

Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat
de Catalunya

“Trastorns alimentaris i hàbits de cerca a Internet: Resultats d’una enquesta en població clínica”

10/2/2016

Eduard Serrano, Hospital Sant Joan de Déu
José Soriano, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Raquel Linares, Centre ABB de Barcelona.



Sant Pau





**Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària**



**Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum**

Introducció

Resultats-Conclusions

Implicacions Clíniques

Introducció TCA:

- Gravetat, complexitat i dificultat en el tractament
- Patologia d'etiologia multifactorial:
 - Genètics
 - Biològics
 - Personalitat
 - Familiars
 - Socioculturals
- Afecten majoritàriament a adolescents i joves.

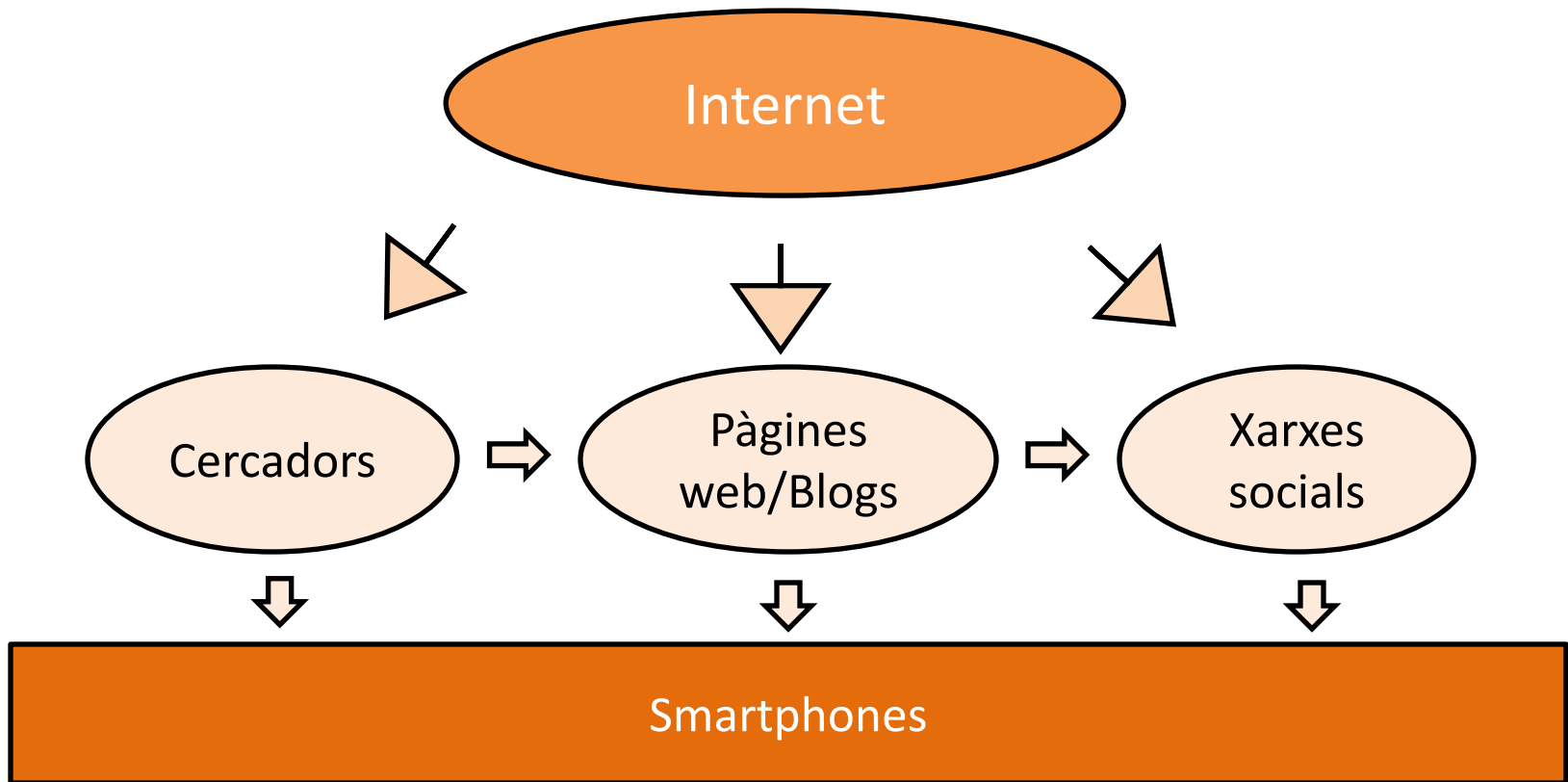


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

- Factors socioculturals -> Noves tecnologies





Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

- **Pàgines web Pro-Trastorns alimentaris**

- Pro-ana i Pro-mia

- Consells i trucs per aprimar-se
 - Imatges de celebritats demacrades
 - Cites motivacionals “thinspiration”
 - Fòrums i xats per interactuar amb d’altres



Xarxes Socials



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

- **Potencial risc de les pàgines pro-TCA:**
 - Operar sobre la aparença de “recolzament”
 - Cerca de recolzament social
 - Introducció/reforçament dels trastorns alimentaris
 - Major grau d'IC, obsessió aprimar-se i perfeccionisme
 - Més hospitalitzacions
 - Desanima la cerca d'ajuda i recuperació
 - Fomenten la identitat TCA com a “estil de vida”
 - Oposició al tractament / ocultar símptomes



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

REVIEW

A Meta-Analysis Examining the Influence of Pro-Eating Disorder Websites on Body Image and Eating Pathology

Rachel F. Rodgers^{1,2*}, Alice S. Lowy¹, Daniella M. Halperin¹ & Debra L. Franko¹

¹Department of Counseling and Applied Educational Psychology, Northeastern University, Boston, MA, USA

²Laboratoire de Stress Traumatique, Université Paul Sabatier, Toulouse, France

Abstract

Previous research has indicated that exposure to pro-eating disorder websites might increase eating pathology; however, the magnitude of this effect is unknown. This study aimed to conduct a systematic review and meta-analysis to examine the effect of exposure to pro-eating disorder websites on body image and eating pathology. Studies examining the relationship between exposure to pro-eating disorder websites and eating pathology-related outcomes were included. The systematic review identified nine studies. Findings revealed significant effect sizes of exposure to pro-eating disorder websites on body image dissatisfaction (five studies), $d = .41$, $p = .003$; dieting (six studies), $d = .68$, $p < .001$, and negative affect (three studies), $d = 1.00$, $p < .001$. No effect emerged for bulimic symptoms (four studies), $d = .22$, $p = .73$. Findings confirmed the effect of pro-eating disorder websites on body image and eating pathology, highlighting the need for enforceable regulation of these websites. Copyright © 2015 John Wiley & Sons, Ltd and Eating Disorders Association.

Keywords

pro-eating disorders; Internet; meta-analysis; pro-ana; systematic review





Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

A Meta-Analysis Examining the Influence of Pro-Eating Disorder Websites on Body Image and Eating Pathology

Rachel F. Rodgers^{1,2*}, Alice S. Lowy¹, Daniella M. Halperin¹ & Debra L. Franko¹

- Objectiu: Quantificar l'efecte de l'exposició a pàgines web Pro-TCA sobre la preocupació de la imatge corporal i símptomes TCA.
- Mètode: Meta-Anàlisi. Estudis experimentals (5) i correlacionals (4).
- Resultats: Exposició a pàgines web pro-TCA s'associa amb un increment:
 - ✓ Insatisfacció Corporal
 - ✓ Conducta restrictiva
 - ✓ Afecte negatiu
 - *No queda clar els efectes sobre els símptomes bulímics.*
- Conclusió: Necessitat de regular aquest tipus de pàgines web.

