

Els tècnics d'esport i el seu paper en la prevenció

Presentació de la "Guia Didàctica de Prevenció per a Professionals de l'Esport"

Prevenció i Esport



Associació Esportiva i Sociosanitària



Generalitat
de Catalunya

índex

Índex

Fer prevenció és la millor manera de fer front a les conductes de risc 4

L'esport té unes característiques diferencials respecte a altres àmbits educatius 5

El paper del tècnic d'esport 5

Guia Didàctica de Prevenció per a professionals de l'esport 6

3

La Guia com a material de consulta i treball 6

La Guia: un material àgil, dinàmic i molt gràfic 7

Les inquietuds del tècnic d'esport es recullen a la Guia 7

La Guia com a material d'un programa global de prevenció 8

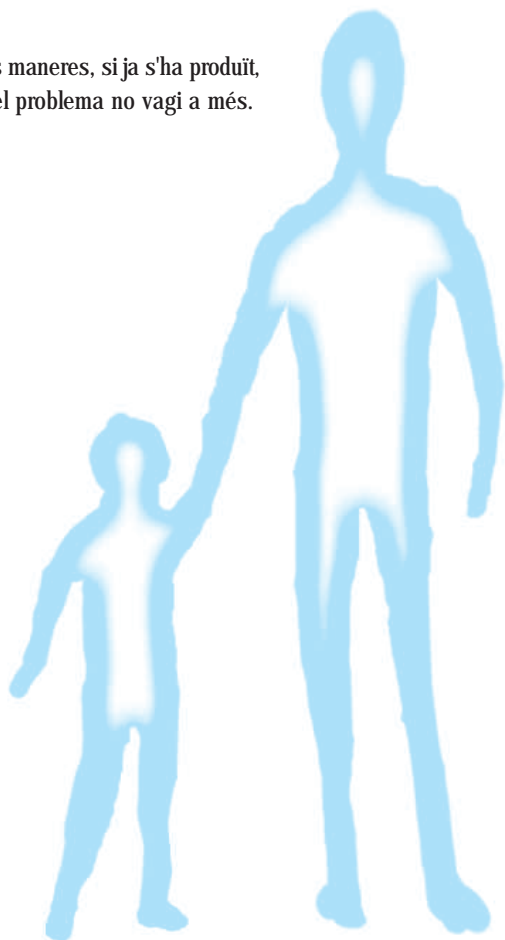
Com es treballa amb la Guia 10

prevenció

Fer prevenció és la millor manera de fer front a les conductes de risc

La prevenció és l'eina essencial per evitar l'aparició de conductes de risc com són: el consum de les drogues, les relacions sexuals sense protecció, la delinqüència, la conducció sota els efectes de les drogues, abandonament dels estudis, l'anorèxia i bulímia, les conductes agressives, etc.

que no pas evitar que es doni. De totes maneres, si ja s'ha produït, prevenir també vol dir actuar perquè el problema no vagi a més.



L'esport té unes característiques diferencials respecte a altres àmbits educatius

L'esport és un espai privilegiat per fer prevenció, ja que és una activitat lúdica, que agrada als nens i joves, i sovint voluntària. L'esport potencia la relació amb el propi cos i es fa en grup, la qual cosa facilita que es treballin aspectes com la integració, la col·laboració amb els altres, el respecte de les diferències, etc. Cal aprofitar aquest espai on el nen i jove es troben a gust, per tal d'incidir en la tasca preventiva.

5

El paper del tècnic d'esport

Entre les persones que tenen influència sobre els nois, es troba el tècnic d'esport. És un model proper, accessible i transmissor de valors, que molts cops els joves admiren per les seves habilitats esportives i per la seva proximitat.

guia

Guia Didàctica de Prevenció per a professionals de l'esport

Existeixen molts materials adreçats a educadors, però el que diferencia aquesta guia és que centra la prevenció en l'àmbit de l'esport.

Aquesta guia s'ha desenvolupat gràcies a la col·laboració de professionals del món de l'esport i preten ser un instrument d'utilitat per a la seva tasca diària.

6

La Guia com a material de consulta i treball

A la guia es tracten temes d'interès de la realitat diària dels tècnics. S'inclouen continguts teòrics sobre la prevenció i detecció de conductes de risc, criteris d'actuació, vies de derivació per a casos problemàtics i exercicis pràctics que plantegen possibles situacions conflictives que caldria resoldre.

Aquesta guia es complementa amb una breu formació per tal de facilitar-ne la seva utilització i l'adaptació dels continguts a la realitat pròpia de cada tècnic.

Es treballen casos pràctics plantejats per als tècnics, com poden ser: què es pot fer davant d'un cas de consum de drogues, com parlar amb els pares davant d'un cas d'anorèxia, fins a on arriba el seu paper davant d'aquestes situacions, a on adreçar-se per tenir més informació, etc.

La Guia: un material àgil, dinàmic i molt gràfic

La guia és un instrument d'intervenció dinàmic i alhora participatiu; és per això que totes les pautes teòriques es complementen amb casos pràctics.

Tots els capítols de la guia s'estructuren de la mateixa manera i existeixen unes icones gràfiques per facilitar la localització visual dels diferents apartats. Això fa que la guia s'hagi convertit en un material molt còmode, atractiu i àgil en la seva utilització diària.

