

En l'activitat física i esportiva, ningú fora de joc

Propostes per millorar l'accés a l'activitat física i esportiva d'infants i adolescents

☐ **Data i hora:** Dimarts 10 de març de 10 h a 14 h

☐ **Lloc:** Centre Cívic Joan Triadú (Carrer Arquebisbe Alemany 5, 08500 Vic)

[Enllaç d'inscripció](#)

Programa

09:30 h Registre i acreditacions

10:00 h Benvinguda institucional

Eduard Comerma, Regidor d'Activitat Física i Esports, Ajuntament de Vic

Esteve Fernández Muñoz, Secretari de Salut Pública, Departament de Salut

Representants dels departaments d'Esports i d'Educació i Formació Professional



10:20 h Ponències inaugurals

Beneficis de l'activitat física en la infància – **Lena Reisloh**, Agència de Salut Pública de Catalunya

Barreres i factors que condicionen l'accés a l'activitat física – **Anna Señé**, Facultat d'Educació, Universitat de Vic
i **Núria Ros**, Facultat d'Educació, Universitat de Barcelona

11:00 h Taula rodona: Adreçant desigualtats en l'activitat física. Exemples de bones pràctiques.

Modera **Mariona Violant**, Departament d'Esports.

Ni substitució ni competència: sumar esforços per fer créixer l'esport en edat escolar – **Júlia Almor**, Servei d'Esports de l'Ajuntament de Vic

Circ social i joves: una alternativa d'oci saludable – **Cristina Rey Rodríguez**, Agència de Salut Pública de Barcelona i **Núria Díaz Larrazabal**, Ateneu Popular 9 Barris

MovIn-Lessons: Integració del moviment a les activitats d'aprenentatge – **Jordi Llorens**, Institut Escola Mossèn Joan Batlle de Blanes

Caminades saludables en l'embaràs – **Helena Almenar**, ASSIR Anoia

Martorell Esport Educatiu 360 – **Valentí Santos**, Patronat Municipal de Serveis d'Atenció a les Persones de l'Ajuntament de Martorell

Prescripció mèdica d'activitat esportiva inclusiva multiesport en sobrepès i obesitat infantil a la Garrotxa – **Stephan Schneider**, Servei de Pediatria de l'Hospital d'Olot Comarcal de la Garrotxa

12:00 h Cafè de treball: Intercanvi d'experiències, reptes i propostes

13:15 h Grassofòbia en l'esport.
Presentació de l'eina "Cap cos fora de joc"

13:30 h Conclusions i tancament



Generalitat
de Catalunya



Imatges generades amb IA