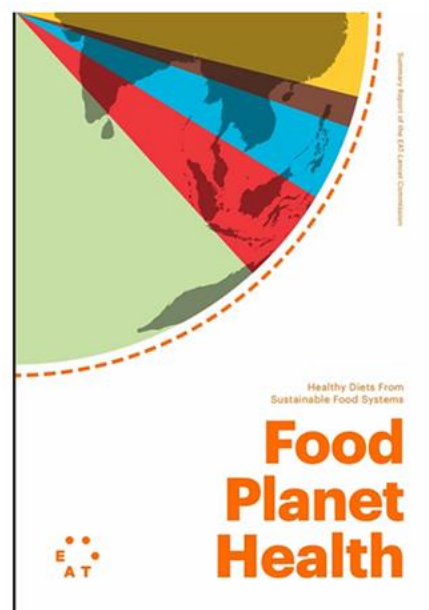
1 DE CADA 3
Infants menors
de 5 anys pateix
desnutrició o
sobrepès.



10 EMPRESES
controlen la
indústria de
l'alimentació
mundial



1 TERÇ
dels aliments
produïts
mundialment
es malbaraten.



Sumar salut i reduir els impactes en el planeta



Agència de Salut Pública de Catalunya

Diverses estratègies educatives





PROGRAMA EDUCATIU

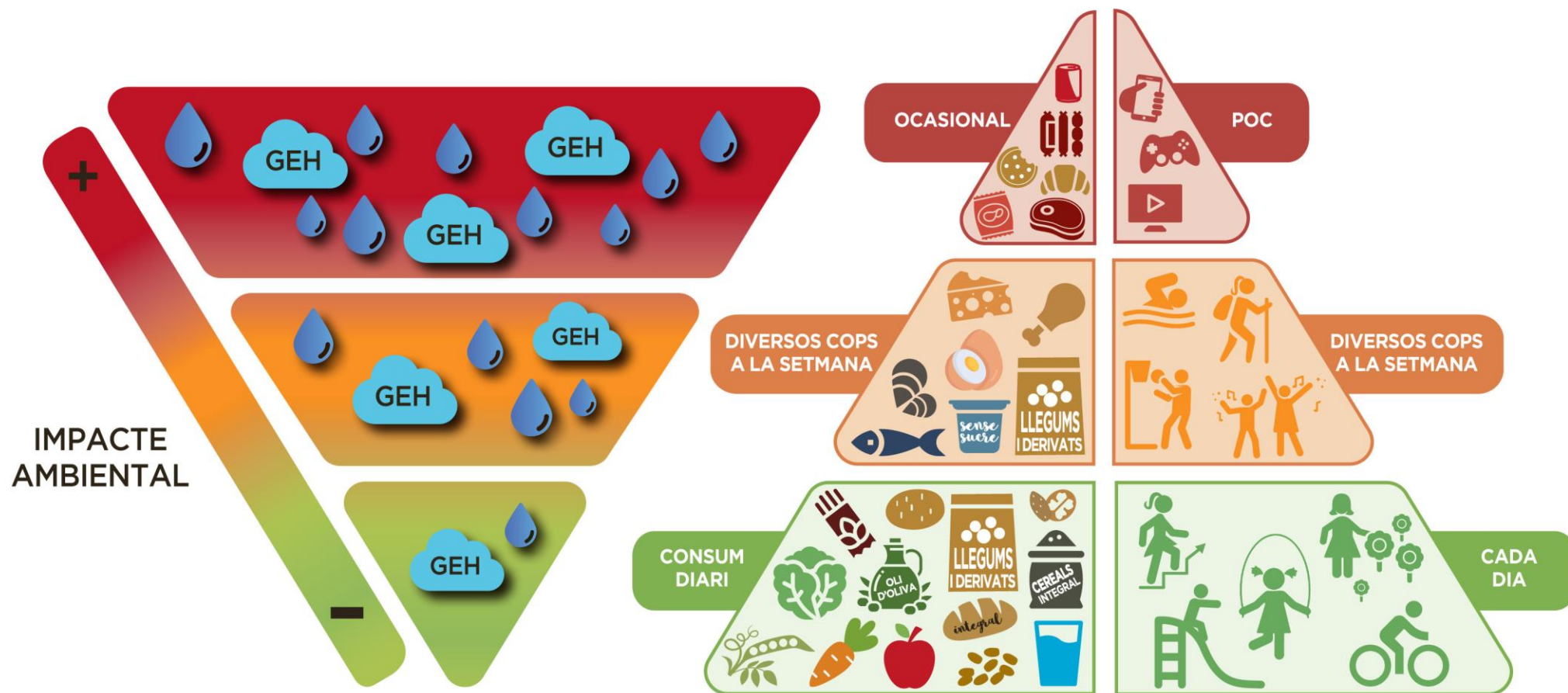


- **Objectiu**
Acompanyar els infants, joves i les famílies perquè adoptin una alimentació saludable i sostenible que impacti en la **salut personal i en la salut global del planeta.**
- **Beneficiàries**
Esplais i Escoles. + de 130.000 infants, joves i famílies.
- **Enfocament**
Educació per al desenvolupament sostenible, Aprenentatge Servei.