○ Objectius de l'estudi:

1. Conèixer els hàbits de cerca a Internet en els TCA en relació a la seva malaltia.
2. Estudiar l'associació entre els hàbits de cerca i variables sociodemogràfiques i clíniques.

○ Metodologia:

- Disseny enquesta (consens d'experts)
- Estudi multicèntric -> pacients TCA en tractament
- Participació voluntària

■ Estudi multicèntric

- Centre ABB
- Hospital de Sant Pau
- Fundació ITA
- Centre SETCA
- Hospital Clínic
- Hospital Sant Joan de Déu



- Contingut de l'enquesta:
 - ✓ Utilització d'Internet per buscar informació de la malaltia
 - ✓ Paraules utilitzades en la 1a cerca en relació a cos/menjar
 - ✓ Edat 1a cerca
 - ✓ Consulta habitual de pàgines/blogs relacionats amb el TCA
 - ✓ Informació buscada en aquestes 1es cerques
 - ✓ Influència de la informació trobada en la malaltia
 - ✓ Coneixement de la família de les cerques a la xarxa



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Introducció

Resultats-Conclusions

Implicacions Clíniques



**Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària**



**Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum**

Ús d'Internet i TCA

Enquesta amb població clínica

**José Soriano
Hospital de Sant Pau**



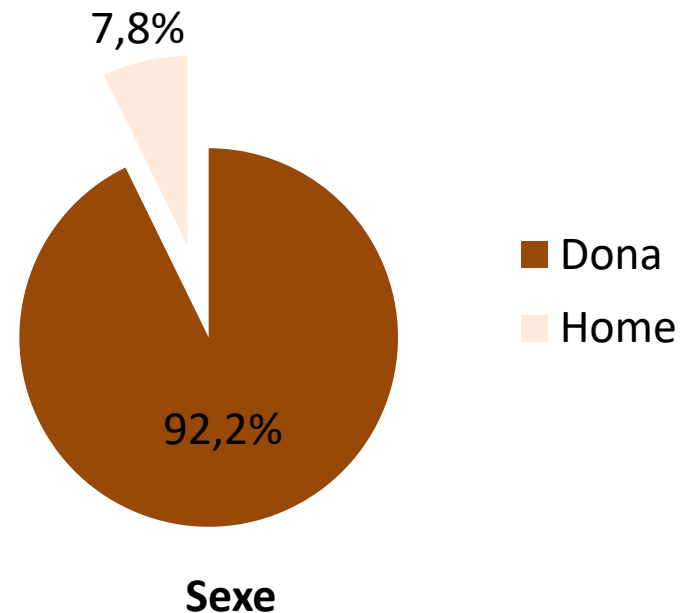
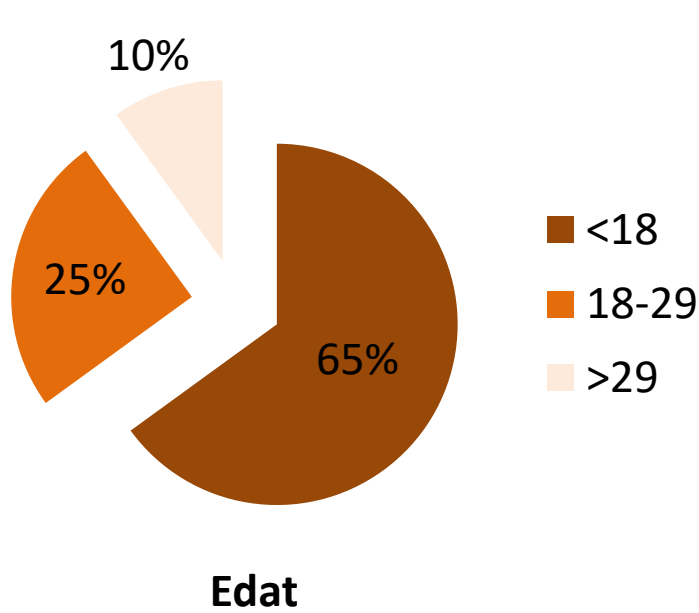
Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

■ Característiques sociodemogràfiques (n=294)

- Edat mitjana: 19.28 anys (DE: 6.98)



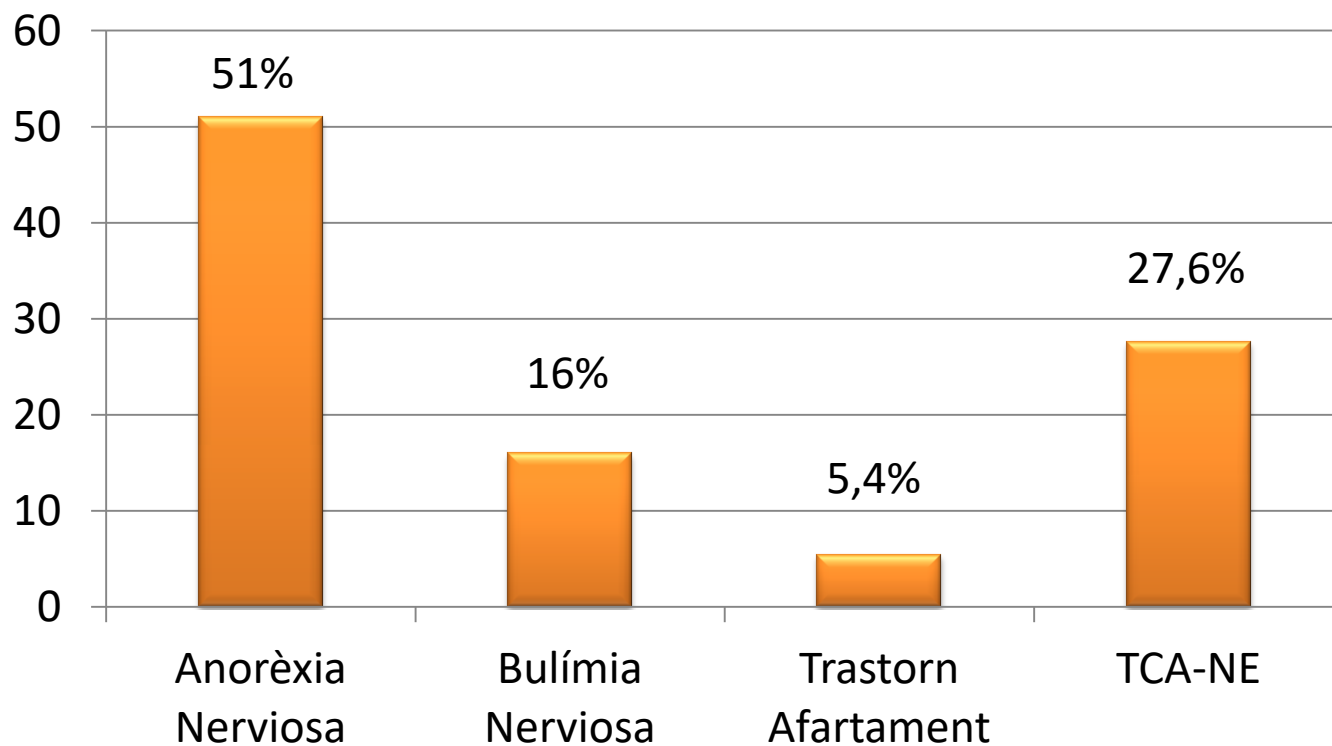


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Distribució dels diagnòstics TCA (DSM-V)





