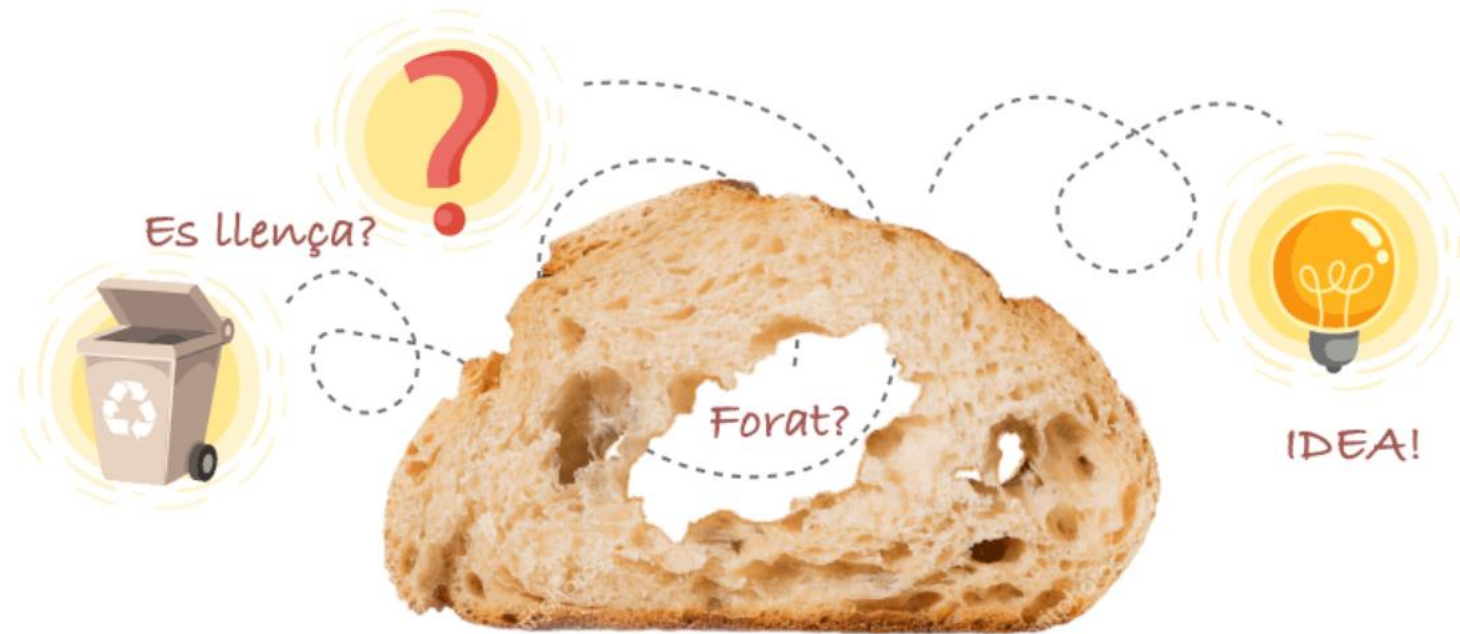




sensibilització i acció contra el
malbaratament alimentari al
menjador escolar



Àpats i lleure per a escoles des de 1968



"Tot va començar amb un tros de pa"



El mètode **Pesa i Pensa** pretén sensibilitzar els infants i joves sobre la petjada ecològica que comporta el malbaratament d'aliments. Conscienciar els nens i nenes sobre aquest tema és una forma d'arribar a les famílies i promoure un consum més responsable que eviti el malbaratament d'aliments

1

SEPARAR

4 recipients:
inorgànic,
immenjable,
menjable, aigua

2

PESAR

de forma diària,
sistemàtica i
exacta

3

REGISTRAR

dades: dia, grup
d'infants, menú
servit, kg de
cada recipient

4

PENSAR

analitzar dades en
relació al residu
generat

5

PROPOSAR

fixar objectius a
assolir a partir del
1er mes de
recollida de dades

6

DONAR VALOR

1) Reaprofitament
segur dels àpats a
través d'iniciatives
com Recooperem
2) Compostadora

App Pesa i Pensa

A partir del curs 2022/23 comencem a registrar
dades de malbaratament a les cuines

