

11/02/26
13.30 - 15.00 h

Consell alimentari des de l'atenció primària de salut

Inscripció al
seminari web
aquí

El paper de les guies alimentàries

Les guies alimentàries són eines educatives que ofereixen orientacions i recomanacions perquè la ciutadania prengui millors eleccions alimentàries que contribueixin a la seva salut i a la del planeta. També són un component clau i el primer pas d'una política alimentària coherent que transformi els models de consum.

Per a les professionals de l'atenció primària, les guies alimentàries són instruments molt útils en aquest acompanyament de la població cap a una alimentació més saludable i sostenible.

petits canvis
PER MENJAR MILLOR

més canvia a menys



Programa

13:30 - Benvinguda i presentació del seminari

Jordina Capella, Cap del Servei de Promoció de Vida Saludable i de Prevenció de Malalties Cròniques No Transmissibles. Subdirecció General de Promoció de la Salut. Secretaria de Salut Pública (SSP).

13:35 - Les guies alimentàries a Catalunya: antecedents, evolució i situació actual

Maria Manera, Subdirecció General de Promoció de la Salut, SSP.

13:50 - Eines per ajudar a professionals i població a seleccionar els missatges sobre alimentació

Aitor Sánchez, divulgador científic en nutrició.

14:25 - L'ús de les guies alimentàries en els 3 nivells l'atenció primària i comunitària: atenció individual, grupal i comunitària

Núria Bosch, DN Consorci d'Atenció Primària de Salut Barcelona Esquerra.

Sandra Carreres, DN Institut Català de la Salut Terres de l'Ebre.

14:40 - Preguntes des del xat

Modera: **Gemma Salvador** (SSP).