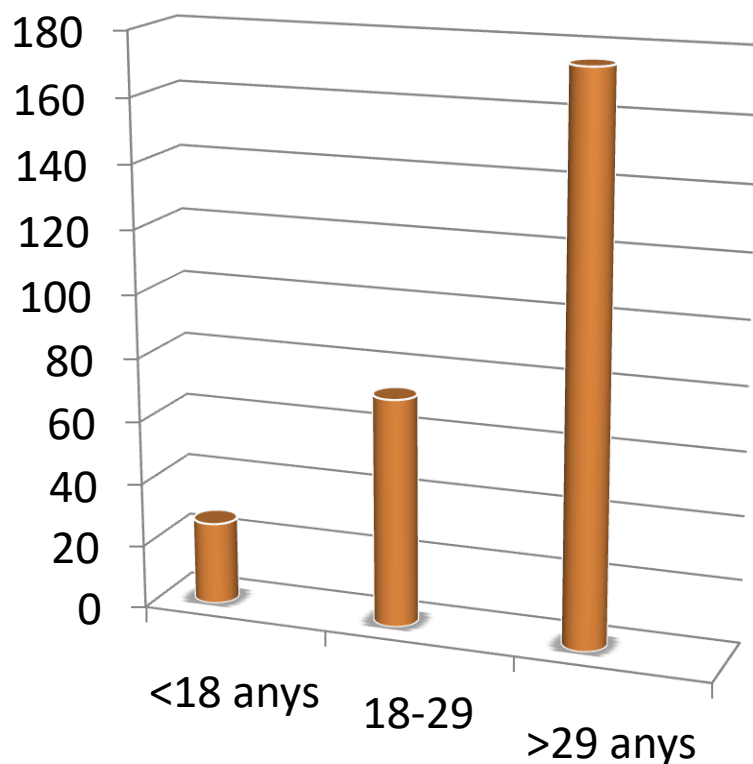
Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



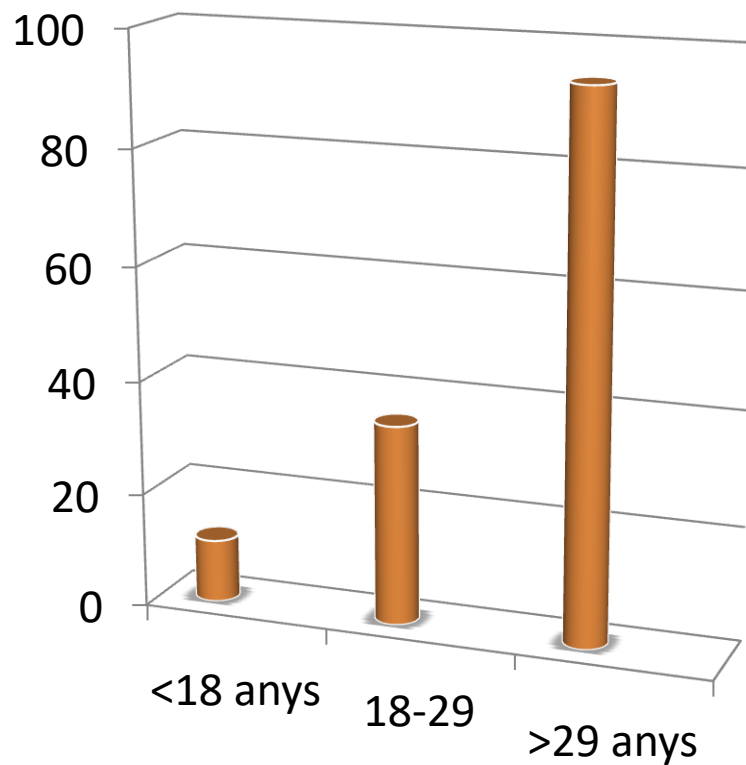
Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Evolució i gravetat (mesos)

Inici malaltia



Inici tractament



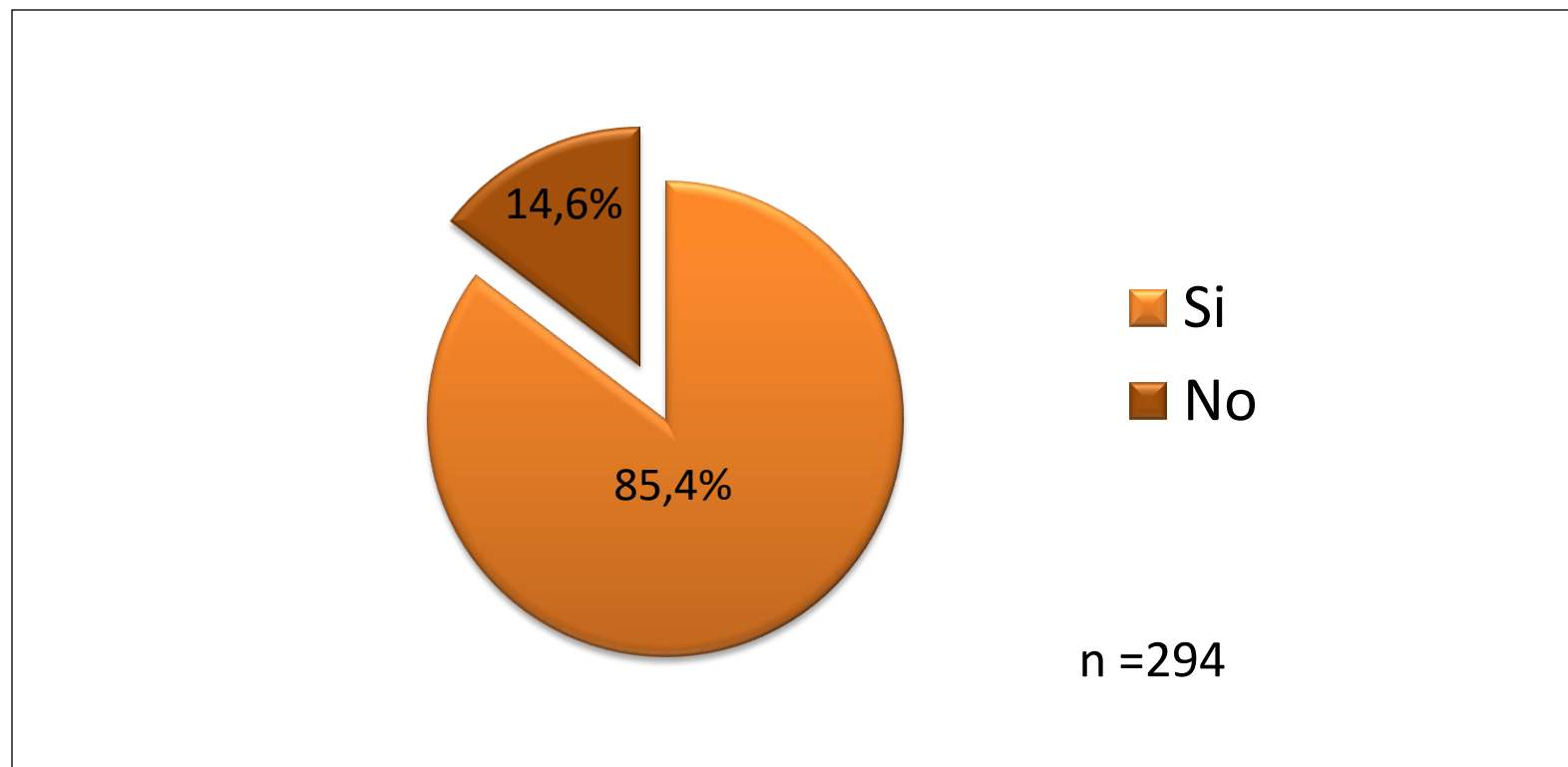


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Cerques a Internet de temes relacionats TCA