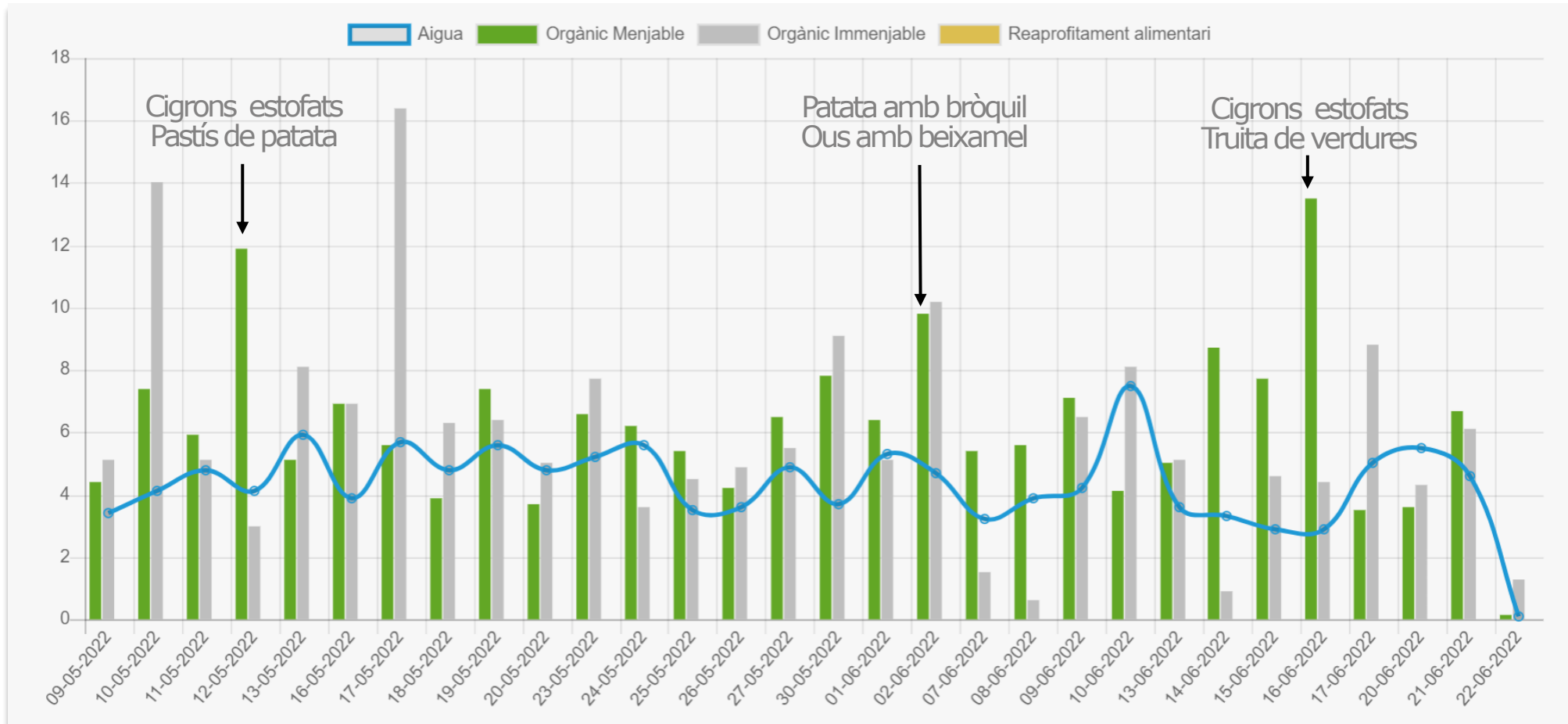


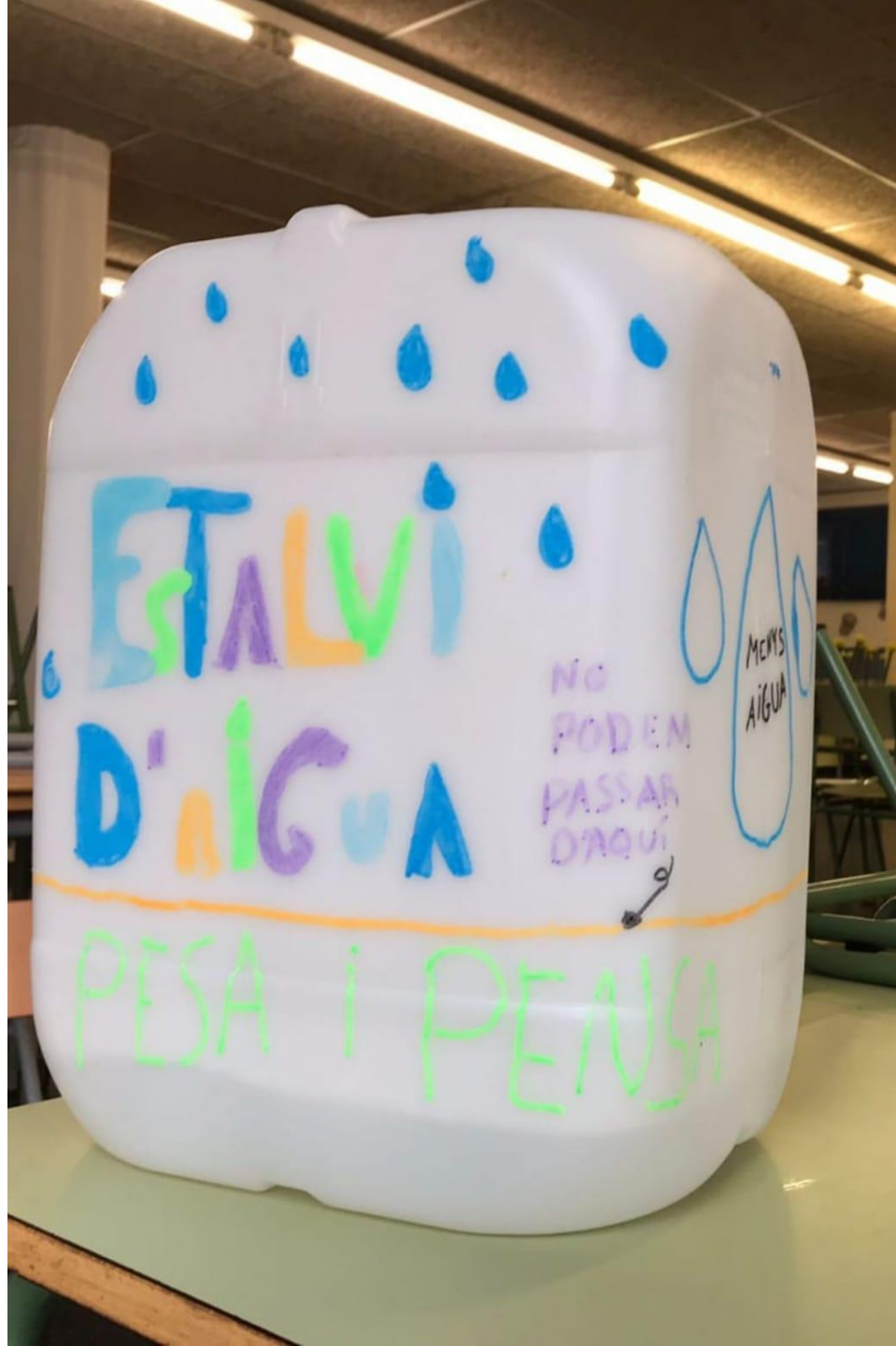


DADES INSTITUT ESCOLA MOSSÈN CINTO: 5 darrers cursos

- Mitjana diària malbaratament àpats: **4,7 kilograms / dia**
- Mitjana anual malbaratament àpats: **32 grams per infant i dia**
- Mitjana diària malbaratament aigua: **2,24 litres/dia**

- Mitjana anual infants que dinen al **menjador**: **146 alumnes**
- Els llegums estofats amb verdures són el plat que ha generat més malbaratament aquest curs. En canvi, els llegums cuits i amanides amb oli d'oliva tenen millor acceptació









L'APORTACIÓ EDUCATIVA

Beneficis Socials



SENSIBILITZACIÓ de generacions futures sobre hàbits de CONSUM RESPONSABLE

COL-LABORACIÓ EN PROJECTES DE REAPROFITAMENT ALIMENTARI

DESENVOLUPAMENT DE COMPETÈNCIES

- COMPETÈNCIA MATEMÀTICA: lectura de balança, operacions de càlcul, etc.
- COMPETÈNCIA LINGÜÍSTICA: debat sobre resultats.
- COMPETÈNCIA DIGITAL: registre de dades a l'App
- COMPETÈNCIA DEL CONEIXEMENT: reflexions sobre petjada ecològica, petjada hídrica, aliments de proximitat...
- COMPETÈNCIA D'AUTONOMIA: fixació d'objectius de millora per part dels mateixos alumnes.
- COMPETÈNCIA SOCIAL: trasllat dels aprenentatges a la família i entorn.



A l'escola

Durant les hores lectives guiats per l'equip de professors i professores

