

Sessions de presentació de la guia:



L'alimentació saludable en l'etapa escolar

Objectiu: Presentar l'actualització i el consens de les recomanacions d'alimentació saludable en l'etapa escolar (a partir dels 3 anys).

Parlarem d'aspectes clau...

- Disminuir aliments "poc saludables".
- Reduir carns vermelles i processades.
- Incrementar llegums i aliments integrals.
- Potenciar fruites i verdures, aliments estacionals i de proximitat.
- Reforçar el consum de làctics no ensucrats.
- Respectar la sensació de gana expressada per l'infant.
- Destacar la importància dels àpats en família i la participació de l'infant en el procés alimentari.
- Identificar estratègies per a la reducció de malbaratament alimentari.
- Preservar l'entorn escolar com espai lliure de publicitat.

Dirigit a:

Equips directius i responsables de menjadors de centres educatius, AMPAS, empreses de restauració que gestionen menjadors escolars, tècnics/ques de salut municipals, equips de pediatria, professionals d'atenció primària de salut, etc.

Dia, hora i lloc:

Més avall trobareu el calendari de cadascuna de les sessions.

Cal inscripció prèvia mitjançant el formulari que trobareu en el següent enllaç: <https://bit.ly/2JmcnBx>

Durada: 1'30 h

Horari : 16:00h a 17:30h

Docents: Gemma Salvador, Maria Manera, Maria Blanquer.
Dietistes – Nutricionistes. Agència de Salut Pública de Catalunya.

Organitza: Servei de Salut Comunitària. Agència de Salut Pública de Barcelona.

Calendari de Sessions de presentació de la guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar

Presentació Horari	Lloc	Data
Presentació 1 16:00- 17:30h	Agència de Salut Pública de Catalunya. Edifici Josep Salvany c/Roc Boronat, 81-95 Sala d'actes. Planta baixa	27/09/2018
Presentació 2 16:00- 17:30h	Agència de Salut Pública de Barcelona Pl. Lesseps, 1 Aula, 1era Planta	4/10/2018
Presentació 3 16:00- 17:30h	Laboratori de l'ASPB. Avda. Drassanes 13 -15 sala d'actes. Planta baixa	18/10/2018
Presentació 4 16:00- 17:30h	Centre Cívic Can Basté Pg. Fabra i Puig, 274 - 276 sala d'actes. Planta baixa	25/10/2018
Presentació 5 16:00- 17:30h	Biblioteca Bon Pastor c/ Estadella, 64.	08/11/2018

Dijous 27 de setembre, 4, 18, 25 d'octubre i 8 de novembre.

Horari de 16 a 17.30h

Inscripcions a: <https://bit.ly/2JmcnBx>



Generalitat de Catalunya
**Agència de Salut Pública
de Catalunya**