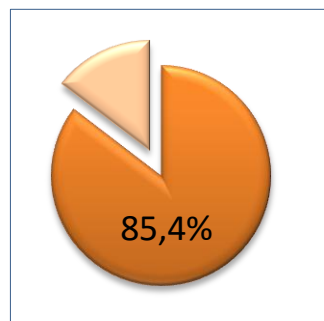


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



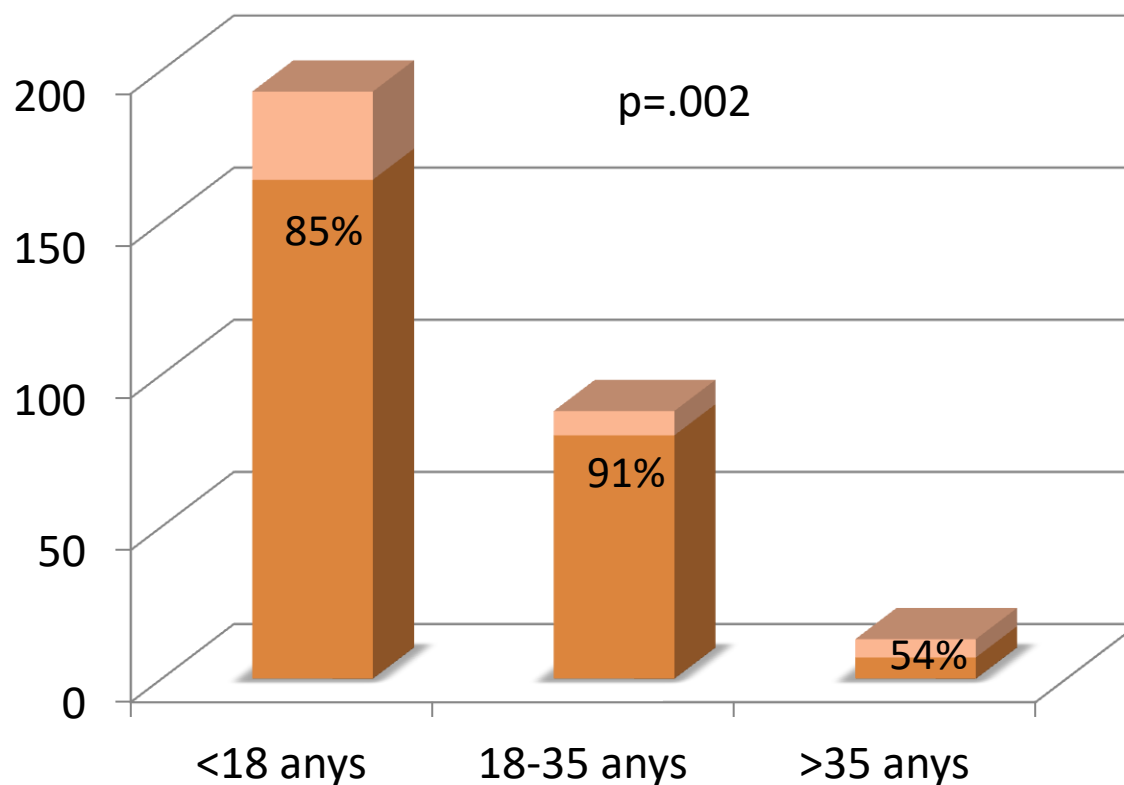
Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

■ Cerques a Internet per edats (n=251):