Durant el temps de menjador amb dinamització per part de l'equip de monitors



Descarrega't el PDF



Descarrega't el PDF

Bastonets de pastanaga



Crostons de pa al forn
Recepta d'aprofitament



Lasanya vegetal casolana



Batut de iogurt eco amb pera



Bunyols de bacallà casolans



Pollastre amb farigola



Plats amb reducció proteïna animal



Jornades "tria la fruita"



Recorregut des de 2012

- **Reducció** en el **malbaratament alimentari** d'un **70%** de mitjana entre les escoles participants al projecte des dels inicis
- **Reducció** en la generació de **residus d'un 50%**
- Actualment, una mitjana de **6.000 alumnes** participants al projecte Pesa i Pensa en edats compreses entre els 3 i 16 anys
- **Més de 10.000 racions distribuïdes** a través d'iniciatives de reaprofitament segur dels àpats com el Recooperem, Pont Alimentari, Mentali o programes de Càritas Diocesana de Terrassa

A partir de 2022

- Implementació de **noves funcions per a l'anàlisi de les dades** registrades a l'App Web
- Desenvolupament de **models predictius** per optimitzar la planificació de compres d'aliments
- **Millora de la programació del menú**
- Nova web amb **propostes educatives** tant per famílies com per a equips de lleure educatiu



Suma't al Pesa i Pensa



www.pesaipensa.org
www.camposestela.com