Les inquietuds del tècnic d'esport es recullen a la Guia

7

Els temes que es treballen a la guia són aquells que s'ha vist que més interessen als tècnics. Estan estructurats en 5 capítols que recullen els següents continguts:

- Capítol 1: Què és la prevenció
- Capítol 2: L'esport i la prevenció: el paper del tècnic
- Capítol 3: Com fer prevenció. Pautes i criteris d'actuació
- Capítol 4: Maneig de realitats conflictives. Parlar amb els pares, treballar els conflictes dins de l'equip, treballar amb els adolescents, treballar la competitivitat, etc.
- Capítol 5: Actuació davant de situacions de risc: consum de drogues, relacions sexuals sense protecció, anorèxia i bulímia i maltractaments a l'infant

La Guia com a material d'un programa global de prevenció

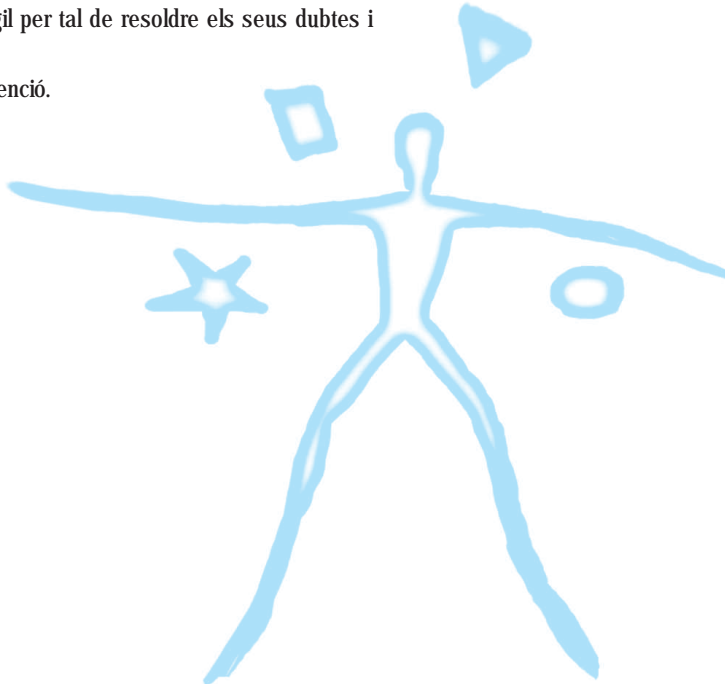
Per tal d'anar resolent els dubtes i les situacions en què es troba el tècnic en la seva pràctica diària existeix una formació continuada en prevenció i una unitat específica d'assessorament.

La formació continuada en prevenció pretén ser un espai d'actualització dels coneixements, i de reflexió i anàlisi de les dificultats. Es realitzen cursos periòdicament atenent a les demandes i necessitats dels tècnics.

Al mateix temps es disposa d'una Unitat d'Assessorament en Prevenció, que té l'objectiu de ser un pont de connexió entre els tècnics esportius i els professionals de la prevenció.

8


Aquesta unitat permet que els tècnics disposin d'un contacte fluid i àgil per tal de resoldre els seus dubtes i plantejar relacionats amb la prevenció.





La manera de contactar amb nosaltes és:

GENERALITAT DE CATALUNYA

Direcció General de Drogodependències i Sida

 Correu electrònic: mestrada@dsss.scs.es


 Fax: 93 227 29 90


 Telèfon: 93 227 29 00

ÀMBITS-ESPORT

 Correu: C/Teodora Lamadrid, 47, baixos, 08022 Barcelona

 Correu electrònic: info@ambits-esport.com

 Fax: 93 418 45 63

 Telèfon: 93 417 85 00

 Web: www.ambits-esport.com

guia

Com es treballa amb la Guia

És molt fàcil d'utilitzar i per això les icones ens condueixen als diferents apartats. Per tal de veure-ho directament s'exposa com es treballa una situació conflictiva seguint el model de la guia.

CONSUM DE DROGUES



Descripció:

Hi ha molts mites i estereotips relacionats amb les drogues. Per exemple, sovint s'associen els problemes de drogues amb el consum de drogues il·legals que són, en efecte, les que provoquen més alarma social..

10

S'explica què és una droga, què és la drogodependència, quins són els factors de risc específics, com es pot detectar el consum, i què pot fer el tècnic.



Cas pràctic:

A classe hi ha un noi que rendeix cada cop menys. Ve molt cansat, sobretot els dilluns, i està molt irritable i prepotent amb el grup. Alguns nois li fan molt de cas, però d'altres fan comentaris de les seves "juergas" de cap de setmana. De vegades el vénen a buscar uns nois amb unes pintes bastant inquietants. Quan li faig algun comentari, se'n riu i fuig. Ja no ve mai als partits els dissabtes, i sembla que cada cop s'interessa menys per l'esport. Els seus pares és com si no se n'adonessin, i eviten parlar-ne o diuen que són coses de la seva edat. No sé què fer. Què faries en aquest cas?



Recorda:

- * Abans de parlar amb ell, és important que observis bé. Intenta diferenciar entre si és un consum puntual, esporàdic, o habitual.
- * És important saber quina percepció té de la seva situació: si no veu cap problema serà molt difícil que vulgui parlar-ne.
- * No perdre la comunicació amb ell. No acusar, ni culpabilitzar, ni interrogar.
- *

A qui cal adreçar-se?

La Guia recull una sèrie de llocs i telèfons on adreçar-se per ampliar dades i consultar problemes.

11