■ Si ■ No

$\bar{X} = 15,51$ anys



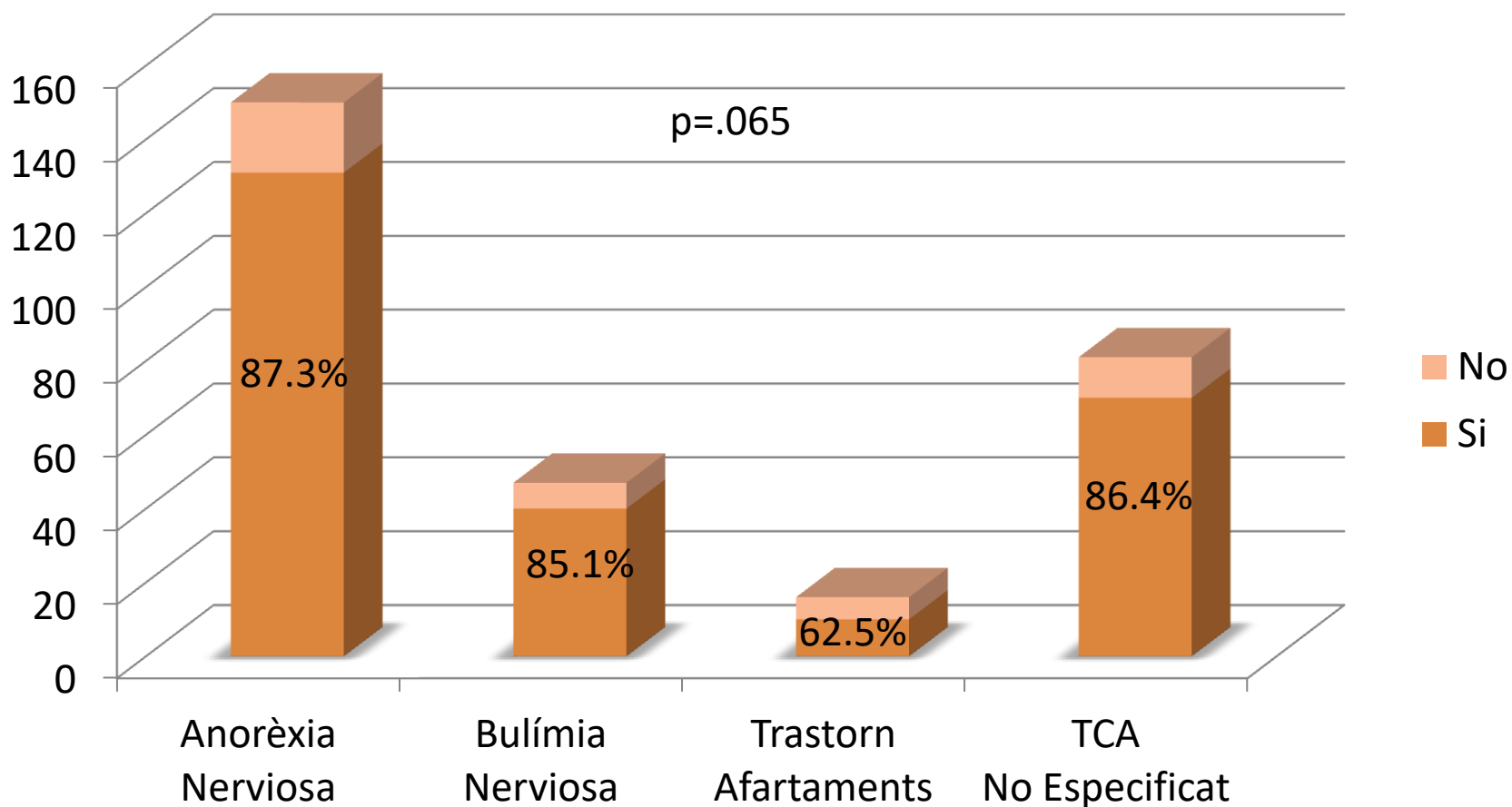


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



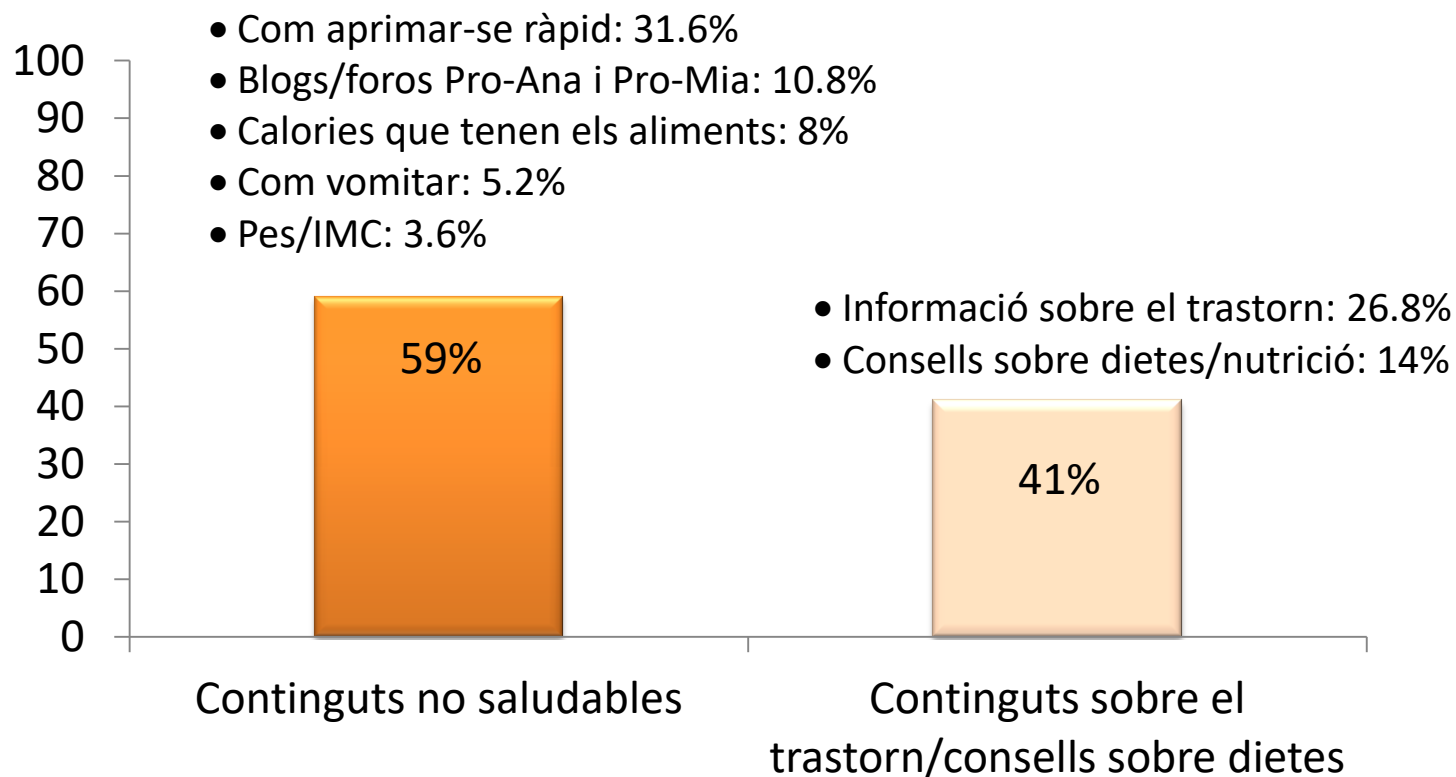
Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Cerca a Internet per diagnòstic





Paraules de cerca (Paraules Clau)



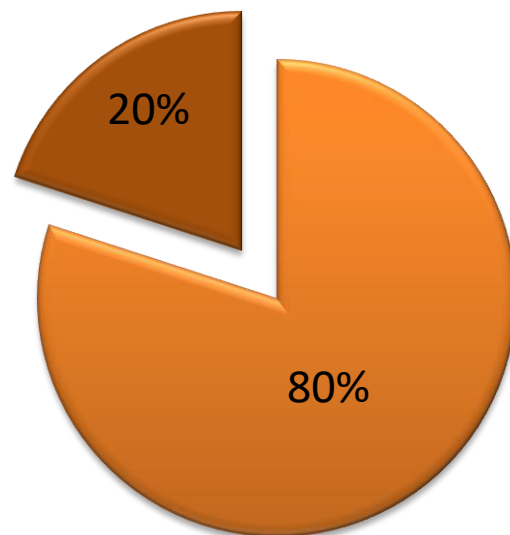


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Edat de la 1a cerca: 15.5 anys



