

Brot de febre hemorràgica pel virus d'Ebola
Consells per al viatgers que arriben a Guinea,
Libèria i Sierra Leone
o que tornen d'aquests països

20.10.2014

Consells per als qui arriben a Guinea, Libèria i Sierra Leone

El risc de que un viatger s'exposi al virus d'Ebola és molt baix. Les mesures de precaució següents haurien d'eliminar el risc d'infecció:

- **Eviteu el contacte directe amb la sang o líquids corporals d'un pacient o un cadàver i amb objectes que pugui estar contaminats;**
- **Eviteu el contacte directe amb animals salvatges i el consum de la seva carn, i**
- **No mantingui relacions sexuals sense protecció**

Consells per als qui tornen de Guinea, Libèria i Sierra Leone

El risc que s'hagi estat exposat al virus d'Ebola és molt baix. No obstant això:

Si teniu febre, cansament de causa desconeguda, diarrea o altres símptomes greus durant les setmanes següents a la vostra sortida d'una zona tropical, heu de :

- **Rebre ràpidament atenció mèdica i esmentar el vostre viatge**, ja que els símptomes es poden deure a una infecció, com la malària, que exigeixi una investigació i un tractament immediats.

Si ha estat exposat directament a qualsevol líquid corporal d'una persona o un animal infectats - estiguin vius o morts -, o si ha tingut contacte sexual sense protecció amb pacients ja restablerts, heu de:

- **Rebre atenció mèdica ràpidament i esmentar el seu viatge;**
- **Advertir prèviament per telèfon al centre sanitari el motiu de la visita per tal de que es prenguin les mesures establertes en el protocol d'actuació.**

Enllaços d'interès

1. [European Center for Disease Prevention and Control. ECDC fact sheet: Ebola and Marburg fever: ECDC.](#)
2. [ECDC. Outbreak of Ebola haemorrhagic fever in Guinea. Rapid Risk Assessment. 2014.](#)
3. [World Health. Ebola haemorrhagic fever - Global Alert and Response \(GAR\).](#)

