

Àmbit 3. Vigilància sanitària

En l'àmbit de la vigilància sanitària s'inclouen tres eixos:

- La vigilància del mosquit com a possible vector de malalties
 - Mesures per evitar les picades del mosquit
 - Mesures que cal adoptar en cas de picada
- La vigilància del mosquit com a possible vector de malalties:

L'objectiu és prevenir les possibles afectacions per a la salut originades pel mosquit.

El mosquit *Aedes albopictus* ha demostrat ser un vector eficient del virus Chikungunya, així com del virus del dengue en moltes zones del món. Tanmateix, cal tenir present que la possibilitat d'aparició de casos o de desenvolupament d'un brot relacionat amb el mosquit tigre no depèn únicament de la simple presència del vector, sinó també de la seva densitat, el seu contacte amb les persones, els paràmetres del seu cicle biològic, la interrelació amb els patògens, la presència de persones portadores del virus, les condicions socials i altres factors.

Per aquest motiu, s'ha elaborat un protocol per a la vigilància i el control davant possibles arbovirosis a Catalunya. Aquest protocol inclou l'estudi dels quadres clínics compatibles per detectar possibles casos així com les estratègies que cal seguir per evitar la transmissió de la malaltia a la comunitat. Així mateix, estableix diversos nivells de risc en funció de la situació (que valoren la presència del mosquit i de virus circulants i els casos o brots de malaltia, autòctona o importada), i especifica les actuacions que cal portar a terme en cadascuna d'aquestes situacions.

- Mesures per evitar les picades del mosquit:

L'objectiu és recomanar mesures que ajudin la població a evitar les picades del mosquit.

Les principals mesures que cal tenir en compte són:

- Evitar l'entrada del mosquit als edificis instal·lant tela de mosquitera que n'impedeixi el pas per finestres, portes i altres obertures.
- Portar roba de màniga llarga i pantalons llargs (millor si són de color clar), així com mitjons.
- Limitar les activitats a l'exterior a les hores de més activitat del mosquit.

També es pot optar per l'ús de productes repel·lents per a la pell. En aquest cas, cal tenir en compte les consideracions següents:

- Cal limitar-ne l'ús a les activitats que hagueu de fer a l'exterior i només durant el temps necessari.
- Cal complir estrictament les instruccions d'ús que figuren a l'etiqueta del producte, especialment pel que fa al nombre d'aplicacions diàries permeses.
- Cal evitar-ne l'aplicació en infants menors de 2 anys i, sempre que es pugui, també en els infants més grans. No s'ha de posar el repel·lent a les mans dels infants, ja que se les

poden portar a la boca o als ulls. En infants menors de 2 anys només s'han d'utilitzar sota prescripció pediàtrica.

- En general, cal evitar aplicar el producte a la cara.
- Quan ja no sigui necessari el repel·lent, cal netejar bé la pell amb aigua i sabó, així com la roba que hi hagi estat en contacte amb el producte, ja que se n'ha d'evitar l'exposició continuada.
- Si es presenta algun tipus de reacció a la pell, cal rentar-se bé la zona amb aigua i sabó i consultar el metge.

Cal tenir en compte que els productes repel·lents per a la pell han d'estar inscrits en el Registre de l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris del Ministeri de Sanitat, Política Social i Igualtat (MSPSI), fins que s'hagi pres una decisió en l'àmbit comunitari sobre la inclusió o no d'aquest tipus de productes en els annexos de la normativa de biocides, moment a partir del qual s'hauran d'inscriure en el Registre oficial de biocides de la Direcció General de Salut Pública i Sanitat Exterior del MSPSI.

D'altra banda, es pot optar també per l'ús de repel·lents ambientals. Aquests productes s'utilitzen per al control dels organismes nocius mitjançant repulsió, i no es poden utilitzar mai sobre el cos. Han d'estar inscrits en el Registre oficial de biocides de la Direcció General de Salut Pública i Sanitat Exterior de MSPSI per a aquesta finalitat.

- Les mesures que cal adoptar en cas de picada:

L'objectiu és proporcionar els criteris d'actuació en cas de picades.

Davant la picada de mosquit tigre cal actuar, de forma general, com en la resta de picades de mosquits. En aquest sentit, cal rentar i desinfectar bé la zona de la picada i portar a terme un tractament simptomàtic. En cas que persisteixin les molèsties, es recomana consultar el metge.