■ <18 anys

■ >18 anys

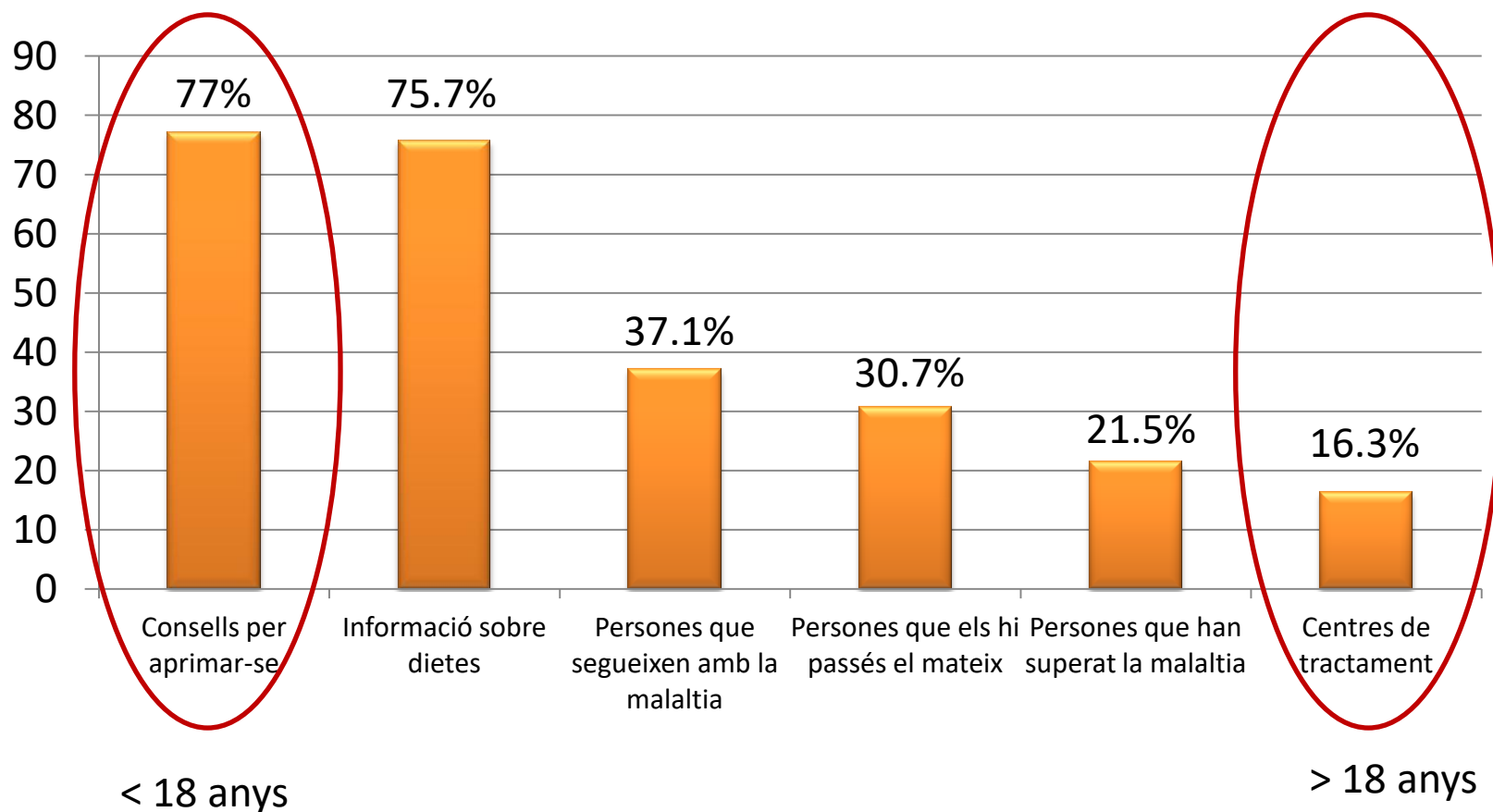


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Què buscaves en les primeres cerques?



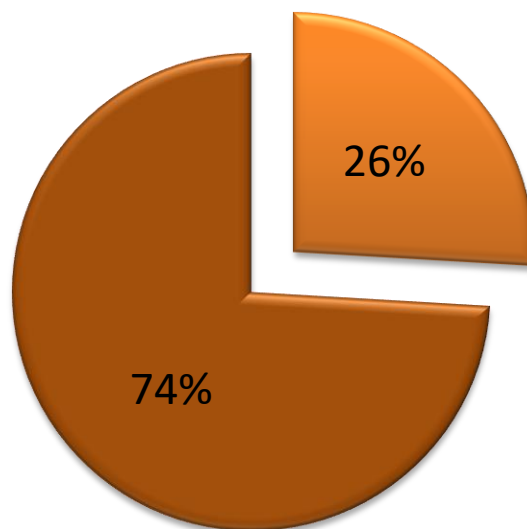


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Cerques informació habitualment?



■ SI ■ NO

n = 251

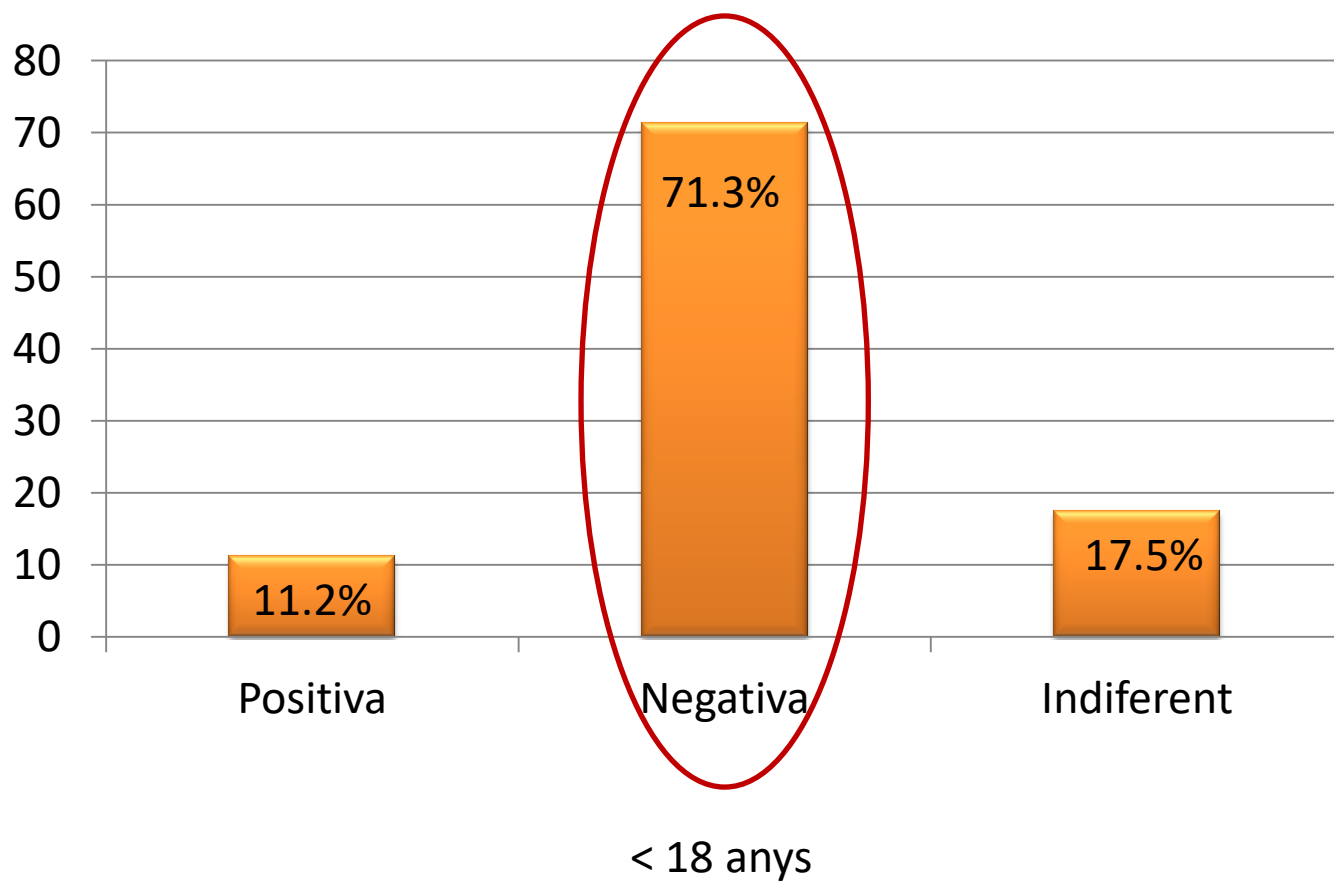


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Contribució de la informació a Internet (n=251)



