

Consell alimentari des de l'atenció primària de salut

L'abordatge psico-social dels hàbits alimentaris



El model biopsicosocial és un enfocament participatiu de la salut i la malaltia que parteix de la base que els factors biològics, psicològics i ambientals, socials i culturals tenen un paper significatiu en la promoció de la salut i la prevenció de malalties. En el cas concret dels hàbits alimentaris i l'abordatge de les malalties i factors de risc vinculats a l'alimentació, és necessari que els/les professionals de la salut de l'atenció primària coneguin la influència dels factors psicològics i socials, i disposin de recursos per abordar-los a la consulta.



Dimecres 7 de maig de 13:00 a 15:00 h



Inscripció al seminari web en [l'enllaç següent](#)



Programa

13:00-13:10 Benvinguda i presentació del seminari

Albert Moncada, Subdirector general de Promoció de la Salut (ASPCAT).

13:10-13:25 L'estigma de l'obesitat entre els/les professionals de la salut

David Sánchez, psicòleg i professor titular del Departament de Psicologia Clínica i de la Salut (Universitat Autònoma de Barcelona).

13:25-13:40 Determinants socials i comercials de la salut

Carmen Cabezas, experta en promoció de la salut i ex-secretària de Salut Pública.

13:40-14:10 El paper del benestar emocional en els estils de vida: barreres i facilitats per al canvi d'hàbits alimentaris

Marta Lahuerta, referent de benestar emocional (CAP Larrard, Parc Sanitari Pere Virgili, Barcelona)

14:10-14:30 Estratègies d'èxit en el canvi d'hàbits alimentaris a través de l'entrevista motivacional

Violeta Moizé, dietista-nutricionista (Hospital Clínic, Barcelona)

14:30-15:00 Tertúlia entre ponents, torn obert de paraules des del xat i cloenda

Modera: Gemma Salvador i Maria Manera (ASPCAT).