- Web <https://projectes.fundesplai.org/mcm/>
Quadern pedagògic + Activitats educatives + Eines
- Eix d'animació
La "Xef pota verda"
- Accions col·lectives de sensibilització
als territoris en dates assenyalades: 20 novembre, 26 març.
- Recursos per a les famílies
Xerrades i bloc
- Maletes pedagògiques
Jocs + Contes
- Formació
Curs ODS y alimentació de 15h. En obert i gratuït.



PIRÀMIDE DE LA SALUT PLANETÀRIA



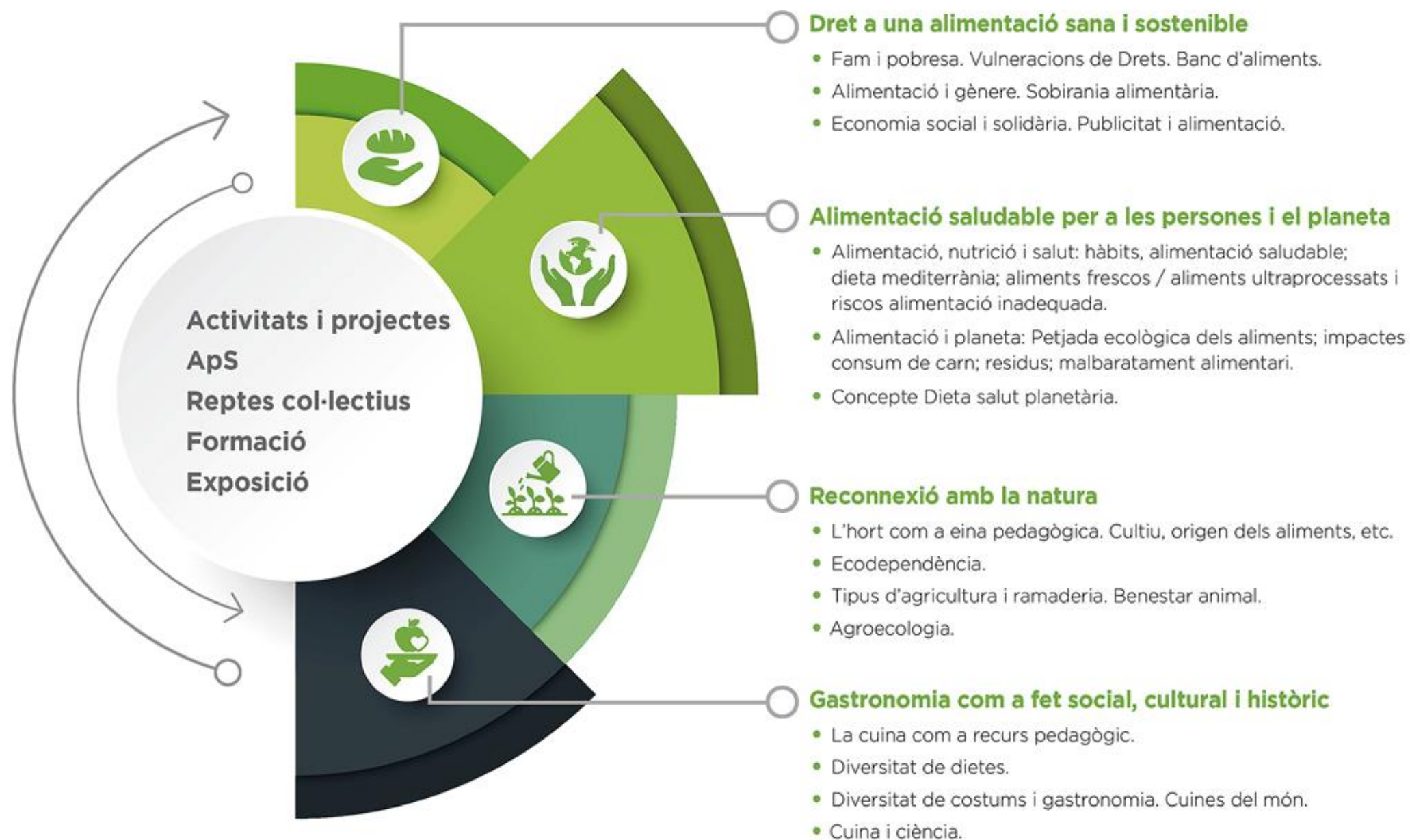
Menja sa per tu i pel planeta!