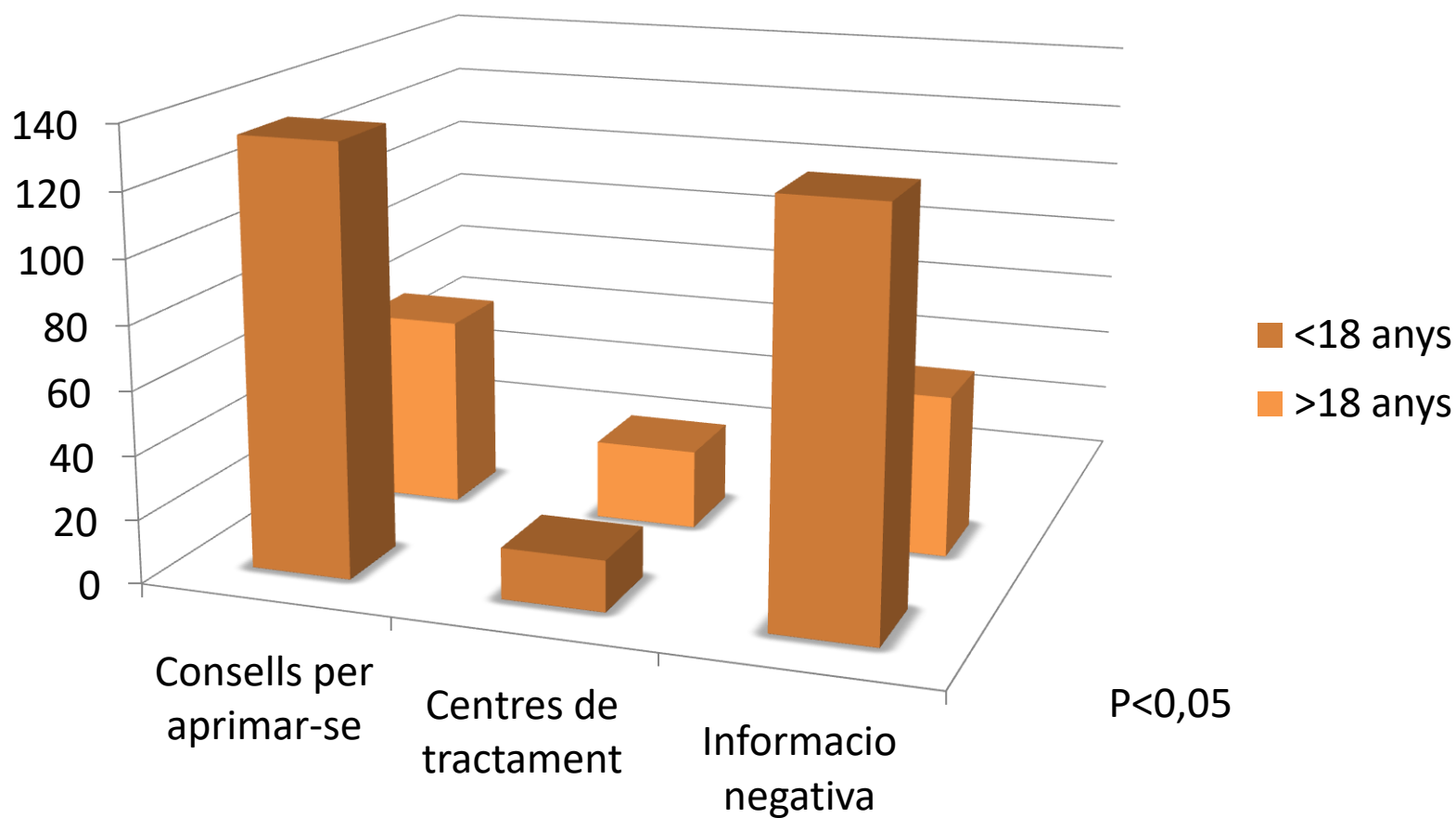


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Diferències per edat



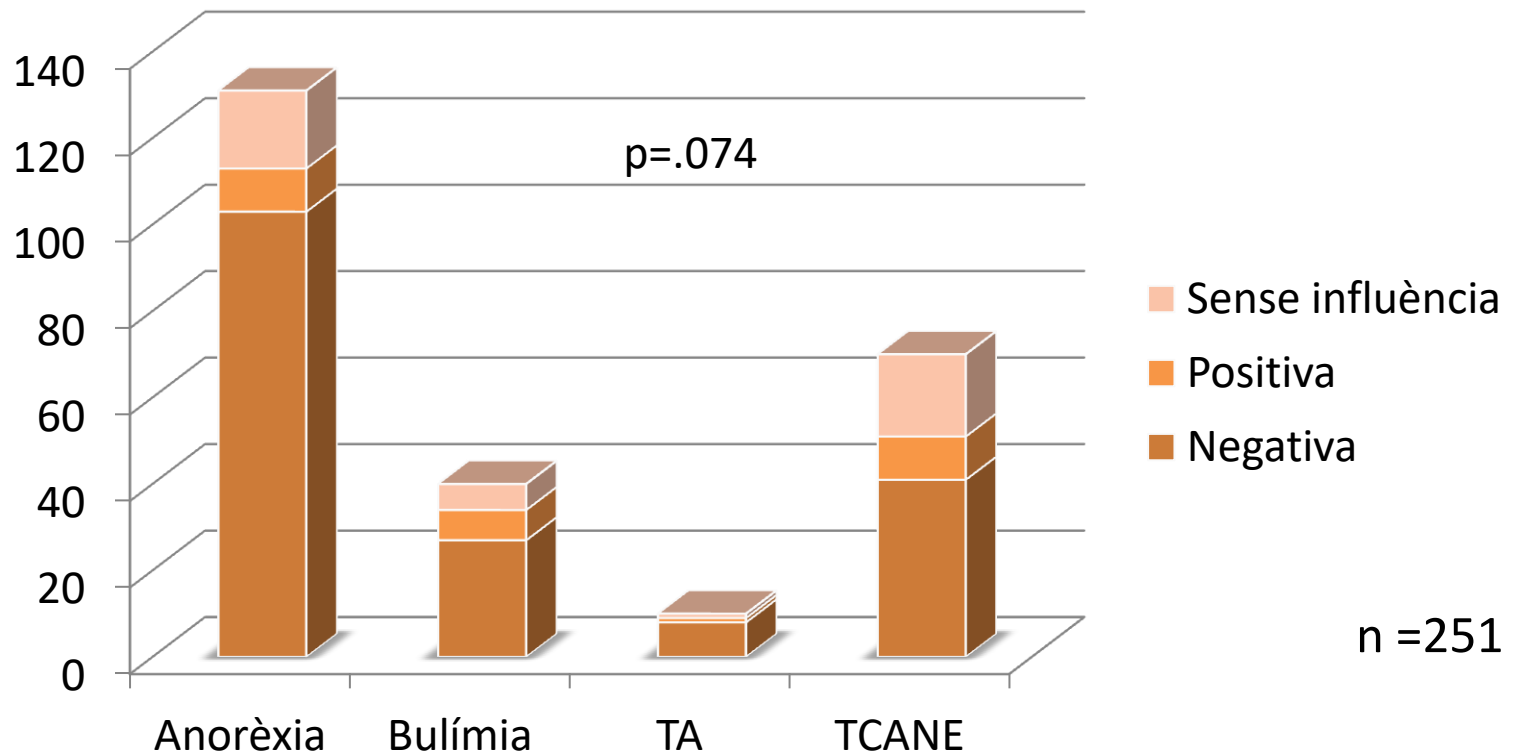


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Contribució de la informació per diagnòstic



