

MAPA D'ACTIUS

COMISSIÓ TÈCNICA HÀBITS
I ESTIL DE VIDA SALUDABLES

/ ESTILS DE VIDA



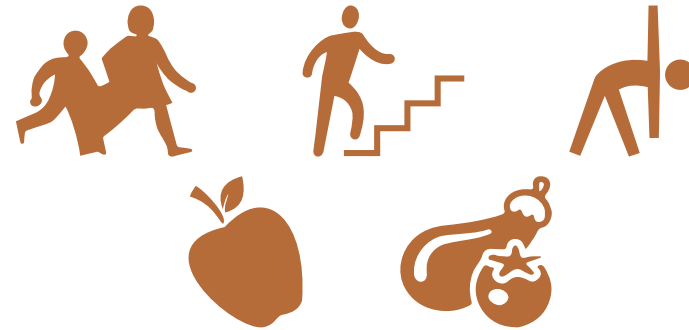
TERRES
DE L'EBRE

Agència de Salut Pública de Catalunya (Enric Bladé Creixenti, dinamitzador). **Departament d'Ensenyament** (Joan Manel Sanahuja Vidal, coordinador). **Departament d'Interior** (Albert Raùls Esteban Ribas). **Departament de Treball, Afers Socials i Famílies** (Cristina Barragán). **Departament de Territori i Sostenibilitat** (Joana Borreguero). **Secretaria General de l'Esport** (Jesús Martí Esteller)

Consell Comarcal del Montsià (Àngels Castellà Castellà), **Consell Comarcal de la Terra Alta** (Eva Pallarés Santromà), **Consell Comarcal de la Ribera d'Ebre** (Anna Rel), **Ajuntament de Móra d'Ebre** (Raül Olivan Gallardo)

Acadèmia de Ciències Mèdiques (Pere Genaró Jornet), **Col·legi de Farmacèutics de Tarragona** (Toni Veciana), **Col·legi de Veterinaris** (Vanessa Salvans), **Col·legi de Treball Social** (Glòria Martín Lleixà), **Taula del Tercer Sector** (Marta Cid Pañella)

Institut Català de la Salut (Mar Lleixà Fortuño), **Fundació Pere Mata** (Eva Gonzalvo Casado), **Clínica Terres de l'Ebre** (Cinta Soler Gisbert), **Clínica Terres de l'Ebre** (Manel Roda Bertomeu)



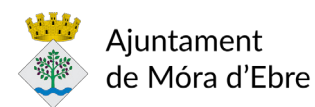
Atesa la importància de tenir hàbits i estils de vida saludables, vam creure oportú donar a conèixer a les associacions i altres entitats l'aplicatiu on es poden introduir i conèixer els actius de salut de les Terres de l'Ebre mitjançant l'eina *Actius i salut* que el Departament de Salut facilita a la població.

OBJECTIUS

- Donar a conèixer l'aplicatiu *Actius i salut* a les entitats i organismes que realitzen activitats o ofereixen recursos que són actius per a la salut.
- Ajudar en la introducció d'actius i recursos a les entitats.

Com a resultat final de la introducció dels actius i recursos, s'elabora un mapa d'actius de les Terres de l'Ebre.

En una segona fase s'informa els organismes i la població de l'aplicatiu com a eina de consulta de propostes d'actius per tenir hàbits i estil de vida saludables.



RESULTATS

S'ha elaborat un mapa on es troben els actius i recursos que les entitats han anat introduint en l'àmbit territorial de Terres de l'Ebre i que sempre està activat per poder afegir i consultar nous actius, i s'ha potenciat l'hàbit entre les entitats i organismes per tenir-lo actualitzat.



PASSOS SEGÜENTS

- Incidir a crear l'hàbit a les entitats i organitzacions d'introduir actius i recursos a l'aplicatiu.
- Realitzar sessions informatives a les organitzacions i població sobre l'aplicatiu *Actius i salut*.