La xef pota verda



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai







Infants protagonistes d'una nova cultura alimentària



[Projecte #Alnatural – Menjar canvia el Món - YouTube](#)



MENJA, ACTUA, IMPACTA

diversitat de llenguatges i activitats

ESPais DE REFLEXIÓ, DEBAT I DIFUSIÓ

Durant els 18 mesos de l'Exposició es durà a terme un extens programa d'activitats desenvolupat en col·laboració amb universitats, experts, empreses, institucions, entitats i moviments ciutadans, amb l'objectiu de dinamitzar el debat sobre les solucions als reptes actuals i futurs del sistema agroalimentari.

- Cicles de xerrades
- Jornades i taules rodones
- Presentacions i demostracions
- Challenge Labs (Hackatons)
- Càpsules formatives
- Programes formatius innovadors
- Programes de formació homologats

El programa combinarà activitats realitzades a l'espai de l'Exposició i al Complex Fondeplà amb altres ubicacions i activitats

VISITES COMBINADES

Visita guiada + Activitat a l'entorn

- + Espais Naturals del Delta**
Recorregut pels espais naturals del Delta del Llobregat, on descobrirem diversos ecosistemes on habiten més de 350 espècies d'aus, 30 espècies de mamífers, 20 espècies de amfibis i rèptils, 17 espècies de peixos.
- + Visita al CRAM**
La Fundació CRAM es dedica a la protecció dels animals marins. La visita permet conèixer les accions de recuperació i reintroducció de tortugues i altres propèctes de conservació que es duen a terme.
- + Visita als Espigoladors**
Es tracta d'una organització que lluita per l'aprofitament alimentari, alhora que empodera a les persones en risc d'exclusió social. Vine a descobrir com es aconsegueix voluntariat als nostres camps collint fruites i hortalisses.

Les nostres visites combinades inclouen una entrada i una visita guiada a l'Exposició, així com una experiència per gaudir de l'entorn del Delta del Llobregat, mentr

PROGRAMA EDUCATIU

EDUCACIÓ INFANTIL / CICLE INICIAL

Visita guiada a l'Exposició
Visita de l'Exposició al campament.

CICLE MITJÀ / CICLE SUPERIOR

Visita guiada a l'Exposició
Visita de l'Exposició al campament.

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA / BATXILLERAT

Visita guiada a l'Exposició
Visita de l'Exposició al campament.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Per escoles, espais, casals, etc.

- Textures, formes i colors al plat**
Taller d'art i ciència entorn els aliments.
- Mira, toca, olora, tast i escolta el que menges**
Aproximació sensorial i científica als aliments.
- Cuinem per al planeta**
Joc de simulació per a conèixer els efectes dels aliments i les recursos naturals.
- Ens anirem per la galaxia saludable**
Joc de simulació basat en conceptes científics.
- Menjant molècules**
Taller de ciència i alimentació saludable.
- Un mar de paix**
Joc de simulació participatiu per a conèixer els efectes dels aliments i les recursos naturals.
- 100% saludable**
Joc de simulació per a conèixer els efectes dels aliments i les recursos naturals.
- Innovació comestible!**
Taller científic de transformació dels aliments.
- #foodwastehero**
Joc de simulació per a conèixer els efectes dels aliments i les recursos naturals.

<https://menjaactuaimpacta.org/>



ESCAPE ROOM 2050

- El primer joc d'escapament sobre alimentació sostenible i saludable!
- Les persones jugadores es veuran atrapades per una compra insostenible...
- Dues versions: joc per a persones adultes i l'Escape Food Junior, una aventura en grup per a nois i noies de 9 a 12 anys!
- Creat per Fundesplai i  **CRONOLOGIC**
ESCAPE ROOM

<https://escapefood.com/>



**Si no actuem ara, quan?
El demà comença avui
És el moment de l'acció**

Moltes gràcies



MENJAR CANVIA EL MÓN

Proposta educativa pel dret a
l'alimentació saludable i sostenible

MOLTES GRÀCIES

- sescardibul@fundesplai.org
- jaruiz@fundesplai.org