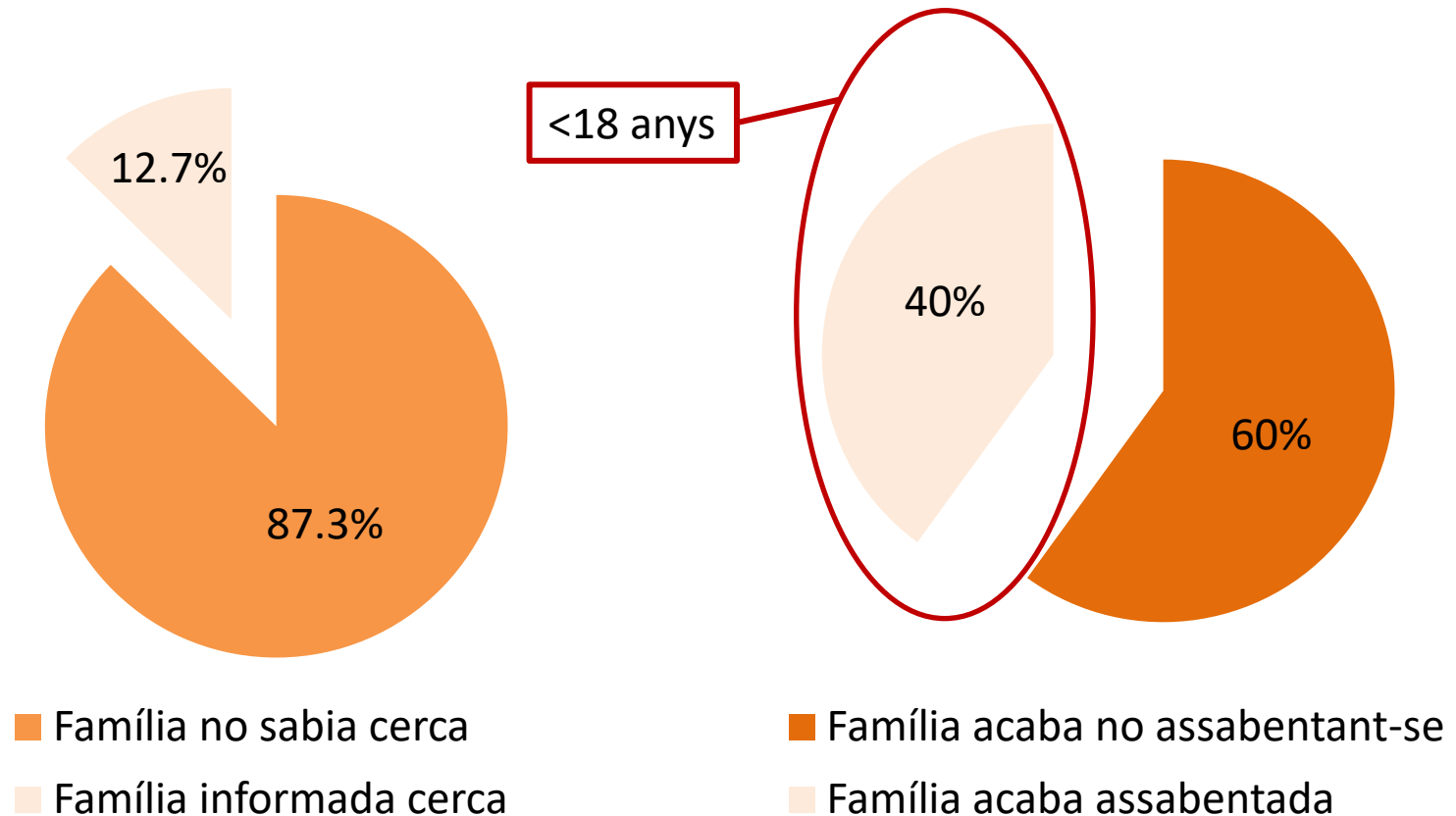


Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

■ Família coneixia les cerques a Internet? (n=251)



CONCLUSIONS

- L' hàbit de cerca a Internet esta molt estès entre la nostre població clínica
- Més de la meitat dels pacients busquen en la seva 1a cerca a Internet continguts “no saludables”
- Aquestes cerques s'inicien en una etapa vulnerable pel debut d'un TCA com és l'adolescència
- Sembla necessari establir mesures de protecció y prevenció davant la informació difosa a Internet



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària

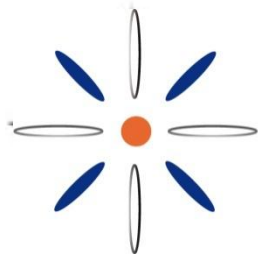


Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Introducció

Resultats-Conclusions

Implicacions Clíniques



**Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària**



**Generalitat
de Catalunya**

Trastorns alimentaris i hàbits de cerca a Internet: Consideracions clíniques

Simposi Anorèxia i Internet

Raquel Linares Bertolín

Centre ABB


centro ABB
Centro de prevención y
tratamiento anorexia y bulimia, s.l.

A la llum dels resultats de l'enquesta Anorèxia i Internet....

“Estava perduda, no m’agradava el meu cos, ningú entenia el què em passava, em sentia sola i buscava algú que m’entengués, que m’ajudés a resoldre aquest malestar o quelcom que em parlés del que jo sentia i volia... Vaig anar a Internet esperant trobar-ho i així va ser... Vaig trobar pàgines web i “foros” que em parlaven del què em passava i m’entenien”



**Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària**



**Generalitat
de Catalunya**

Impacte l'apologia a la xarxa en pacients que presenten TCA

Què observem des de la pràctica clínica?

- Des de fa anys, aquest fenomen afecta a malalts de TCA
- Agreuja la simptomatologia: el pas a incorporar conductes de major risc és més ràpid
- La consulta i seguiment d'aquests continguts manté la resistència a demanar ajuda professional
- Quan estan en tractament, la consulta d'aquests continguts boicoteja la bona evolució
- Normalitza conductes molt perilloses



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
del comportament alimentari



Generalitat
de Catalunya

Què podem fer des de la pràctica clínica?

- No obviar aquest fenomen i incorporar el seu treball durant el tractament: Treballar amb els pacients la presa de consciència de com afecta aquesta força oposada per la seva bona evolució.
- Treball grupal amb objectiu de despertar l'esperit crític davant la pressió, en aquest cas, procedent de la xarxa. El grup reforça conductes saludables: format per pacients en diferents fases tractament.
- Aquest treball augmenta la consciència de l'impacte negatiu d'aquest fenomen i com els retenia a la malaltia.
- Treball per la millora de les relacions sanes, com a contrapartida a seguir mantenint relacions virtuals tòxiques



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
del comportament alimentari



Generalitat
de Catalunya

Com treballar amb les famílies?

- **Les famílies** han d'estar informades d'aquest fenomen: els resultats de l'estudi demostren que son **les grans desconexedores**. Pautes per a famílies quan tenen un familiar en tractament.
- Treballar amb les famílies aquest fenomen fugint de la culpabilització.
- Les famílies poden denunciar l'existència d'aquests espais i afegir-se a la pressió social per a la seva regulació legal

- ACAB www.acab.org

- CESICAT www.cesicat.cat



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
del comportament alimentari



Generalitat
de Catalunya

Com treballar amb les famílies?: prevenció de conductes de risc

- Les família model saludable
- Almenys un àpat al dia en família com a factor protector
- Evitar comentaris referents al físic i a la pròpia insatisfacció corporal
- Acompanyar al infant i al jove a l'anàlisi crític de la pressió social per a estar prim.
- Preguntar al jove i adolescents COM SE SENT i no només centrar-nos en la conducta o resultats acadèmics.



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
del comportament alimentari



Generalitat
de Catalunya

Com treballar amb les famílies?: prevenció de conductes de risc

El TCA és resultat de que la persona no s'accepta i no se sent acceptada ni per dins ni per fora. Acceptant el/la nostre/a fill/a com és, validant més i jutjant menys, facilitem una bona expressió emocional: la millor vacuna per allunyar aquestes conductes de risc



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
del comportament alimentari



Generalitat
de Catalunya

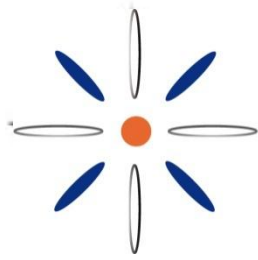
MOLTES GRÀCIES



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
del comportament alimentari



Generalitat
de Catalunya



Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària



Generalitat
de Catalunya

“Trastorns alimentaris i hàbits de cerca a Internet: Resultats d’una enquesta en població clínica”

10/2/2016

Eduard Serrano, Hospital Sant Joan de Déu
José Soriano, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Raquel Linares, Centre ABB de Barcelona.